



مذكرة الصحة العامة

فايروس كورونا (كوفيد ١٩)

٢٤ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠

فايروس كورونا (كوفيد ١٩): توصيات لأنظمة النقل العام

تتغير جائحة كورونا (كوفيد ١٩) بسرعة ، وعليه يخضع هذا الدليل للتغيير. يُرجى زيارة موقع وحدة صحة مدينة وندسور- إسكس (www.wechu.org) بانتظام للحصول على التحديثات والمعلومات الإضافية. ولتلقى تحديثات البريد الإلكتروني ذات الصلة في الوقت المناسب ، يرجى الاشتراك من خلال موقع wechu.org.

ان كورونا المستجد (كوفيد ١٩) هو مرض تنفسي ينتقل من شخص لآخر (الاتصال الوثيق) من خلال قطيرات الجهاز التنفسي عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. كما أنها تنتشر من خلال الاتصال المباشر بسطح ملوث عندما يلمس الشخص السطح ثم ينقل الفيروس إلى فمه وأنفه وعينه عند لمس وجهه. تتراوح أعراض مرض كورونا (كوفيد ١٩) من معتدلة إلى شديدة وتشمل بشكل عام الحمى أو السعال أو صعوبة التنفس. ومن الممكن أن يكون الشخص المصاب بمرض كورونا (كوفيد ١٩) معدياً قبل أن تظهر عليه أعراض بارزة. ومع ذلك ، استناداً إلى البيانات المتاحة حالياً ، فإن الأشخاص الذين تظهر عليهم الأعراض يتسببون في غالبية انتشار الفيروس. يشمل الأشخاص الأكثر عرضة لخطر مرض كورونا (كوفيد ١٩) أولئك الذين لديهم تاريخ سفر أو أولئك الذين لهم صلة وثيقة بحالة مؤكدة من مرض كورونا (كوفيد ١٩). وتعرف الصلة الوثيقة بأنها:

- الشخص الذي قدم رعاية مباشرة للشخص (الحالة). يمكن أن يشمل ذلك أفراد الأسرة أو العاملين في مجال الرعاية الصحية أو مقدمي الرعاية الآخرين ، أو
- شخص كان لديه اتصال جسدي وثيق مماثل آخر ، أو
- شخص عاش أو كان على اتصال وثيق وطويل الأمد (ضمن مسافة مترين) مع الشخص أثناء مرضهم.

أنظمة النقل:

يعتمد العديد من سكان مدينة وندسور-إسكس على النقل العام لتلبية احتياجاتهم الأساسية من التنقل مثل الذهاب إلى العمل أو جلب البقالة أو جلب الأدوية.

يمثل الحفاظ على نظام نقل آمن أولوية في جميع الأوقات. وبينما نستمر في التعلم من جائحة كورونا (كوفيد ١٩)، من المهم التأكد من أن جميع التدابير مطبقة لحماية موظفي النقل العام لدينا والجمهور الذين يعتمدون على النقل العام. تتضمن توصيات نظام النقل:

- استخدم الرسالة المناسبة لتذكير الناس بعدم التنقل إذا كانوا مرضى أو يعانون من أعراض مرض كورونا (كوفيد ١٩) ،
- استخدم التدابير المناسبة لحماية سائقي وسائل النقل من خلال ضمان مساحة كافية أو حواجز بين الركاب والسائق ،
- ضع خطة لكيفية دعم احتياجات راكب معاق (شخص على كرسي متحرك) الذي يحتاج إلى استخدام المدخل الأمامي ،
- استخدم الباب الخلفي لدخول وخروج جميع الركاب الآخرين ،
- قم بإبقاء بعض النوافذ مفتوحة (إن أمكن) لتحسين التهوية داخل الحافلة ،
- حدد عدد الركاب والمقاعد أو اغلق بعض المقاعد للسماح بالتباعد الجسدي. على الأقل ، اترك فراغ بين مقعد وآخر.
- قم بتنظيف جميع المناطق كثيرة اللمس ، بما في ذلك المقبض اليدوي والقبضان وأسلاك التوقف في نهاية كل مسار،



- قم بتنظيف وتطهير النوافذ من الداخل بشكل منتظم.
- قم بتنظيف وتطهير داخل وخارج جميع مواقف الحافلات بشكل منتظم ،
- فكر في إضافة المزيد من الحافلات لتقليل عدد الركاب على مسارات خطوط محددة ، إذا لزم الأمر. وهذا سيسمح بالتباعد الجسدي المناسب.

للركاب:

- لا تركب وسائل النقل العام إذا كنت تشعر بوعكة أو لديك أي أعراض تشير إلى مرض كورونا (كوفيد 19).
- اسمح بمسافة للمحافظة على التباعد الجسدي بين الركاب وعن السائق. إذا كانت الحافلة مزدحمة للغاية ، فانتظر الحافلة التالية.
- لا تلمس أي أسطح في موقف الحافلة أثناء انتظارك للحافلة.
- حافظ على مسافة ٢ متر عن الآخرين أثناء انتظار الحافلة.
- اسمح للركاب بالخروج من الحافلة قبل أن تدخل واحتفظ بمسافة ٢ متر في جميع الأوقات.
- احتفظ بمطهر فيه كحول لليدين واستخدمه لتنظيف يديك قبل وبعد دخول الحافلة.
- تجنب لمس فمك أو عينيك أو أنفك ويديك غير نظيفة.
- ادخل واخرج من الباب الخلفي للحافلة.
- ابعد نفسك عن السائق والآخرين أثناء وجودك في الحافلة (مترين).
- فكر في تغيير وقت التنقل إلى أوقات أقل ازدحامًا.
- فكر في وسائل نقل أخرى مثل المشي أو ركوب الدراجات إذا كان ذلك معقولاً.
- احتفظ بسجل للتاريخ والوقت ومسار الحافلة في حالة احتياجك إلى هذه المعلومات.
- لم يثبت أن ارتداء غطاء للوجه / أو قناع غير طبي في المجتمع المحلي يحمي الشخص الذي يرتدي القناع ؛ ومع ذلك ، يمكن اعتباره إجراءً إضافيًا يمكنك اتخاذه لحماية الآخرين من حولك عندما لا يكون التباعد الجسدي ممكنًا.
- تذكر أن ارتداء القناع ليس بديلاً عن التباعد الجسدي وغسل اليدين.