

# EST-CE UN RHUME OU LA GRIPPE?

RHUME

SYMPTÔME

GRIPPE

rare



FIÈVRE

une forte fièvre soudaine (de 102°F/39°C à 104°F/40°C); dure de 3 à 4 jours

rares



MAUX DE TÊTE

habituels, parfois forts

parfois, légères



DOULEURS GÉNÉRALISÉES

habituelles, souvent aiguës

parfois, légères



FATIGUE ET FAIBLESSE

habituelles, fortes, pendant 2 ou 3 semaines, ou davantage

rare



FATIGUE EXTRÊME

prédominante dès le début, parfois forte

courants



NEZ QUI COULE, NEZ BOUCHÉ

courants

courants



ÉTERNUEMENTS

parfois

courants



MAUX DE GORGE

courants

parfois, légers à parfois, modérés



MALAISES PULMONAIRES, TOUX

habituels, peuvent devenir graves

congestion des sinus ou maux d'oreilles possibles



COMPLICATIONS

peuvent entraîner pneumonie et insuffisance respiratoire, ou empirer des maladies chroniques préexistantes; parfois mortelles



**Diminuez votre risque d'attraper la grippe. Parlez à votre médecin, votre infirmière, votre pharmacien ou votre bureau de santé publique pour recevoir le vaccin contre la grippe.**