



# مذكرة الصحة العامة

فايروس كورونا (كوفيد ١٩)

## فايروس كورونا (كوفيد ١٩) : دليل الحدائق المجتمعية

تتغير جائحة كورونا (كوفيد ١٩) بسرعة ، وعليه يخضع هذا الدليل للتغيير. يرجى زيارة موقع وحدة صحة مدينة وندسور-إيسيكس ([www.wechu.org](http://www.wechu.org)) بانتظام للحصول على التحديثات والمعلومات الإضافية. وللاشتراك من أجل الحصول على تحديثات البريد الإلكتروني ذات الصلة وفي الوقت المناسب يرجى الاشتراك من خلال موقع [www.wechu.org](http://www.wechu.org).

في ٢٥ نيسان/ أبريل ، قامت حكومة أونتاريو برفع القيود ، مما سمح للحدائق المجتمعية بالعمل وفقاً لتوجيهات المسؤول الطبي المحلي للصحة. توفر هذه المذكرة التوجيه الحالي الذي قدمته وحدة صحة مدينة وندسور-إيسيكس WECHU تحت إشراف د. واجد أحمد ، المسؤول الطبي للصحة.

### دور الحدائق المجتمعية:

تؤدي الحدائق المجتمعية دوراً مهماً في نظامنا الغذائي ، إذ أنها توفر مساحات للسكان لزراعة طعامهم الخاص ، وزيادة حصولهم على الأطعمة الصحية. ولا يقتصر ذلك على الإسهام في الأمن الغذائي ، فالحدائق تعزز الإحساس بالانتماء المجتمعي و هي فرصة للسكان للقيام بنشاط بدني.

### لمنسقي الحدائق ومديري الحدائق:

قبل فتح الحدائق ، يجب على منسقي الحدائق ومديري الحدائق التأكد من وجود الآتي:

- قم بتعليق لافتات مفادها أن أعضاء / أصحاب الحديقة هم فقط مسموح لهم بالدخول إلى الحديقة.
- يجب أن تحذر اللافتة أي شخص مريض من الدخول.
- أبلغ جميع مستخدمي الحديقة وأصحاب قطع الأراضي بالإرشادات قبل السماح لهم بدخول الحديقة.
- اقصر أنشطة الحدائق على ما هو ضروري لإنتاج الغذاء. ولا تسمح بأي ورش عمل أو مناسبات أو أنشطة ترفيهية وما إلى ذلك.
- قم بتحديد عدد من يدخل الحديقة إلى ما لا يزيد عن ٥ أشخاص في نفس الوقت. ويمكن تحقيق ذلك بإبصال جدول اوقات عمل لمستخدمي الحدائق وأصحاب قطع الأراضي.
- عند جدولة الأوقات ، خذ في الاعتبار المسافة بين قطع الأرض والترتيب وفقاً لذلك لزيادة المساحة بين البستانيين. عليك ضمان الحفاظ على التباعد الجسدي لمسافة مترين بين البستانيين في جميع الأوقات.
- قم بتعليق لافتات تذكر المستخدمين باللوائح ، بما في ذلك عدم وجود ما يزيد عن خمسة أشخاص في نفس الوقت ، وعدم مشاركة الطعام أو الأشياء الشخصية والالتزام بمتطلبات التباعد الجسدي.
- يجب توزيع اللافتات في جميع أنحاء المكان.
- ارفع طاولات التنزه والأشياء الأخرى المخصصة للجلوس المشترك والتجمعات أو غلقها بأشرطة.
- إذا كان للحديقة بوابة دخول ، ففكر في ترك البوابة مفتوحة خلال ساعات العمل حتى لا يضطر الأفراد إلى التعامل مع البوابة أو لمسها للدخول.
- قم بإرشاد مستخدمي الحديقة وأصحاب قطع الأراضي لغسل أيديهم قبل الدخول وبعد الخروج من موقع الحديقة.
- قم بتوفير معقم لليدين أو مكان لغسل اليدين في الحديقة إن أمكن. يجب أن يشكّل الكحول في المطهر نسبة ٧٠٪ على الأقل.

