



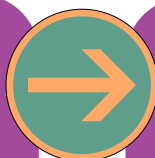
**“C’est correct,  
tu peux m’en  
parler.”**

**Si ton ami(e) ou quelqu’un  
que tu connais est dans  
une relation toxique :**

**COMMENCE  
ICI**

**Prends de leurs  
nouvelles.**

Demande-leur si ça va.  
Dis-leur que tu tiens  
à eux.



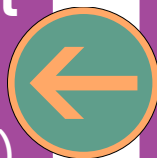
**Écoute-les.**

Ne juge pas. Dis-leur  
qu’ils peuvent te parler  
en toute sécurité.



**Demande-leur ce dont  
ils ont besoin.**

Ne force pas. Sois  
simplement présent(e)  
et patient(e).



**Crois-les.**

Rassure-les.  
Dis-leur que la façon  
dont ils sont traités n’est  
PAS acceptable.



**Besoin d’aide  
supplémentaire ?  
Visitez [wechu.org/YRV](https://wechu.org/YRV)**

