

# INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT

# ITS

## LES MEILLEURES FAÇONS DE PRÉVENIR LES ITS...

Utiliser des condoms, connaître le passé sexuel de son partenaire, subir un test de dépistage avant d'avoir des rapports sexuels ou n'avoir aucun rapport sexuel.

## Qu'est-ce que la période fenêtre?

**LA PÉRIODE FENÊTRE** c'est la période pendant laquelle vous pourriez avoir une infection, mais obtenir un résultat négatif au test de dépistage parce que vous avez subi le test trop tôt.

## CHLAMYDIA ET GONORRHÉE

(ITS les plus souvent déclarées à Windsor et dans le comté d'Essex)

### Comment se transmettent-elles?

Les bactéries se propagent pendant les rapports sexuels oraux, anaux ou vaginaux non protégés.

### Quels sont les symptômes?

Beaucoup de personnes **n'ont AUCUN symptôme**, mais peuvent quand même transmettre l'infection.

Symptômes possibles

- Écoulement du pénis ou du vagin (blanc, vert ou jaune, ou qui dégage une mauvaise odeur).
- Sensation de brûlure quand on urine.
- Démangeaisons ou douleur autour du rectum ou du bout du pénis.
- Douleur durant les rapports sexuels.
- Saignotement ou saignement entre les menstruations ou après un rapport sexuel.
- Douleur dans le bas-ventre, les parties génitales ou le bassin.
- Rougeur ou enflure de la conjonctive (partie de l'œil) après exposition.

Sans traitement, l'infection peut entraîner des complications.

### En quoi consiste le dépistage?

- On peut réaliser une analyse d'urine.
- On peut aussi détecter les bactéries responsables de la chlamydia et de la gonorrhée dans la gorge (rapports oraux) et le rectum (rapports anaux). Il pourrait falloir faire un écouvillonnage de ces régions.

### Comment les traite-t-on?

Au moyen d'antibiotiques (pilules ou injection).

### Quelle est la période fenêtre?

C'est **au moins DEUX SEMAINES** après le dernier rapport sexuel que les résultats du dépistage sont le plus précis.

**Plus de 85 % des personnes qui ont la chlamydia ou la gonorrhée n'ont aucun symptôme.**

## SYPHILIS

### Comment se transmet-elle?

Les bactéries se propagent pendant les rapports sexuels oraux, anaux ou vaginaux non protégés. L'infection peut aussi se transmettre de la mère au bébé durant la grossesse.

### Quels sont les symptômes?

Certaines personnes n'ont aucun symptôme, tandis que d'autres pourraient avoir des lésions non douloureuses, une éruption cutanée, ou des symptômes semblables à ceux de la grippe. Sans traitement, l'infection peut causer des dommages au cœur ou au système nerveux.

**La syphilis non traitée passe par plusieurs stades.** Chaque stade pourrait se caractériser par différents symptômes.

**Stade primaire** – habituellement de 3 à 90 jours après l'entrée des bactéries dans le corps.

- Lésions non douloureuses dans la région exposée (à la bouche, aux organes génitaux ou au rectum).
- Enflure des ganglions lymphatiques.

**Stade secondaire** – habituellement de 2 à 12 semaines après l'entrée des bactéries dans le corps.

- Éruption cutanée sur la paume des mains, la plante des pieds ou ailleurs sur le corps.
- Symptômes semblables à ceux de la grippe (p. ex. fièvre, mal de gorge, malaise, maux de tête).
- Lésions dans la bouche ou aux organes génitaux.
- Perte de cheveux par plaques.

**Stade latent** – Aucun symptôme, mais sans traitement, l'infection peut causer une maladie grave touchant le cœur, la peau, le cerveau, les os et d'autres organes.

### En quoi consiste le dépistage?

On peut réaliser une analyse sanguine.

### Comment la traite-t-on?

Au moyen d'antibiotiques (pilules ou injection).

### Quelle est la période fenêtre?

C'est **TROIS MOIS** après le dernier rapport sexuel que les résultats du dépistage sont le plus précis.

## INFECTION AU VIRUS DE L'IMMUNODÉFICIENCE HUMAINE (VIH)

### Comment se transmet-elle?

Le virus se propage pendant les rapports sexuels oraux, anaux et vaginaux non protégés. Il peut aussi se transmettre par contact avec le sang d'une personne infectée (p. ex., partage d'aiguilles ou d'articles personnels; blessures causées par les piqûres d'aiguille; perçages et tatouages réalisés avec du matériel souillé).

