

STIs...

العداوى المنقولة جنسياً

ما "فترة النافذة"؟

تعني فترة النافذة أنك قد تكون مصاباً بمرض ما، ولكن قد يكون الاختبار سلبياً لأنك خضعت للاختبار مبكراً جداً.

أفضل الطرق للوقاية من أية عداوى منقولة جنسياً...

استخدم الواقي الذكري، واعرف التاريخ الجنسي لشريكك، واخضع للاختبار قبل ممارسة الجنس، أو امتنع عن ممارسة الجنس تماماً.

الزهري

كيف ينتشر؟

تنتشر البكتيريا عن طريق ممارسة الجنس دون وقاية عن طريق الفم والشرح والمهبل، ومن الأم المصابة إلى طفلها الذي لم يولد بعد.

ما الأعراض؟

لا تظهر على بعض الناس أي أعراض. وقد يعاني آخرون من قروح غير مؤلمة، أو طفح جلدي، أو أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، أو قد يتعرضون لتلف في القلب أو الجهاز العصبي إذا تركوا دون علاج.

يمر الزهري بمراحل مختلفة، إذا ترك دون علاج. قد تظهر كل مرحلة أعراضاً مختلفة.

المرحلة الأولية – تظهر عادة بعد 3 إلى 90 يوماً من دخول البكتيريا إلى جسمك.

- تقرحات غير مؤلمة حول المنطقة المكشوفة (داخل وحوّل الفم والأعضاء التناسلية و/أو المستقيم).
- تورم الغدد اللمفاوية.
- المرحلة الثانوية – تظهر عادة بعد مضي 2 إلى 12 أسبوعاً من دخول البكتيريا إلى جسمك.
- طفح جلدي على راحتي اليدين، أو باطن القدمين، أو أجزاء أخرى من الجسم.
- أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا (مثل الحمى والتهاب الحلق والشعور بالتوعك والصداع).
- تقرحات في الفم أو المناطق التناسلية.
- بقع من تساقط الشعر.

مرحلة الكمون - لا توجد أعراض في هذه المرحلة، ولكن إذا تركت دون علاج، فقد تسبب العدوى مرضاً خطيراً، فتصيب القلب والجلد والدماغ والعظام والأعضاء الأخرى.

كيف يُجرى الاختبار؟

يمكن إجراء اختبار للدم.

كيف تُعالج؟

تناول أقراص المضادات الحيوية و/أو حقنة من مضاد حيوي.

ما فترة النافذة؟

يكون الاختبار أكثر دقة بعد ثلاثة أشهر من آخر مرة مارست فيها الجنس.

المتدثرة والسيلان

(معظم العداوى المنقولة جنسياً المبلغ عنها في وندزور- إسيكس كاونتي)

كيف ينتشران؟

تنتشر البكتيريا عن طريق ممارسة الجنس دون وقاية عن طريق الفم والشرح والمهبل.

ما الأعراض؟

كثير من الناس لا تظهر عليهم أي أعراض لكنهم يظلون قادرين على نقل البكتيريا إلى الآخرين.

إذا ظهرت عليك أعراض، فقد تلاحظ:

- إفرازات من القضيب أو المهبل (بيضاء، أو خضراء، أو صفراء، أو ذات رائحة).
- حرقان أثناء التبول.
- حكة أو ألم حول الجزء العلوي من القضيب أو المستقيم.
- ألم أثناء ممارسة الجنس.
- تنقيط أو نزف بين الدورات الطمثية؛ أو بعد ممارسة الجنس بالنسبة للإناث.
- ألم في أسفل البطن أو الأعضاء التناسلية أو الحوض.
- احمرار أو تورم الملتحمة (جزء من العين) لو تعرضت للعدوى.

إذا تركت دون علاج، فقد تُصاب بمضاعفات.

كيف يُجرى الاختبار؟

- يمكن إجراء اختبار للتبول.
- يمكن أيضاً اكتشاف المتدثرة والسيلان في الحلق (الجنس الفموي) والمستقيم (الجنس الشرجي)، وقد يلزم جمع مسحات من هاتين المنطقتين.

كيف تُعالج؟

تناول أقراص المضادات الحيوية و/أو حقنة من مضاد حيوي.

ما فترة النافذة؟

يكون الاختبار أكثر دقة بعد أسبوعين على الأقل من آخر مرة مارست فيها الجنس.

أكثر من 85% من المصابين بالمتدثرة والسيلان لا تظهر عليهم أعراض.

فيروس نقص المناعة البشرية (HIV)

كيف ينتشران؟

ينتشر الفيروس عن طريق ممارسة الجنس دون وقاية عن طريق الفم، والشرج، والمهبل. وينتشر أيضاً عن طريق ملامسة دم شخص مصاب بالفيروس (مثل مشاركة الإبر، والأغراض الشخصية، والحوادث مثل إصابات الوخز بالإبر، أو الثقب والوشم الذي يُجرى باستخدام معدات ملوثة).

