



公共健康备忘录

COVID-19

2019 冠状病毒病（COVID-19）：多单元住宅临时指南

2019 冠状病毒病的大流行发展迅速，本指南可能会根据情况更新。请定期查阅温莎-埃塞克斯郡卫生局网站（www.wechu.org），以获取更新和其他信息。

冠状病毒病（COVID-19）是一种呼吸系统疾病，当被感染的人咳嗽或打喷嚏时会通过呼吸道飞沫在人与人之间传播（密切接触）。当人接触被污染的表面时，病毒也可以通过直接接触传播，人接触这些表面后碰触自己的面部时，病毒就会转移到嘴巴、鼻子和眼睛部位。2019 冠状病毒病的症状从轻度到严重不等，最常见的症状包括发烧、咳嗽或呼吸困难。这些症状通常在 14 天内出现。面临 COVID-19 风险的人包括最近在加拿大以外旅行的人，或与确诊或疑似 COVID-19 病例有密切接触的人。温莎和埃塞克斯郡的与 COVID-19 阳性病例有密切接触的人将会被 WECHU 联系。

通过采取必要的预防措施来预防和限制 COVID-19 在共管公寓、公寓和其他住宅单元中的传播，房东、物业经理和居民可以发挥重要作用。

对于房东或物业经理

- 如可能，推迟非紧急的检查、翻新或维修。
- 关闭所有现场娱乐设施（如游泳池、健身房）和聚会场所（例如宴会厅或娱乐室）。
- 限制聚集在大厅、走廊、邮件室、洗衣房等共享空间的人数。
- 要求居民限制其单元内的客人人数。
- 考虑从难以清洁和消毒的共用空间移除被经常触摸的物件（如装饰物和不必要的家具）。
- 更频繁地清洁和消毒建筑物中被经常触摸的表面，增加到每天至少两次，并在明显脏的时候进行清洁和消毒。
 - 强烈建议先清洁，再消毒。
 - 重点是洗衣房用具（如洗衣、干衣机，篮子和台面）、门把手、电灯开关、信箱、楼梯扶手、电梯按钮和蜂鸣器系统。
- 常用的清洁剂和消毒剂对 COVID_19 有效，但建议消毒剂带有 8 位数的药品识别码（DIN），这表明产品已获准在加拿大使用。
- 如可能，在共用区域设消毒站。



- 应该鼓励最近从国外旅行回来的人在自己的单元隔离 14 天，并在需要食物、杂货或其他用品时使用送货方式。
 - 如出现症状，应联系医疗保健人员，或拨打 519-258-2146 转 1420 联系 WECHU。

对于居民

- 经常用肥皂和清水仔细洗手。
- 咳嗽和打喷嚏用袖子或纸巾遮住。立即丢弃纸巾并洗手。
- 制定[应急准备计划](#)，确保需要自我隔离时拥有所需的物品。
- 如果您出现症状，请留在您的房间或单元中；如果您认为自己已生病或与已知患有 COVID-19 的人接触过，请完成在线[自我评估](#)。
 - 如需进一步帮助，请联系您的医疗保健人员，或致电 519-258-2146 转 1420 与您温莎-埃塞克斯郡卫生局联系。
- 定期清洁和消毒您的单元中经常被接触摸的表面，尤其是共享居住空间。
- 通过以下方式继续实行社交疏离：
 - 将您单元中的人员限制为仅为以下目的的人员：获得医疗服务，或安全和维护方面的基本服务。
 - 通过电话或其他技术与朋友，家人和邻居沟通。
 - 等待空的电梯，以免拥挤。
 - 避免与其他居民/房客同时使用邮件室。
 - 限制洗衣房或其他公共区域的人数，以便当居民/房客使用设备或其他便利设施时，可以保持 2 米或 6 英尺的最小距离。
 - 避免在建筑物内的共享空间（如大堂或娱乐室）或建筑物外的共享空间（如入口或凉亭）聚集。

房东是否应考虑对多户住宅的通风系统进行改造？

虽然已有证据表明增加通风（如在天气允许的情况下打开窗户）可以帮助减少其他病毒（如流感）的传播，但目前尚无证据表明 COVID-19 可以通过通风系统传播。