

ساعد على منع الكوفيد 19 (فيروس كورونا)

لا تلمس عينيك
وأنفك وفمك
بيديك إذا لم تكن
مغسولة.



حافظ على
مسافة مترين
بينك وبين
الآخرين.



استخدم منديلاً
أو باطن الكوع
عند العطاس
والسعال.



اغسل
يديك بالماء
والصابون.



لا تغادر
المنزل إذا كنت
مريضاً.



استخدم الكمامة
إذا لم تتمكن
من الحفاظ
على مسافة
مترين بينك
وبين الآخرين.



إذا بدأت تشعر بأعراض المرض، كالسعال أو التهاب الحلق أو الحمى أو
القشعريرة، أخبر المعلم أو أحد الوالدين أو شخصاً بالغاً آخر على الفور.