

الأهل ومقدمو الرعاية للمراهقين

ربما يذهب ابنك أو ابنتك إلى العديد من الحفلات المنزلية أو إلى حفلات الرقص. قبل أن يخرج ابنك (ابنتك) المراهق(ة) وأصداؤه (أصداؤها)، تحدث معه (معها) حول اتخاذ قرارات آمنة ومسؤولة.

ناقش خطط ابنك (ابنتك) المراهق(ة) معه (معها)؛ قد يكون ذلك مزعجاً ولكن يجب القيام به.



ضع في اعتبارك هذه النقاط للمساعدة في توجيه حديثك:

- خطط لخيارات النقل واعرض الدعم غير المنطوي على أحكام للوصول إلى المنزل بأمان. شدد على المراهقين ألا يستقلوا سيارة مع سائق يتعاطى المخدرات.
- ذكّر ابنك (ابنتك) المراهق(ة) بأن يراقب (تراقب) دائماً ما يشربونه للتأكد من عدم تسرب أي شيء إليه.
- ناقش مفهوم الموافقة، بما في ذلك معرفة واحترام حدودهم وكذلك حدود الآخرين.

- تطبيق حظر للتجول.
- ناقش أهمية إمكانية التواصل، أي الإبقاء على الهاتف النقال قيد التشغيل وشحنه.
- ناقش مسألة وجود شريك (شريكة) في الحفل. أي الصديق الذي سيكون موجوداً طوال الليل، ويكون مسؤولاً عن الآخر بالتبادل، والذي سيتدخل إذا حدث شيء لا يبدو صحيحاً، وتأكد من عودة الآخر إلى منزله بأمان.

هل أنت شخص بالغ تستضيف الحفلة؟ هنا بعض المعلومات

- ليس من دور الشرطة مراقبة الحفلات نيابة عن الوالدين.
- إذا قدم شخص بالغ / أحد الوالدين الكحول / المخدرات لمن هم دون السن القانونية، فمن الممكن أن توجه إليهم تهم قانونية
- **أنقذ حياة، واحمل النالوكسون.** إذا كنت تستضيف حفلة، فتأكد من وجود مجموعة أدوات نالوكسون في متناول اليد. قانون الجرعة الزائدة من السامري الصالح - يوفر الحماية القانونية لأولئك الذين يطلبون المساعدة لشخص آخر أو لأنفسهم. اعرف المزيد على wecoss.ca

خذ تعهد الوالدين للحفلة

أعدك باتاحة الخيار غير المشروط للاتصال بي في أي وقت للحصول على المساعدة أو المشورة. يتضمن ذلك اصطحابك في أي وقت من النهار أو الليل، مع الوعد بعدم إشعارك بالخجل أو إحراجك أمام الآخرين. أرحب دائماً بفرصة أن أكون جزءاً من قراراتك الذكية والأمنة.

لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة الموقعين التاليين: مركز أزمات الاعتداء الجنسي - نصائح لحفلات آمنة

<https://saccwindsor.net/party-safe/safe-partying-tips-1/>

مركز الوقاية الكندي- معالجة العنف في مواعيد الشبان

<https://youthdatingviolence.prevnet.ca/#:~:text=As%20Canada's%20Healthy%20Relationships%20Hub,and%20reduce%20youth%20dating%20violence>

قد تشعر أن ابنك (ابنتك) المراهق(ة) يتجاهلك، لكن الحقيقة هي أنهم يستمعون أكثر مما تعتقد. في الواقع، لقد ثبت أن للوالدين تأثير مهم عندما يتعلق الأمر بتعاطي المراهقين للكحول والمخدرات الأخرى. تفضل بزيارة حزمة MADD لتصرف الأهل (<http://madd.ca/media/docs/parent-action-pack.pdf>) للحصول على إحصائيات ومعلومات تفيد في حديثكما.



wechu.org



شكراً لكم مقدماً