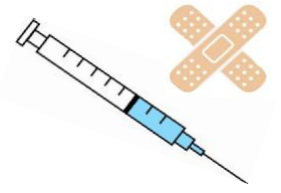


कोभिड-१९ खोप:



कल्पना (भ्रम) र तथ्यहरू

कोभिड -१९ जस्ता भाइरसहरूलाई फैलन रोक्ने र तिनले पुर्याउने असर कम गर्ने तरिकाहरू मध्ये एउटा खोप हो। क्यानडामा कुनै पनि खोप लगाइनु भन्दा पहिला तिनीहरूको टेस्ट गरिन्छ र तिनीहरू सुरक्षित र प्रभावकारी छन् भन्ने निश्चित गरिन्छ। तपाईंले खोपको बारेमा प्रसस्त भ्रामक सूचना सुन्या या पढ्या हुन सक्छ, र तपाईंले विश्वस्त स्रोतबाट मात्र सूचना लिनु अत्यन्त महत्त्वपूर्ण छ।

यो फ्याक्टशीट (तथ्य पाना) मा उल्लेखित सूचनाको श्रोत क्यानडाको पब्लिक हेल्थ एजेन्सी, अन्टेरियो पब्लिक हेल्थ र विश्व स्वास्थ्य संगठन हुन्।



भ्रम: कोभिड -१९ खोप सुरक्षित छैन किनकि यो छिट्टै बनाइयो।

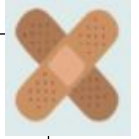
तथ्य: कोभिड -१९ सार्ने भाइरस पुरै नया होइन; सार्स (SARS) जस्तै हो र MERS CoV निकै राम्ररी अध्ययन गरिएको छ। विश्वभरि प्रयोग गरिने अरु खोपहरूले पालना गर्या, विभिन्न जाति र पृष्ठभूमि भएका स्वयंसेवीहरूमा गरिएको परिक्षण सहितका शर्त पुरा गरेर यो खोप अनुमोदित भयो। कोभिड -१९ खोप बनाउन धेरै देशहरूले आर्थिक सहयोग गरे र यो विश्वभरिका देशहरूबाट अनुमोदित छ।

भ्रम: कोभिड-१९ खोपले मेरो डि एन ए परिवर्तन गर्नेछ।

तथ्य: कोभिड -१९ सार्ने भाइरस पुरै नया होइन; सार्स (SARS) जस्तै हो र MERS CoV निकै राम्ररी अध्ययन गरिएको छ। विश्वभरि प्रयोग गरिने अरु खोपहरूले पालना गर्या, विभिन्न जाति र पृष्ठभूमि भएका स्वयंसेवीहरूमा गरिएको परिक्षण सहितका शर्त पुरा गरेर यो खोप अनुमोदित भयो। कोभिड -१९ खोप बनाउन धेरै देशहरूले आर्थिक सहयोग गरे र यो विश्वभरिका देशहरूबाट अनुमोदित छ।



भ्रम: कोभिड १९ खोपको कडा साइड इफेक्टहरु छन् र यो तपाईंको स्वास्थ्यका लागि खतरापूर्ण छ।



तथ्य: छोटो समय रहने केही हल्का रियाक्सनहरु जस्तै हल्का ज्वरो, पाखुरामा दुख्ने, र टाउको दुख्ने हुन सक्छन् जुन कुनै जटिलता नल्याई हराउँछन्। स्वास्थ्य विज्ञले यी रियाक्सनहरुको ख्याल राख्छन्। यी हल्का रियाक्सनहरु सामान्य हुन् जसको अर्थ खोपले तपाईंको शरीरमा काम गर्दैछ। गम्भीर रियाक्सनहरु जस्तै एलर्जिक रियाक्सन ज्यादै कम हुन्छन्। खोप केन्द्रमा तपाईंलाई स्वास्थ्यकर्मीले १५ देखि ३० मिनेट सम्म पर्खन भन्नेछन् ता कि मेडिकल स्टाफले तपाईंको अवस्था हेरी आवश्यक परे सहयोग प्रदान गर्न सक्नेछन्।

