

## Quelle est la durée de l'isolement à domicile?

La durée de l'isolement à domicile varie d'une personne à l'autre.

Votre infirmière ou infirmier de la santé publique vous le dira lorsque votre période d'isolement est terminée et que vous pouvez reprendre vos activités habituelles. En règle générale, l'isolement prend fin lorsque le test de crachat donne un résultat négatif, que vous tolérez bien les médicaments pendant 2 semaines ou plus, et que vous vous sentez mieux.

Même lorsque vous vous sentez mieux, il est important de continuer à prendre tous vos médicaments contre la tuberculose selon les instructions de votre fournisseur de soins de santé.

Si vous avez besoin d'un soutien en santé mentale pendant l'isolement, appelez ConnexOntario au 1 866 531-2600 pour avoir accès gratuitement à un soutien jour et nuit, ou consultez la page Trouvez du soutien en santé mentale.

Pour en savoir plus sur les services offerts par le Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex, appelez le Service de prévention des maladies infectieuses au **519 258-2146, poste 1420**, ou visitez notre site Web à [www.wechu.org](http://www.wechu.org).



Document adapté avec la permission du  
Bureau de santé publique de Toronto

Juin 2025



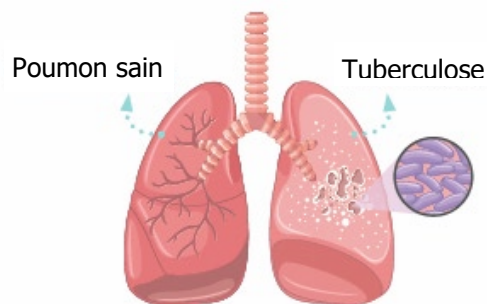
## Isolement à domicile pour la tuberculose (TB)



## Qu'est-ce que l'isolement à domicile?

Votre infirmière ou infirmier de la santé publique vous a dit de **rester à la maison pendant la période infectieuse. C'est ce qu'on appelle « isolement à domicile ».**

Si vous avez la tuberculose dans les poumons ou la gorge, vous pouvez transmettre la maladie aux autres par voie aérienne lorsque vous toussiez, parlez, éternuez, riez ou chantez.



L'isolement à domicile aide à prévenir la propagation de la tuberculose, car il vous permet d'éviter les contacts pendant la période de contagion.

De plus, l'isolement à domicile donne aux médicaments le temps d'agir sur le corps pour que vous ne puissiez plus transmettre la maladie.

Seules les personnes qui vivaient déjà avec vous peuvent vivre avec vous pendant la période infectieuse.

Votre infirmière ou infirmier de la santé publique communiquera avec vous régulièrement pour voir comment vous allez.

## Comment puis-je protéger ma famille et mes proches?

Les enfants de moins de 5 ans qui vivent avec vous devraient prendre des médicaments préventifs contre la tuberculose jusqu'à ce qu'ils aient subi leur dernier test cutané à la tuberculine. Leur corps pourrait ne pas encore être assez fort pour combattre les germes tuberculeux. Les médicaments les empêcheront de tomber malades.

**N'INVITEZ PAS** de visiteurs chez vous et ne rendez visite à personne. Assurez-vous que toutes les personnes qui viennent vous fournir des services (p. ex. entretien ou nettoyage essentiel) portent un masque; si possible, ouvrez les fenêtres ou les portes. Si le service n'est pas essentiel, reportez-le.

**N'ALLEZ PAS** dans des lieux publics (p. ex. travail, école, bibliothèques, lieux de culte, banques, centres communautaires, restaurants, cafés, cinémas, épiceries et centres commerciaux).

**N'UTILISEZ PAS** les transports en commun (p. ex. autobus, métros, trains, avions et bateaux).

**RESTEZ** en contact avec votre famille et vos amis. Parlez-leur au téléphone ou à l'ordinateur.

**SORTEZ** sur votre balcon ou dans votre cour arrière ou allez faire de courtes marches.

Vous n'avez pas besoin de porter un masque dehors, mais gardez vos distances des autres.

**REPORTEZ** les réunions ou les rendez-vous non essentiels jusqu'à la fin de votre isolement à domicile.

**DORMEZ** dans une chambre où il n'y a personne d'autre.

**DEMANDEZ** à un membre de votre famille ou à un proche d'aller à l'épicerie pour vous ou de vous apporter des repas.

**PORTEZ** un masque lorsque vous allez chez votre fournisseur de soins de santé ou lorsque vous allez subir un test de dépistage de la tuberculose. Si vous prenez un taxi pour vous rendre à votre rendez-vous, portez un masque et ouvrez les fenêtres.

**DITES-LE** immédiatement au personnel ambulancier ou du service des urgences que vous avez la tuberculose si vous devez vous rendre à l'hôpital pour une urgence médicale.

**OUVREZ** les fenêtres lorsqu'il fait beau pour laisser sortir les germes tuberculeux.