



# HOJA DE CUIDADOS POSTERIORES A LA VACUNA CONTRA COVID-19

## Qué esperar durante los días siguientes a recibir la vacuna:

- Como sucede con los medicamentos y otras vacunas, la vacuna contra COVID-19 puede ocasionar efectos secundarios aunque no todas las personas los tendrán. La mayoría de los efectos secundarios son leves y no duran mucho tiempo.
- Los efectos secundarios graves después de recibir la vacuna son poco frecuentes. Sin embargo, si usted tiene cualquiera de las siguientes reacciones adversas en un plazo de tres días de recibir la vacuna, busque atención médica de inmediato, o llame al 911 si se siente muy mal:
  - Urticaria
  - Hinchazón de la cara o la boca
  - Problemas para respirar
  - Color muy pálido y somnolencia excesiva
  - Fiebre alta (más de 40° C) o convulsiones o ataques
  - Otros síntomas graves (p. ej., “hormigueo” o entumecimiento).

Luego de proporcionarle cuidados, su proveedor de atención médica informará a Windsor-Essex County Health Unit (Unidad de Salud del Condado de Windsor-Essex) de cualquier efecto secundario grave después de la vacunación.

- Si está preocupado por cualquier reacción que tenga después de la vacuna, comuníquese con su proveedor de atención médica. Cuando usted reporta una reacción adversa a su proveedor de atención médica, le harán algunas preguntas acerca de su salud y la reacción que tuvo. Los reportes de reacciones adversas posteriores a la inmunización se envían a Public Health Ontario (Salud Pública de Ontario) y a la Public Health Agency of Canada (Agencia de Salud Pública de Canadá).
- Si todavía tiene que recibir la segunda dosis, dígame a la persona que le administra la segunda dosis acerca de cualquier efecto secundario que tuvo.

## Cosas para recordar después de recibir la vacuna:

- Continúe siguiendo las recomendaciones de salud pública para evitar la propagación de COVID-19, que incluye usar un cubrebocas, mantenerse al menos a 2 metros de distancia de los demás y limitar/evitar el contacto con otras personas fuera de su familia.
- No recibir ninguna otra vacuna (excepto por la segunda vacuna contra COVID-19) hasta haber recibido ambas dosis de la vacuna contra COVID-19 y hayan pasado al menos 28 días de la segunda dosis (a menos que su proveedor de atención médica lo considere necesario).
- Si tiene planes para quedar embarazada, debe hablar con su médico de atención primaria.
- Asegúrese de concurrir a su cita para la segunda dosis. Se le debe administrar la misma vacuna para la segunda dosis.

Es muy importante que usted reciba la segunda dosis, incluso si tiene efectos secundarios leves después de la primera dosis, para obtener la mejor protección contra COVID-19.



- **Guarde esta hoja Y su certificado de vacunación contra COVID-19 impreso de la vacunación de hoy en un lugar seguro.** Traiga con usted el certificado de vacunación contra COVID-19 (y otro registro de vacunación si lo desea) para la segunda dosis de la vacuna.