

¿Qué es la Violencia entre Pares?



Comportamientos Saludables e Insalubres Entre Jóvenes

La violencia entre pares es un problema de salud pública en aumento que puede afectar la salud mental y física de los adolescentes, y su capacidad para desarrollar conexiones positivas. Se trata de cualquier acto o patrón de comportamiento dañino de un joven hacia otro. Los jóvenes que están expuestos a la violencia entre pares tienen un mayor riesgo de sufrir violencia íntima (IPV) de pareja cuando son adultos.

Los padres, madres y cuidadores pueden ayudar hablando con los jóvenes sobre las señales de advertencia de la violencia entre pares y cómo construir relaciones de amistad saludables.



El 45% de los adolescentes de 15 a 17 años han experimentado violencia entre pares.



La violencia entre pares en Canadá está en aumento. Después de un período de disminución, la violencia entre pares adolescente aumentó un 33% desde 2015.



Tipos de Violencia y Abuso

Ciberviolencia

Cuando se utiliza la tecnología para causar miedo, daño o vergüenza. Esto incluye espiar a alguien, enviarle mensajes en línea o rastrear su ubicación sin que lo sepa.

Acoso o Acecho

Comunicación o contacto repetido que genera miedo por la seguridad de una persona. Ejemplos: llamadas telefónicas persistentes, mensajes de texto o correos electrónicos, o rastrear secretamente la ubicación de alguien.

Abuso Financiero

Comportamiento que se utiliza para obtener poder y control sobre el dinero de una persona.

Control Coercitivo

Controlar a una persona usando el miedo y las amenazas para hacer que actúe de cierta manera.

Abuso Emocional

Cualquier acto que dañe la salud mental o emocional de una persona. Ejemplos: manipulación, amenazas, o comportamientos que pueden degradar, humillar o controlar las emociones de una persona.

Violencia Íntima

Cualquier forma de actividad sexual no deseada, comportamiento o acciones amenazantes hacia una persona sin su consentimiento.

Violencia Física

Cualquier acto de fuerza o daño que cause dolor o haga que alguien tenga miedo.



Señales de Advertencia y Riesgos de la Violencia entre Pares

- Problemas de salud mental (depresión, ansiedad, pensamientos suicidas)
- Baja autoestima
- Consumo de sustancias
- Bajo rendimiento escolar
- Aumento del aislamiento social o retiro
- Desarrollo de comportamientos inusuales, inapropiados o poco característicos
- Lesiones físicas
- Enfermedades transmisibles
- Embarazo no planeado
- Futuro riesgo de convertirse en víctima o agresor de violencia en el noviazgo
- Cambio inexplicable o significativo en el peso (aumento o pérdida)
- Cambio notable de disminución en intereses y actividades
- Cambios en los límites personales o en el comportamiento que establece límites

Comprender el Poder y el Control

La **Rueda del Poder y el Control** muestra los efectos de las conexiones abusivas entre pares y cómo ocurre la violencia.

¿SABÍAS QUE?

Solo se necesita un comportamiento poco saludable para que una conexión se considere abusiva.

ANILLO EXTERIOR

La línea negra gruesa muestra la **VIOLENCIA FÍSICA O ÍNTIMA** que refuerza comportamientos violentos, creando un ciclo de control.

ANILLO INTERIOR

Comportamientos poco saludables continuos y, a veces, **SUTILES** que se usan en una conexión entre pares.



Señales de Advertencia de Violencia entre Pares

- | | |
|---|---|
| Presionar para tener contacto físico no deseado de cualquier tipo. | Aislar a la pareja de amigos y familiares. |
| Amenazar o causar daño físico, incluyendo arañazos o moretones. | Controlar cuánto tiempo, qué puede o no puede hacer. |
| Mostrar celos extremos, inseguridad o necesidad de controlar el comportamiento. | Controlar la ropa de la pareja o cómo se viste. |
| Mostrar cambios de humor explosivos o inusuales. | Monitorear constantemente las redes sociales o rastrear su ubicación. |
| Insultar, humillar o amenazar a la pareja de cualquier manera. | Invadir la privacidad y los límites personales, como aparecer sin previo aviso. |

El Ciclo del Abuso

El patrón común de comportamientos abusivos entre pares.

