

# LAVEZ-VOUS LES MAINS À FOND ET SOUVENT



Enlevez votre montre et tout autre bijou. **Mouillez-vous les mains à l'eau chaude.**



**Utilisez beaucoup de savon.**



Faites mousser le savon pendant **20 secondes**. **Lavez** les poignets, les paumes, le dos des mains et entre les doigts.



**Rincez à l'eau chaude.** Faites attention de ne pas toucher le bord de l'évier.



**Séchez-vous bien les mains** avec une serviette de papier ou un sèche-mains.



Utilisez une serviette de papier pour fermer le robinet et ouvrir la porte **afin d'éviter toute recontamination.**

