

# INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

# ITS

## ¿CÓMO PREVENIR UNA ITS?

Use condones, conozca los antecedentes sexuales de su pareja, hágase pruebas antes de tener relaciones sexuales o absténgase por completo de ellas.

## CLAMIDIA Y GONORREA

(Las ITS más reportadas en el condado de Windsor-Essex)

### ¿Cómo se transmite?

La bacteria se transmite a través del sexo oral, anal y vaginal sin protección.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Muchas personas **NO muestran ningún tipo de síntoma**, pero pueden transmitirle la bacteria a otras personas.

Si tiene síntomas, puede notar:

- Secreción del pene o la vagina (blanca, verde, amarilla o con mal olor).
- Ardor al orinar.
- Picazón o dolor alrededor de la parte superior del pene o del recto.
- Dolor durante las relaciones sexuales.
- Manchas o hemorragias entre menstruaciones; o después de mantener relaciones sexuales (en el caso de las mujeres).
- Dolor en la sección abdominal inferior, genitales o pélvico.
- Enrojecimiento o inflamación de la conjuntiva (parte del ojo) si está expuesta.

De no tratarse, puede desarrollar complicaciones.

### ¿Cómo hacerse las pruebas?

- Puede hacerse un análisis de orina.
- La clamidia y la gonorrea también pueden encontrarse en la garganta (sexo oral) y el recto (sexo anal), por lo que puede ser necesario que se tomen muestras de estas zonas.

### ¿Cómo se trata?

Pastillas antibióticas y/o una inyección antibiótica.

### ¿Cuál es el “período de ventana”?

Las pruebas proyectan mejores resultados si se hacen **al menos DOS SEMANAS** después de la última vez que tuvo relaciones sexuales.

**Más del 85% de las personas con clamidia y gonorrea no presentan síntomas.**

## ¿Qué es un “período de ventana”?

El **PERÍODO DE VENTANA** es el tiempo en el que usted puede tener una infección pero la prueba puede dar negativa porque se la hicieron demasiado pronto.

## SÍFILIS

### ¿Cómo se transmite?

La bacteria se transmite a través del sexo oral, anal o vaginal sin protección y de una madre infectada al feto.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Algunas personas no presentan ningún síntoma. Otras pueden presentar úlceras indoloras, sarpullido en el cuerpo, síntomas parecidos a los de la gripe o, si no se tratan, pueden provocar daños en el corazón o en el sistema nervioso.

**Si no se trata, sífilis pasa por varias etapas.** Cada etapa puede presentar síntomas diferentes:

**Primera Etapa** – suele aparecer entre 3 y 90 días después de que la bacteria ha entrado en el organismo.

- Úlcera(s) indolora(s) alrededor de la zona expuesta (dentro y alrededor de la boca, genitales y/o recto).
- Inflamación de los ganglios linfáticos.

**Segunda Etapa** – Generalmente aparece entre 2 y 12 semanas después de que la bacteria ha entrado en el organismo.

- Erupción en las palmas de las manos, plantas de los pies u otras partes del cuerpo.
- Síntomas parecidos a los de la gripe (por ejemplo: fiebre, dolor de garganta, malestar, dolores de cabeza).
- Llagas en la boca o en las zonas genitales.
- Áreas de pérdida del cabello.

**Etapas Latentes** – En esta etapa no hay síntomas, pero si no se trata, la infección puede causar una enfermedad grave que afecte al corazón, la piel, el cerebro, los huesos y otros órganos.

### ¿Cómo hacerse las pruebas?

Se pueden realizar análisis de sangre.

### ¿Cómo se trata?

Pastillas antibióticas y/o una inyección antibiótica.

### ¿Cuál es el “período de ventana”?

Las pruebas tienen mayor precisión **TRES MESES** después de la última vez que se tuvo relaciones sexuales.

## VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)

### ¿Cómo se transmite?

El virus se transmite a través del sexo oral, anal y vaginal sin protección. También se transmite por contacto con la sangre de alguien que tiene el virus (por ejemplo, al compartir agujas, objetos personales y tener accidentes como pinchazos con agujas o piercings y tatuajes realizados con material contaminado).

El virus puede destruir el sistema inmunológico y dejar a la persona expuesta a muchas infecciones.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Algunas personas no presentan ningún síntoma. Otras pueden tener síntomas parecidos a los de la gripe, pérdida de peso o sudores nocturnos. De no tratarse, la infección puede evolucionar a una enfermedad grave: el *Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)*.

### ¿Cómo hacerse las pruebas?

Se puede realizar análisis de sangre.

### ¿Cómo se trata?

Existe tratamiento, pero no se conoce cura.

### ¿Cuál es el “período de ventana”?

Las pruebas tienen mayor precisión **SEIS SEMANAS** después del último riesgo.

## HEPATITIS B Y C

### ¿Cómo se transmite?

El virus se transmite a través del sexo oral, anal y vaginal sin protección. También se transmite por contacto con la sangre de alguien que tiene el virus (por ejemplo: al compartir agujas, objetos personales y tener accidentes como pinchazos con agujas o piercings y tatuajes realizados con material contaminado).

### ¿Cuáles son los síntomas?

Algunas personas no presentan ningún síntoma. Otras pueden tener síntomas parecidos a los de la gripe, o la piel o los ojos amarillos. Algunas personas portarán el virus para siempre y desarrollarán lesiones hepáticas o cáncer de hígado.

### ¿Cómo hacerse las pruebas?

Se pueden realizar análisis de sangre.

### ¿Cómo se trata?

Actualmente no existe cura para la Hepatitis B; sin embargo, hay medicamentos para ayudar a prevenir el empeoramiento de la infección y reducir el riesgo de problemas hepáticos graves.

Existe tratamiento para la *Hepatitis C* y la mayoría de las personas pueden curarse.

### ¿Cuál es el “período de ventana”?

Las pruebas tienen mayor precisión **SEIS MESES** después del último riesgo (si es de alto riesgo).

## HERPES GENITAL

### ¿Cómo se transmite?

El virus se transmite a través de cualquier contacto de piel con piel de los genitales. Es posible que los condones no protejan completamente.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Los herpes suelen ser ampollas o bultos genitales dolorosos. Es posible que sientas picor, quemazón u hormigueo antes de verlas.

### ¿Cómo hacerse las pruebas?

Puede hacerse una muestra con un hisopo de la(s) llaga(s).

### ¿Cómo se trata?

Existen medicamentos antivirales que ayudan a reducir la frecuencia, la gravedad o la duración del herpes genital.

No existe cura conocida y los brotes pueden reaparecer a lo largo de la vida.

## VERRUGAS GENITALES/VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

### ¿Cómo se transmite?

El virus se transmite a través de cualquier contacto piel con piel de los genitales. Es posible que los condones no ofrezcan una total protección.

### ¿Cuáles son los síntomas?

- Puede causar verrugas genitales y cáncer de cabeza, cuello, garganta y ano tanto en hombres como en mujeres.
- Pueden causar resultados anormales en las pruebas de papanicolaou y cáncer cervical o vaginal en mujeres.

## VERRUGAS GENITALES

Las verrugas son bollos genitales indoloras.

### ¿Cómo hacerse las pruebas?

Un examen médico solamente.

### ¿Cómo se trata?

La congelación puede eliminar las verrugas genitales, pero pueden volver a crecer.

## VPH

### ¿Cómo hacerse las pruebas?

Existen diversas pruebas como la prueba de papanicolaou.

### ¿Cómo se trata?

La vacuna contra el VPH (Gardasil) es muy recomendable para prevenir la infección o la reinfección de este virus, pero no existe cura conocida.

**Más del 80% de las personas sexualmente activas son portadoras de este virus.**