

LAVEZ-VOUS LES MAINS À FOND ET SOUVENT



Enlevez votre montre et tout autre bijou. **Mouillez-vous les mains à l'eau chaude.**



Utilisez beaucoup de savon.



Faites mousser le savon pendant **20 secondes. Lavez** les poignets, les paumes, le dos des mains et entre les doigts.



Rincez à l'eau chaude. Faites attention de ne pas toucher le bord de l'évier.



Séchez-vous bien les mains avec une serviette de papier ou un sèche-mains.



Utilisez une serviette de papier pour fermer le robinet et ouvrir la porte **afin d'éviter toute recontamination.**

