

اغسل يديك جيذا ودائما



3

ادعك يديك لمدة 20 ثانية.
اغسل الرسغين وكف اليد
وظهرها وبين الاصابع.



2

استخدم الكثير من
الصابون.



1

اخلع المجوهرات والساعة.
رطب يديك بماء دافئ.



6

استخدم منشفة ورقية
لاغلاق الماء وفتح الباب
لتجنب تكرار التلوث.



5

نشف بشكل كامل باستخدام
منشفة ورقية او مجفف
الهواء.



4

اغسل يديك بماء دافئ. تأكد
من عدم ملامسة جوانب
حوض المغسلة.