

¿Cuánto dura el aislamiento en el hogar?

La duración del aislamiento en casa es diferente para cada persona.

Su enfermera de salud pública le dirá cuándo ya no es necesario el aislamiento en el hogar y podrá reanudar sus actividades habituales. Generalmente, esto se basa en los resultados de su esputo, la tolerancia a la medicación contra la tuberculosis durante 2 semanas o más y en sentirse mejor.

Incluso cuando se sienta mejor, es importante que continúe tomando todos sus medicamentos contra la tuberculosis según las indicaciones dadas por su proveedor de atención médica.

Si necesita apoyo adicional para la salud mental mientras está aislado, comuníquese y llame a ConnexOntario al 1-866-531-2600, para obtener acceso gratuito las 24 horas, los 7 días de la semana, o visite [los servicios de apoyo de salud mental](#).

Para obtener más información sobre los servicios de WECHU, llame al departamento de Prevención de Enfermedades Infecciosas al **519-258-2146 ext. 1420** o visite nuestro sitio web en: www.wechu.org



Adaptado con permiso de Salud Pública de Toronto

Mayo de 2025

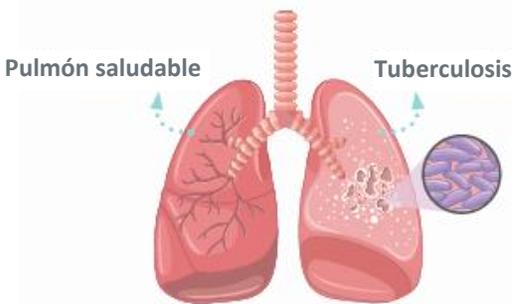
Aislamiento en el hogar Para Tuberculosis (TB)



¿En qué consiste el aislamiento en el hogar?

Su enfermera de salud pública le ha indicado que **permanezca en casa mientras esté infectado, esto se llama “aislamiento en el hogar”**.

Si tiene tuberculosis en los pulmones o la garganta, puede contagiar la tuberculosis a otras personas a través del aire cuando tose, estornuda, habla, se ríe o canta. Es importante que usted permanezca en el hogar durante el aislamiento.



Debe permanecer aislado en su hogar particular o en una vivienda alternativa según las circunstancias hasta que su enfermera de salud pública determine que ya no es contagioso. El aislamiento en el hogar ayuda a prevenir la propagación de la tuberculosis porque usted permanece aislado y lejos de otras personas mientras está infectado.

El aislamiento en el hogar también le da a su cuerpo tiempo para que el medicamento actúe y así ya no contagie.

Su enfermera de salud pública verificará periódicamente cómo se encuentra. Se le pedirá que dé muestras de esputo para determinar cuándo ya no contagia. Cuando su esputo ya no contenga gérmenes de tuberculosis, su enfermera le dirá que puede suspender el aislamiento en el hogar y volver a sus actividades habituales.

¿Cómo proteger a mi familia y a quienes me rodean?

NO reciba a visitas en su hogar ni visite a otras personas. Asegúrese de que toda persona que ingrese para recibir servicios use una mascarilla (es decir, mantenimiento, limpieza) y, si es posible, abra las ventanas y puertas. Si el servicio puede retrasarse, re programe cuando se complete el aislamiento.

NO vaya a lugares públicos (por ejemplo: trabajo, escuela, bibliotecas, lugares de culto, bancos, centros comunitarios, restaurantes, cafeterías, cines, supermercados y centros comerciales).

NO utilice el transporte público (por ejemplo: autobuses, metro, trenes, aviones y barcos).

Manténgase en contacto con familiares y amigos. Utilice el teléfono o la computadora para hablar con otras personas. Esto puede ayudar mucho con la soledad.

Salga al balcón, al patio trasero o realice caminatas cortas. Muchas personas se sienten mejor cuando salen al exterior por un corto tiempo. Cuando esté al aire libre, no necesita usar mascarilla, pero manténgase alejado de otras personas.

Re programe cualquier otra cita o reunión para una fecha posterior cuando ya no contagie.

Duerma en una habitación que no sea compartida con otras personas.

Pídale a un familiar o amigo que le compre alimentos o comidas.

Use una mascarilla cuando vea a su proveedor de atención médica o hágase pruebas de tuberculosis.

Dígale inmediatamente al personal de la ambulancia y de la sala de emergencias que tiene tuberculosis si tiene una emergencia médica y necesita ir al hospital.

Abra las ventanas para dejar salir los gérmenes de la tuberculosis cuando haga buen tiempo.