يمكن للفيروس أن يدمر جهاز المناعة ويترك الشخص عرضة للعديد من أنواع العدوى.

ما الأعراض؟

لا تظهر على بعض الناس أي أعراض. وقد يعاني البعض الآخر من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، أو فقدان الوزن، أو التعرق الليلي. إذا تركت العدوى دون علاج، فقد تتطور العدوى إلى مرض وخيم: متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز).

كيف يُجرى الاختبار؟

يمكن إجراء اختبار للدم.

كيف تُعالج؟

يتوفر العلاج، ولكن لا يوجد علاج شاف معروف.

ما فترة النافذة؟

ستة أسابيع على الأقل من آخر تعرض للخطر.

التهاب الكبد B و C

كيف ينتشران؟

ينتشر الفيروس عن طريق ممارسة الجنس دون وقاية عن طريق الفم، والشرج، والمهبل. وينتشر أيضاً عن طريق ملامسة دم شخص مصاب بالفيروس (مثل مشاركة الإبر، والأغراض الشخصية، والحوادث مثل إصابات الوخز بالإبر، أو الثقب والوشم الذي يُجرى باستخدام معدات ملوثة).

ما الأعراض؟

لا تظهر على بعض الناس أي أعراض. وقد يعاني البعض الآخر من أعراض تشبه أعراض الإنفلونزا، أو اصفرار الجلد أو العينين. يظل بعض الأشخاص حاملين للفيروس إلى الأبد ويصابون بتلف الكبد أو سرطان الكبد.

كيف يُجرى الاختبار؟

يمكن إجراء اختبار للدم.

كيف تُعالج؟

لا يوجد حالياً علاج لالتهاب الكبد B؛ لكن هناك دواء للمساعدة في منع تفاقم العدوى وتقليل خطر الإصابة بمشكلات خطيرة في الكبد.

يتوفر علاج لالتهاب الكبد C ويمكن علاج معظم الأشخاص.

ما فترة النافذة؟

يكون الاختبار أكثر دقة بعد ستة أشهر من آخر تعرض للخطر (إذا كان المريض معرضاً لخطر كبير).

الهربس التناسلي

كيف ينتشران؟

ينتشر الفيروس عن طريق أي تلامس مباشر بين الجلد والأعضاء التناسلية. قد لا يحميك الواقي الذكري بالكامل.

ما الأعراض؟

عادة ما يظهر الهربس على شكل بثور أو نتوءات مؤلمة في الأعضاء التناسلية. قد تشعر بالحكة أو الحرقة أو الوخز قبل أن تراها.

كيف يُجرى الاختبار؟

يمكن عمل مسحة من القرحة (القروح).

كيف يُعالج؟

تتوفر الأدوية المضادة للفيروسات للمساعدة في تقليل تواتر أو شدة أو طول الإصابة بالهربس التناسلي.

لا يوجد علاج معروف للمرض، وقد تتكرر حالات تفشي المرض خلال حياتك.

الثآليل التناسلية/فيروس الورم الحليمي البشري (HPV)

كيف ينتشران؟

ينتشر الفيروس عن طريق أي تلامس مباشر بين الجلد والأعضاء التناسلية. قد لا يحميك الواقي الذكري بالكامل.

ما الأعراض؟

- يمكن أن يسبب الفيروس الثآليل التناسلية وسرطانات الرأس والرقبة والحنجرة والشرج لدى الذكور والإناث.
- يمكن أن يسبب نتائج غير طبيعية لاختبارات عنق الرحم (بابانيكولاو) وسرطان المهبل أو عنق الرحم لدى الإناث.

الثآليل التناسلية

الثآليل هي نتوءات تناسلية غير مؤلمة.

كيف يُجرى الاختبار؟

يمكن لمقدمي الرعاية الصحية فحص/اختبار الثآليل التناسلية.

كيف تُعالج؟

من الممكن إزالة الثآليل التناسلية بالتجميد، لكنها قد تنمو مرة أخرى.

فيروس الورم الحليمي البشري

كيف يُجرى الاختبار؟

تتوفر مجموعة متنوعة من الاختبارات، بما في ذلك مسحة عنق الرحم.

كيف تُعالج؟

يوصى بشدة باستخدام لقاح فيروس الورم الحليمي البشري (غارداسيل) للوقاية من الإصابة بهذا الفيروس أو إعادة العدوى به، ولكن لا يوجد علاج معروف.

أكثر من 80% من الأشخاص النشطين جنسياً يحملون هذا الفيروس.