

إرشادات للأسر التي لديها أطفال / طلاب مصابين بعرض (أعراض) لكوفيد-19 أو الذين كانت نتيجة اختبارهم إيجابية



هل تعاني من أي من هذه الأعراض:
حمى / قشعريرة، سعال، ضيق في التنفس، نقص / فقدان حاسة الشم والتذوق؟
أو



خلال آخر 5 أو 10 أيام، هل تلقيت نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد-19؟

- إذا كنت مطعمماً بالكامل أو كان عمرك أقل من 12 سنة، استخدم مدة 5 أيام.
- إذا لم تكن مطعمماً بالكامل وكان عمرك أكبر من 12 سنة أو كنت مصاباً بنقص المناعة، استخدم مدة 10 أيام.



نعم

ملاحظة: إذا كان
عرضك (أعراضك)
ناتجاً عن حالة صحية
معروفة، اختر "لا".

لا



هل تعاني من اثنين أو أكثر من الأعراض التالية:
التهاب الحلق، الصداع، التعب الشديد، سيلان الأنف / احتقان الأنف، آلام العضلات / آلام المفاصل،
أعراض الجهاز الهضمي (مثل القيء أو الإسهال)؟

نعم

أعاني من عرض
واحد فقط

لا

اخضع للعزل الذاتي
على الفور
واتبع "الخطوات التالية"
على الصفحة التالية



أنت مطالب بالعزل الذاتي حتى تتحسن
الأعراض لمدة 24 ساعة (أو 48 ساعة في
حالة الغثيان / القيء / الإسهال).

لا يحتاج أفراد أسرتك إلى عزل أنفسهم.

لست ملزماً بالعزل الذاتي
ويمكنك الذهاب إلى الحضانة/
المدرسة.

لا يحتاج أفراد أسرتك إلى
عزل أنفسهم.



ينبغي على الطفل / الطالب إجراء فحص كوفيد-19 في المدرسة والحضانة يومياً
قبل دخول المدرسة / الحضانة (<https://covid-19.ontario.ca/school-screening>)

الخطوات التالية

للأسر التي لديها أطفال / طلاب ظهرت عليهم عرض (أعراض) لكوفيد-19 أو الذين كانت نتيجة اختبارهم إيجابية



هل يبلغ عمرك:

12 سنة أو أكثر ولست مطعمًا بالكامل؟

أو

مصاب بنقص المناعة (بغض النظر عن حالة التطعيم)؟

نعم

يجب أن تعزل نفسك لمدة 10 أيام على الأقل من ظهور الأعراض وكذلك حتى يتحسن العرض (الأعراض) لمدة 24 ساعة (أو 48 ساعة في حالة الغثيان / القيء / الإسهال)، أيهما أطول.

هل يبلغ عمرك:

12 سنة أو أكثر ومطعم بالكامل؟

أو

11 سنة أو أقل (بغض النظر عن حالة التطعيم)؟

نعم

يجب أن تعزل نفسك لمدة 5 أيام على الأقل من ظهور الأعراض وكذلك حتى يتحسن العرض (الأعراض) لمدة 24 ساعة (أو 48 ساعة في حالة الغثيان / القيء / الإسهال)، أيهما أطول.

- إذا لم تظهر عليك أعراض، استخدم اليوم الذي ظهرت فيه نتيجة اختبارك إيجابية كتاريخ للبدء.
- بلغ أي شخص كنت على اتصال وثيق به قبل 48 ساعة من ظهور الأعراض أو الاختبار الإيجابي.

إذا انطبق أي مما يلي على أفراد الأسرة من الحالة الإيجابية، فلا داعي للعزل

- في الـ 90 يومًا الماضية، تم اختباره إيجابيًا لـ COVID-19
- أقل من 18 عامًا وتم تطعيمهم بالكامل
- ملاحظة: يجب عزل الأطفال دون سن الخامسة لمدة 5 أيام*
- 18 سنة و حصل على أكثر من لقاحين

إذا أصيب أفراد الأسرة الآخرون بأعراض COVID-19 أو كانت نتيجة اختبارهم إيجابية، فيجب عليهم اتباع توجيهات العزلة للأفراد الذين يعانون من أعراض أو نتيجة إيجابية (متاح على wechu.org). يجب على أفراد الأسرة الذين يجب أن يعزلوا ولم يطوروا أعراض COVID-19 ويظلوا سلبين تمديد عزلهم حتى ينتهي آخر فرد من أفراد الأسرة من الأعراض أو نتيجة إيجابية من فترة العزلة.

يجب على هؤلاء الأفراد المراقبة الذاتية للأعراض والعزل الذاتي إذا ظهرت عليهم أي من أعراض COVID-19. إذا اكتمل العزل الذاتي بعد 5 أيام، أو إذا لم يكن العزل الذاتي مطلوبًا، فيجب على جميع أفراد الأسرة الاستمرار في ارتداء قناع مجهز جيدًا في جميع الأماكن العامة لمدة 10 أيام بعد آخر تعرض لـ COVID-19 قضية.

إذا احتجت إلى مشورة طبية أو صحية، يرجى الاتصال بمزود الرعاية الصحية المتابع لك أو بهيئة تبلي هيلث أونتااريو Telehealth Ontario على الرقم 1-866-797-0000.

للمزيد من الإرشادات حول العزلة، تفضل بزيارة موقع الوحدة الصحية على الويب على wechu.org أو اتصل بالخط الساخن الإقليمي للاختبار والعزل على 1-888-777-0370.

ملحوظة: يعني "مطعم بالكامل" أنك تلقيت جرعتك الثانية من سلسلة لقاحات كوفيد-19 قبل 14 يوماً على الأقل.