

# CÓMO USAR UN TAPABOCAS DE FORMA SEGURA



Lave sus manos antes de ponérselo y después de quitárselo.

Asegúrese de que cubra su boca y nariz.

Lave su tapabocas de tela en la lavadora.

Limpie las superficies que ha tocado un tapabocas sucio.

## **NO...**

Toque su cara o el tapabocas cuando lo esté usando.

Use tapabocas en niños menores de 2 años o en aquéllos que no pueden respirar cuando los usan.

Comparta su tapabocas con otros.

## ¿Pensando en usar un TAPABOCAS DE TELA?

### **PUEDE...**

Proteger a otros de sus gérmenes.

Estar hecha de materiales que tenga en casa.

Ofrecer protección para otros si 2 metros de distancia no pueden mantenerse.

Evitarle tocar su nariz y boca.



### **PRECAUCIÓN...**

Los tapabocas de tela pueden no protegerlo de COVID-19.

No deberían usarse en niños menores de dos años.

Deben ser usados de forma apropiada y desechados para reducir infectarse a usted mismo o a otros.

**No use tapabocas quirúrgicos ya que los trabajadores del sector salud los necesitan.**

**QUÉDESE EN CASA | MANTENGA 2 METROS (6') DE DISTANCIA**

**LÁVESE LAS MANOS SEGUIDO**