- لا تقدم أدوات مشتركة ، بل اطلب من المتطوعين أو أصحاب قطع الأراضي إحضار أدواتهم الخاصة.
- o إذا لم يكن ذلك ممكنًا ، فقم بتخصيص أدوات لكل شخص.
- ضع جدول تعقيم للمعدات والأدوات باستخدام المطهرات والمنظفات المعتمدة ذات الفعالية ضد فيروس كورونا (كوفيد ١٩):
- o قم بالتنظيف على الأقل عند الفتح والإغلاق.
- o ضع لافتة لتوجيه / تذكير الأشخاص بغسل اليدين قبل وبعد التعامل مع الأشياء المشتركة مثل الخراطيم والبوابات وما إلى ذلك.
- قم بإلغاء دخول أي عضو لا يتبع القواعد المنصوص عليها لسلامة الحديقة.

### إرشادات الصحة العامة لاستخدام الحدائق المجتمعية خلال جائحة كورونا (كوفيد ١٩):

- على مستخدمي الحدائق وأصحاب الأراضي التأكد من اطلاعهم على جميع القواعد والإرشادات قبل دخول الحديقة.
- على الأفراد عدم المجيء الى الحديقة إذا كانوا مرضى. وعلى من كان مريضًا من مالكي الأراضي أن يرتب أمورهم بحيث يقوم شخص ما بالاهتمام بقطعة أرضه إلى أن يتحسن.
- التزم بجدول الحديقة و لا تأت إلى الحديقة في غير الوقت المحدد لك في الجدول.
- حافظ في جميع الأوقات على مسافة التباعد الجسدي التي تبلغ مترين بينك وبين البستانيين الآخرين.
- اغسل اليدين بالماء والصابون قبل وبعد التعامل مع الأدوات المشتركة مثل الخراطيم أو البوابات وقبل وبعد أعمال الحديقة.
- o إذا لم يتوفر حوض مغسلة ، أحضر معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول وقم بتعقيم اليدين بانتظام.
- o تذكر أن القفازات ليست بديلاً عن غسل اليدين.
- o تجنب لمس الأنف والفم والعينين والوجه.
- أحضر أدوات الحديقة الخاصة بك وقم بتعقيمها بعد الاستخدام.
- تجنب لمس الأسطح مثل البوابات ومقابض الأبواب إذا لم يكن الأمر ضروريًا ونظف اليدين.
- اغسل قفازات الحديقة بعد كل استخدام.
- لا تجلب الحيوانات الأليفة معك إلى الحديقة.
- ضع جميع النفايات في حاوية نفايات مناسبة أو خذ النفايات معك للتخلص منها في المنزل.

\*\* وثيقة الإصدار ٣: ٢٩ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠

المراجع:



مدينة ادمونتون. (٢٥ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠). **الحدائق المجتمعية**. تم الاقتباس من مدينة ادمونتون:

[https://www.edmonton.ca/residential\\_neighbourhoods/gardens\\_lawns\\_trees/community-gardens.aspx](https://www.edmonton.ca/residential_neighbourhoods/gardens_lawns_trees/community-gardens.aspx)

وزارة الصحة الكندية. (٢٤ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠). **تنظيف وتطهير الأماكن العامة خلال جائحة كورونا (كوفيد ١٩)**. تم الاقتباس من حكومة كندا:

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/cleaning-disinfecting-public-spaces.html>

تمديد ولاية كارولينا الشمالية. (٢٥ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠). **جائحة كورونا (كوفيد ١٩) الموارد والمعلومات**. تم الاقتباس من ملحق ولاية كارولينا الشمالية

<https://covid19.ces.ncsu.edu>

الصحة العامة في أونتاريو. (٢١ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠). **التنظيف والتطهير للأماكن العامة**. تم الاقتباس من الصحة العامة في أونتاريو: جائحة كورونا (كوفيد ١٩) الموارد العامة:

<https://www.publichealthontario.ca/en/diseases-and-conditions/infectious-diseases/respiratory-diseases/novel-coronavirus/public-resources>

جامعة بوردو. (٢٥ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠). **أعمال الحدائق: دليل الحدائق المجتمعية خلال جائحة كورونا (كوفيد ١٩)**. تم الاقتباس من ملحق جامعة بوردو:

<https://extension.purdue.edu/article/36666>

استدامة أونتاريو. (١٥ نيسان/ أبريل ٢٠٢٠). **تحديثات جائحة كورونا (كوفيد ١٩): توصيات بشأن حدائق مجتمعات أونتاريو**. تم الاقتباس من استدامة أونتاريو:

<https://sustainontario.com/2020/04/15/covid-19-updates-recommendations-for-community-gardens>