



EST-CE QUE MON ENFANT DEVRAIT RESTER À LA MAISON?

Si votre enfant est malade, ne l'emmenez pas à l'école ni au service de garde. Cela aide à prévenir la transmission de la maladie aux autres.

Quand garder votre enfant à la maison?

- Fièvre de 38 °C (100,4 °F) ou plus dans les 24 dernières heures
- Symptômes de rhume ou de grippe qui empirent ou qui ne s'améliorent pas, par exemple :
 - Toux
 - Nez bouché ou qui coule
 - Mal de gorge
 - Mal de tête
 - Frissons
 - Fatigue inhabituelle
- Vomissements ou diarrhée (selles molles ou liquides) dans les 48 dernières heures
- Rougeurs nouvelles ou qui n'ont pas été évaluées par un fournisseur de soins de santé
- Yeux rouges ou qui coulent, douleur aux oreilles ou tout autre nouveau symptôme
- Maladie contagieuse connue ou soupçonnée
- Symptômes qui nuisent à :
 - l'apprentissage
 - le jeu
 - l'alimentation
 - la participation aux activités habituelles



IMPORTANT : Informez l'école ou le service de garde de la raison de l'absence de votre enfant et de ses symptômes.



Conditions pour le retour à l'école ou au centre de garde

- Votre enfant n'a plus de fièvre depuis au moins 24 heures, sans prendre de médicament contre la fièvre.
- Votre enfant n'a pas vomi ni eu de diarrhée depuis au moins 48 heures.
- Vous avez suivi les recommandations de son fournisseur de soins de santé.
- Votre enfant se sent mieux et ses symptômes s'améliorent depuis au moins 24 heures.
- Votre enfant se sent assez bien pour participer aux activités scolaires ou du service de garde.

Quand obtenir des soins d'urgence

- Fièvre chez un bébé de moins de trois mois
- Blessure grave, comme une fracture potentielle, une brûlure, une blessure à la tête ou des saignements qui ne s'arrêtent pas
- Difficulté à réveiller l'enfant, grande faiblesse ou confusion
- Signes de déshydratation (baisse de la production d'urine, bouche sèche, pleurs sans larmes, envie de dormir inhabituelle accompagnée d'une incapacité à boire) ou vomissements et diarrhée grave
- Difficulté à respirer
- Raideur dans le cou
- Douleur intense



Besoin de conseils sur la santé?

- Communiquez avec le fournisseur de soins de santé de votre enfant.
- Appelez Santé811; composez le 811, jour ou nuit, pour parler à un infirmier autorisé ou une infirmière autorisée.

C'est une urgence?

Si votre enfant a besoin de soins médicaux d'urgence, appelez le 911 ou rendez-vous au service des urgences le plus près.

Lien utile

Sick Kids® -- www.aboutkidshealth.ca/fr



www.wechu.org

