

تبريد الأطعمة بشكل صحيح

منع التلوث باللامسة



الأطعمة الجاهزة



الأطعمة التي سيعاد تسخينها والمحاصيل غير المغسولة



ء و السمك والدواجن

- حافظ على الأطعمة مغلفة أو مغطاة.
- إستخدم مقلاة مسطحة للتبريد السريع.
- قم بتخزين الأطعمة الجاهزة للأكل فوق الأطعمة غير الجاهزة كيلا تتلوث باللامسة.