

# الأهل ومقدمو الرعاية للمراهقين

إنه فصل الربيع وستنظم العديد من الحفلات، بما في ذلك ليلة التخرج وحفلات التخرج. قبل أن يخرج ابنك (ابنتك) المراهق(ة) وأصدقائه (أصداؤها)، تحدث معه (معها) حول اتخاذ قرارات آمنة ومسؤولة.

ناقش خطط ابنك (ابنتك) المراهق(ة) معه (معها)؛ قد يكون ذلك مزعجاً ولكن يجب القيام به.



## ضع في اعتبارك هذه النقاط للمساعدة في توجيه حديثك:

- خطط لخيارات النقل واعرض الدعم غير المنطوي على أحكام للوصول إلى المنزل بأمان. شدد على المراهقين ألا يستقلوا سيارة مع سائق يتعاطى المخدرات.
- ذكّر ابنك (ابنتك) المراهق(ة) بأن يراقب (تراقب) دائماً ما يشربونه للتأكد من عدم تسرب أي شيء إليه.
- ناقش مفهوم الموافقة، بما في ذلك معرفة واحترام حدودهم وكذلك حدود الآخرين.

- تطبيق حظر للتجول.
- عدم تنظيم حفلات لاحقة في غرف الفنادق/ المنازل المستأجرة.
- ناقش أهمية إمكانية التواصل، أي الإبقاء على الهاتف النقال قيد التشغيل وشحنه.
- ناقش مسألة وجود شريك (شريكة) في الحفل. أي الصديق الذي سيكون موجوداً طوال الليل، ويكون مسؤولاً عن الآخر بالتبادل، والذي سيتدخل إذا حدث شيء لا يبدو صحيحاً، وتأكد من عودة الآخر إلى منزله بأمان.

## هل أنت شخص بالغ تستضيف الحفلة؟ إليك بعض الحقائق:

- ليس من دور الشرطة مراقبة الحفلات نيابة عن الوالدين.
- إذا قدم شخص بالغ / أحد الوالدين الكحول / المخدرات لمن هم دون السن القانونية، فمن الممكن أن توجه إليهم تهم قانونية

## الترزم؛ خذ عهد الأهل المتعلق بالحفلات ...

أعدك بإتاحة الخيار غير المشروط للاتصال بي في أي وقت للحصول على المساعدة أو المشورة. يتضمن ذلك اصطحابك في أي وقت من النهار أو الليل، مع الوعد بعدم إشعارك بالخجل أو إحراجك أمام الآخرين. أرحب دائماً بفرصة أن أكون جزءاً من قراراتك الذكية والآمنة.

مركز الوقاية الكندي- معالجة العنف في مواعيد الشباب  
<https://youthdatingviolence.prevnet.ca/#:~:text=As%20Canada's%20Healthy%20Relationships%20Hub,and%20reduce%20youth%20dating%20violence>  
الوحدة الصحية بمقاطعة ويندسور إسكس - العنف بين الشباب  
وفي العلاقات الشخصية  
<https://www.wechu.org/school-health/violence-and-bullying/youth-relationship-violence>

قد تشعر أن ابنك (ابنتك) المراهق(ة) يجهلك، لكن الحقيقة هي أنهم يستمعون أكثر مما تعتقد. في الواقع، لقد ثبت أن للوالدين تأثير مهم عندما يتعلق الأمر بتعاطي المراهقين للكحول والمخدرات الأخرى. تفضل بزيارة حزمة MADD لتصرف الأهل (<http://madd.ca/media/docs/parent-action-pack.pdf>) للحصول على إحصائيات ومعلومات تفيد في حديثكما. لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة الموقعين التاليين: مركز أزمات الاعتداء الجنسي - نصائح لحفلات آمنة  
<https://saccwindsor.net/party-safe/safe-partying-tips-1/>



wechu.org



شكراً لكم مقدماً