

كيفية السعال والعطاس بشكل سليم



إذا لم يكن لديك منديل ،
قم بالسعال أو العطاس في
مرفقك، وليس في يديك.



ارم المنديل في القمامة.



غطِ أنفك وفمك بمنديل
عند السعال أو العطاس.



اغسل يديك بالماء الدافئ والصابون أو استخدم معقم
اليدين بعد السعال أو العطاس.

ساعد في منع انتشار الجراثيم

519-258-2146 ext. 1420
wechu.org

 WINDSOR-ESSEX COUNTY
HEALTH unit
Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex