



# مذكرة الصحة العامة

## فايروس كورونا (كوفيد ١٩)

### مذكرة الصحة العامة

#### مرض فايروس كورونا (كوفيد ١٩) : إرشادات مؤقتة للمساكن متعددة الوحدات

تتغير جائحة كورونا (كوفيد ١٩) بسرعة ، وعليه يخضع هذا الدليل للتغيير. يُرجى زيارة موقع وحدة صحة مدينة وندسور - إسكس ([www.wechu.org](http://www.wechu.org)) بانتظام للحصول على التحديثات والمعلومات الإضافية.

ان كورونا (كوفيد ١٩) هو مرض تنفسي ينتقل من شخص لآخر (الاتصال الوثيق) من خلال قطرات الجهاز التنفسي عندما يسعل الشخص المصاب أو يعطس. كما أنها تنتشر من خلال الاتصال المباشر بسطح ملوث عندما يلمس الشخص السطح ثم ينقل الفيروس إلى فمه وأنفه وعينه عند لمس وجهه. يمكن أن تظهر على الأفراد المصابين بفايروس كورونا (كوفيد ١٩) أعراض خفيفة إلى شديدة ، وغالبًا ما تشمل الحمى أو السعال أو صعوبة التنفس. تتطور هذه الأعراض عادة خلال ١٤ يومًا. والأشخاص المعرضون لخطر فايروس كورونا (كوفيد ١٩) هم الذين سافروا مؤخرًا خارج كندا أو أولئك الذين لديهم اتصال وثيق مع حالة مؤكدة أو محتملة من حالات الإصابة بفايروس كورونا (كوفيد ١٩). ستقوم وحدة صحة مدينة وندسور - إسكس بالتواصل الوثيق مع الحالات المصابة بفايروس كورونا (كوفيد ١٩) في مدينة وندسور - إسكس.

يمكن لأصحاب العقارات ومديري العقارات والسكان أن يؤديوا دورا مهما من خلال اتخاذ الاحتياطات اللازمة لمنع والحد من انتشار فايروس كورونا (كوفيد ١٩) في المجمعات السكنية والشقق السكنية والوحدات السكنية الأخرى.

### لأصحاب العقارات أو مديري العقارات

- قم بتأجيل أي عمليات تفتيش أو ترميم أو إصلاح غير عاجلة ، إن أمكن.
- قم بإغلاق جميع المرافق الترفيهية في الموقع (مثل حمامات السباحة والصالات الرياضية) وأماكن التجمع (مثل صالات الحفلات أو الترفيه).
- حدد عدد الأشخاص الذين يتجمعون في أماكن مشتركة مثل الردهات والممرات وغرف البريد وغرف الغسيل.
- اطلب من السكان تحديد عدد الضيوف في وحدتهم السكنية.
- فكر في إزالة الأشياء التي يتم لمسها بشكل متكرر (مثل الأشياء التزيينية والأثاث غير الضروري) من المساحات المشتركة التي قد يصعب تنظيفها وتعقيمها.
- قم بزيادة عدد مرات تنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها كثيرا في المبنى إلى مرتين في اليوم على الأقل وعند اتساخها بشكل واضح.
- ينصح بشدة بتنظيف الأسطح والأشياء أولا ومن ثم تعقيمها.
- بعض المناطق التي يجب التركيز عليها هي أجهزة غرفة الغسيل (مثل ، الغسالات ، والمجففات ، والسلال ، والعدادات) ، ومقابض الأبواب ، ومفاتيح الإضاءة ، وصناديق البريد ، ومقبض يد السلالم ، وأزرار المصعد ، وأنظمة جرس الشقق.
- تعتبر المنظفات والمطهرات شائعة الاستخدام فعالة ضد فايروس كورونا (كوفيد ١٩) ولكن يوصى بأن تحتوي المطهرات على رقم تعريف دوائي مكون من ٨ أرقام يشير إلى أن المنتج حاصل على الموافقة للاستخدام في كندا.

• قم بتوفير أماكن للتعقيم في المناطق الكثيرة الاستخدام ، إن أمكن.

• يجب تشجيع أي شخص عائد مؤخرًا من السفر الدولي على العزل الذاتي لمدة ١٤ يومًا في مسكنه واستخدام خيارات خدمة التوصيل إذا كان بحاجة إلى الطعام أو البقالة أو غيرها من المستلزمات.

- إذا ظهرت الأعراض ، فيتوجب على الأفراد الاتصال بمزود الرعاية الصحية الخاص بهم أو بوحدة صحة مدينة وندسور- إسكس على الرقم ٥١٩-٢٥٨-٢١٤٦ (تحويل ١٤٢٠).

## للساكين:

• غسل اليدين بالماء والصابون جيدًا ولمرات عديدة.

• قم بالسعال والعطس في الكم أو المنديل الورقي. تخلص من المناديل الورقية على الفور واغسل يديك.

• ضع خطة استعداد للطوارئ للتأكد من أن لديك ما تحتاجه إذا كنت بحاجة إلى عزل نفسك.

• ابق في غرفتك أو مسكنك إذا كنت تعاني من أعراض وأكمل التقييم الذاتي عبر الإنترنت إذا كنت تعتقد أنك مريض أو كنت على اتصال بشخص تبين أنه مصاب بفيروس كورونا (كوفيد ١٩).

- وللمزيد من المساعدة ، اتصل بمزود الرعاية الصحية الخاص بك أو وحدة صحة مدينة وندسور- إسكس على الرقم ٥١٩-٢٥٨-٢١٤٦ (تحويل ١٤٢٠).

• قم بتنظيف وتطهير الأسطح التي يتم لمسها كثيرًا وبانتظام في مسكنك، خاصة إذا كانت في أماكن المعيشة المشتركة.

• استمر في ممارسة التباعد الاجتماعي عن طريق:

o اقتصر حركة الأشخاص في المسكن على العاملين في الرعاية الصحية أو الخدمات الأساسية المطلوبة للأمن والصيانة فقط.

o تفقد الأصدقاء والعائلة والجيران عن طريق الهاتف أو باستخدام تقنيات أخرى.

o تجنب المصاعد المزدحمة وانتظار المصعد الفارغ ، إن وجد.

o تجنب استخدام غرفة البريد في نفس الوقت مع السكان / المستأجرين الآخرين.

o الحد من عدد الأشخاص في غرفة الغسيل أو المناطق المشتركة الأخرى بحيث يمكن الحفاظ على مسافة لا تقل عن مترين أو ٦ أقدام عند استخدام السكان / المستأجرين الأجهزة أو المنافع الأخرى.

o تجنب التجمعات من أي نوع في المساحات المشتركة داخل المبنى مثل الردهة أو غرف الاستجمام أو خارج مكان الإقامة مثل المداخل أو شرفات المراقبة.

هل يتوجب على المالكين التفكير في إجراء تعديلات على نظام التهوية في المساكن متعددة الوحدات السكنية؟

في الوقت الذي تم فيه إثبات أن زيادة التهوية (على سبيل المثال ، فتح النوافذ عندما يسمح الطقس) قد تساعد في تقليل انتقال الفيروسات الأخرى مثل الإنفلونزا ، لا يوجد حاليًا أي دليل يشير إلى أن فيروس كورونا (كوفيد ١٩) يمكن أن ينتشر من خلال أنظمة التهوية.