

LAVE SUS MANOS

BIEN Y FRECUENTEMENTE



1

Quítese la joyería y el reloj.
Mójese las manos con agua tibia.



2

Use mucho jabón.



3

Talle sus manos por 20 segundos.

Limpie las muñecas, las palmas, el dorso de las manos y entre los dedos.



4

Enjuague con agua tibia. Asegúrese de no tocar el costado del fregadero.



5

Séquese completamente con una toalla de papel o con un secador de aire.



6

Use una toalla de papel para cerrar la llave del agua y abrir la puerta para protegerse de la recontaminación.