Le virus peut détruire le système immunitaire et entraîner une prédisposition à plusieurs infections.

### Quels sont les symptômes?

Certaines personnes n'ont aucun symptôme, tandis que d'autres pourraient avoir des symptômes semblables à ceux de la grippe, une perte de poids ou des sueurs nocturnes. Sans traitement, l'infection peut évoluer en maladie grave appelée **syndrome d'immunodéficience acquise (sida)**.

### En quoi consiste le dépistage?

On peut réaliser une analyse sanguine.

### Comment la traite-t-on?

On peut traiter l'infection, mais il n'y a pas de cure.

### Quelle est la période fenêtre?

C'est au moins **SIX SEMAINES** après la dernière exposition au risque que les résultats du dépistage sont le plus précis.

## HÉPATITE B ET HÉPATITE C

### Comment se transmettent-elles?

Le virus se propage pendant les rapports sexuels oraux, anaux et vaginaux non protégés. Il peut aussi se transmettre par contact avec le sang d'une personne infectée (p. ex., partage d'aiguilles ou d'articles personnels; blessures causées par les piqûres d'aiguille; perçages et tatouages réalisés avec du matériel souillé).

### Quels sont les symptômes?

Certaines personnes n'ont aucun symptôme, tandis que d'autres pourraient avoir des symptômes semblables à ceux de la grippe, ou un jaunissement de la peau ou des yeux. Certaines personnes porteront le virus toute leur vie et finiront par avoir des dommages au foie ou le cancer du foie.

### En quoi consiste le test de dépistage?

On peut réaliser une analyse sanguine.

### Comment les traite-t-on?

Il n'y a pas de cure contre l'hépatite B. Des médicaments peuvent prévenir l'aggravation de l'infection et réduire le risque de problèmes du foie graves.

Il existe un traitement contre **l'hépatite C** et la plupart des gens infectés peuvent en guérir.

### Quelle est la période fenêtre?

C'est **SIX MOIS** après la dernière exposition au risque (si le risque est élevé) que les résultats du dépistage sont le plus précis.

## HERPÈS GÉNITAL

### Comment se transmet-il?

Le virus se propage par **le contact peau à peau avec les parties génitales**. Le condom n'offre pas une protection complète.

### Quels sont les symptômes?

L'herpès se manifeste habituellement sous forme de cloques ou de bosses génitales douloureuses. Avant leur apparition, la personne peut parfois ressentir des démangeaisons ou une sensation de brûlure ou de picotement.

### En quoi consiste le test de dépistage?

On peut réaliser un écouvillonnage des lésions.

### Comment le traite-t-on?

Des médicaments antiviraux peuvent réduire la fréquence, la gravité ou la durée des épisodes.

Il n'y a pas de cure connue et des épisodes récurrents peuvent se produire la vie durant.

## VERRUES GÉNITALES/VIRUS DU PAPILLOME HUMAIN (VPH)

### Comment se propagent-elles?

Le virus se propage par **le contact peau à peau avec les parties génitales**. Le condom n'offre pas une protection complète.

### Quels sont les symptômes?

- Le virus peut causer des verrues génitales ainsi que le cancer de la tête, du cou, de la gorge et de l'anus chez les hommes comme chez les femmes.
- Chez les femmes, il peut entraîner des résultats anormaux au test Pap et causer le cancer du vagin ou du col utérin.

### VERRUES GÉNITALES

Les verrues sont des bosses génitales non douloureuses.

#### En quoi consiste le test de dépistage?

Les fournisseurs de soins de santé peuvent examiner les parties génitales et faire analyser les verrues.

#### Comment les traite-t-on?

On peut éliminer les verrues génitales en les brûlant, mais elles peuvent réapparaître.

### VPH

#### En quoi consiste le test de dépistage?

Il existe divers tests, y compris le test Pap.

#### Comment le traite-t-on?

Le vaccin contre le VPH (Gardasil) est fortement recommandé pour prévenir l'infection ou la réinfection à ce virus, mais il n'y a pas de cure.

**Plus de 80 % des personnes sexuellement actives portent ce virus.**