भ्रम: कोभिड १९ खोप लिएको कारण मेरो मृत्यु हुन सक्छ।



तथ्य: कोभिड १९ खोपको प्रत्यक्ष परिणामको रूपमा कसैको मृत्यु भएको जानकारीमा छैन।

भ्रम: कोभिड १९ खोपका दीर्घकालीन साइड इफेक्ट छन्।



तथ्य: जारी अध्ययनमा आज सम्म कुनै दीर्घकालीन असर पुर्याएको जानकारी छैन। अध्ययनहरु निगरानीका लागि जारी नै रहने छन्।

भ्रम: कोभिड १९ खोप लिंदा कोभिड १९ भाइरस सर्छ।



तथ्य: अध्ययन अझै हुँदैछन्। पब्लिक हेल्थले यदि बुस्टर शट आवश्यक छ भन्ने सूचना उपलब्ध भए सर्वसाधारणलाई जानकारी गराउने छ।

भ्रम: यो खोपले कोभिड १९ बाट दीर्घकालिन संरक्षण दिने छैन।



तथ्य: अझै अध्ययनहरु हुँदैछन्। पब्लिक हेल्थले यदि बुस्टर शट आवश्यक छ भन्ने सूचना उपलब्ध भए सर्वसाधारणलाई जानकारी गराउने छ।

भ्रम: मलाई कोभिड १९ भैसक्यो, तसर्थ मैले खोप लिन जरुरी छैन।

तथ्य: हामीलाई अझै यो भाइरसको बारेमा पर्याप्त जानकारी छैन। कोहीकोही मानिसहरूलाई एक पटक भन्दा बढी कोभिड १९ भएको छ। यदि तपाईंलाई कोभिड भैसकेको छ भने पनि खोप लिनु उचित हुन्छ।



भ्रम: कोभिड १९ खोप लिएपछि मास्क लगाइरहनु जरुरी छैन।

तथ्य: खोप लिइसके पनि मास्क लगाउनु र शारीरिक दुरी कायम राख्न अझै आवश्यक छ। पब्लिक हेल्थ अधिकारीले कहिलेदेखि पूर्व सावधानी आवश्यक छैन भन्ने जानकारी गराउनेछन्।



भ्रम: कोभिड १९ खोप बाँझोपनको कारण बन्छ।

तथ्य: बाँझोपन र कोभिड १९ खोप बीच कुनै वैज्ञानिक सबन्धहरू छैनन्।



भ्रम: यदि मसंग कुनै अन्तर्निहित मेडिकल अवस्था छ भने मैले कोभिड १९ खोप लिन हुँदैन।

तथ्य: कोभिड १९ खोप लिनु अघि तपाईंले स्वास्थ्य सेवा प्रदायक (provider) सँग आफ्नो विगतदेखिको मेडिकल अवस्थाका आधारमा कुरा गर्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ।



भ्रम: खोप लगाउदा कुन कोभिड १९ खोप लाउने भनेर म छान्न सक्छु।

तथ्य: तपाईं कुन कोभिड १९ खोप लाउने भनेर छान्न सक्नुहुने छैन, यो खोप लाउने बेला कुन खोप उपलब्ध छ भन्ने कुरामा भर पर्छ। हाल सम्म क्यानडाले अनुमोदन गरेका फाइजर, मडेर्ना, आस्ट्रजेनिका, जोहन्सन एण्ड जोहन्सन/ज्यानसेन लगायत सबै खोपहरू प्रभावकारी छन् र तपाईंलाई सिकिस्त विरामी हुनबाट या कोभिड १९ भाइरसद्वारा हुनसक्ने मृत्युबाट जोगाउँनेछन्।

