

ورقة الرعاية التالية لأخذ لقاح كوفيد-19

ماذا تتوقع في الأيام القليلة القادمة بعد أخذ اللقاح:

- مثل الأدوية واللقاحات الأخرى، قد يتسبب لقاح كوفيد-19 في حدوث آثار جانبية، على الرغم من عدم تعرض الجميع لها. معظم الآثار الجانبية طفيفة ولا تدوم طويلاً.
- من النادر حدوث آثار جانبية خطيرة بعد أخذ اللقاح. ومع ذلك، ففي حالة ظهور أي من الآثار الجانبية التالية في غضون ثلاثة أيام من أخذ اللقاح، اطلب العناية الطبية فوراً أو اتصل بالرقم 911 إذا شعرت بمرض شديد:
 - قشعريرة
 - تورم في الوجه أو الفم
 - صعوبة في التنفس
 - لون شاحب جدا ونعاس خطير
 - حمى عالية (أكثر من 40 درجة مئوية) أو تشنجات أو نوبات اختلاجية
 - أعراض خطيرة أخرى (مثل "الدبابيس والإبر" أو الخدر).

بعد الحصول على الرعاية، سيقوم مقدم الرعاية الصحية المتابع لك بإبلاغ Windsor-Essex County Health Unit بأي آثار جانبية خطيرة بعد التطعيم.

- إذا كنت قلقاً بشأن أي ردود فعل تظهر عليك بعد أخذ اللقاح، اتصل بمقدم الرعاية الصحية المتابع لك. عندما تقوم بالإبلاغ عن رد فعل سلبي لمقدم الرعاية الصحية المتابع لك، ستُطرح عليك بعض الأسئلة حول صحتك ورد الفعل الذي تعرضت له. تُرسل تقارير ردود الفعل السلبية التالية للتطعيم إلى Public Health Ontario وإلى Public Health Agency of Canada.
- إذا كنت لا تزال بحاجة إلى تلقي جرعتك الثانية، أخبر مقدم الجرعة الثانية بأي آثار جانبية تعرضت لها.

أمر يجب تذكرها بعد أخذ اللقاح:

- استمر في اتباع توصيات الصحة العامة لمنع انتشار كوفيد-19، والتي تشمل ارتداء كمامة، والبقاء على بعد مترين على الأقل من الآخرين، وتقليل / تجنب الاتصال بالآخرين خارج أسرتك.
- لا تأخذ أي لقاحات أخرى (باستثناء جرعتك الثانية من لقاح كوفيد-19) حتى تأخذ جرعتين من لقاح كوفيد-19 وانقضاء 28 يوماً على الأقل بعد الجرعة الثانية (ما لم يكن مقدم الرعاية الصحية يرى ذلك ضرورياً).
- إذا كنت تخططين للحمل، يجب عليك التحدث إلى مقدم الرعاية الأولية المتابع لك.
- احرص على حضور موعدك لأخذ جرعتك الثانية. يجب أن تحصل على نفس اللقاح لجرعتك الثانية.

من المهم جداً أن تأخذ الجرعة الثانية، حتى لو كنت تعاني من آثار جانبية خفيفة بعد الجرعة الأولى، من أجل الحصول على أفضل حماية ضد كوفيد-19.

- احتفظ بهذه الورقة وإيصال التطعيم المطبوع ضد كوفيد-19 والذي تسلمته بعد التطعيم اليوم في مكان آمن. أحضر معك إيصال التطعيم ضد كوفيد-19 (وسجلات التطعيم الأخرى إذا أردت ذلك) للحصول على الجرعة الثانية من اللقاح.