Comienza con la etapa de "Luna de miel". Este ciclo hace difícil que alguien deje una relación abusiva entre pares. Pueden tomar de ocho a diez veces para que una sobreviviente deje permanentemente a su pareja abusiva.





¿Qué es una Conexión Saludable?

Las conexiones saludables se definen por un sentido de respeto, confianza, honestidad y comunicación abierta con compañeros, familiares, miembros de la familia, parejas y cuidadores. En las conexiones saludables, las personas se sienten seguras y apoyadas.

Cómo Construir Conexiones Saludables

La Rueda de la Igualdad muestra acciones positivas que las personas pueden hacer para construir una conexión igualitaria y saludable que esté libre de abuso o violencia.



La violencia entre pares y el abuso pueden prevenirse mediante una mejor comunicación y equidad en las conexiones.



Los estudios también muestran que cuando los pares se comunican abiertamente y se respetan mutuamente, las conexiones tienen más probabilidades de prosperar.



Datos y Apoyos para Jóvenes 2SLGBTQIA+



Comunidades 2SLGBTQIA+

Los jóvenes 2SLGBTQIA+ enfrentan formas únicas de violencia y control:

- Amenazas de exponer su sexualidad.
- Imposición de estereotipos y normas de género.
- Negativa a reconocer su identidad de género o sexual.
- Insultos, lenguaje o comportamientos homofóbicos o transfóbicos.

Los jóvenes 2SLGBTQIA+ enfrentan barreras únicas para acceder a servicios de ayuda:

- Políticas y espacios que no reconocen la diversidad de género.
- Bajo conocimiento y aceptación por parte de los proveedores de servicios.

Trans Wellness Ontario

Teléfono: 226-674-4745

www.transwellness.ca

- Apoyo entre pares, asesoramiento, vivienda y seguridad alimentaria, espacio que afirma el género.

QLink Windsor-Essex

www.youthline.ca

- Espacios de apoyo entre pares
- Educación familiar y conexión emocional
- Para jóvenes LGBTQ+ de 12 a 29 años y sus cuidadores

OK2BME Consejería (FSWE)

www.community-resources/counselling

- Consejería confidencial gratuita
- Temas: trauma, identidad, salir del clóset, relaciones saludables
- Para jóvenes de 12 a 29 años que se identifican como 2SLGBTQIA+

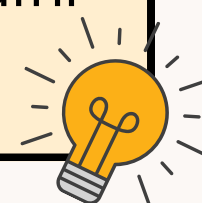


Como Apoyar Víctimas/Sobrevivientes de violencia entre compañeros

- Apoya y escucha sin juzgar
- Elabora un plan de seguridad sobre que hacer despues de un incidente
- Aceptar lo que un joven te dice sobre sus compañeros
- Infórmese sobre el abuso en las citas y las señales de advertencia de relaciones no saludables



Adolescentes que se identifican como mujeres de 15-17 años tienen nueve veces más probabilidades de sufrir violencia



LINEAS LOCALES DE CRISIS 24H :

Sexual Assault Crisis Line : 519-253-9667

Hiatus House: 519-252-7781

SI TE ENCUENTRAS EN PELIGRO :

Llame 911 o valla a sala de emergencias de su hospital más cercano

Necesita ayuda o una referencia?

Conéctese con un trabajador de apoyo a la violencia de género de HWoW :

Multicultural Council of Windsor and Essex County

519-255-1127 EXT. 179
www.themcc.com

WEST

(519) 256-6621

www.westofwindsor.com

South Asian Centre of Windsor

519-252-7447

www.themcc.com

Windsor Women Working with Immigrant Women (W5)

519-973-5588

www.wwwwiw.org

YMCA: Newcomer and Community Services Windsor

519-258-9622

www.ymcaswo.ca

Otros apoyos en la comunidad

Victim Services of Windsor

Hiatus House

519-252-7781

www.hiatushouse.com

& Essex County

519-723-2711

www.vswec.ca

Nisa Homes

1-888-315-6472

www.nisafoundation.ca

Sexual Assault Crisis Centre

519-253-3100

www.saccwindsor.net

New Beginnings Essex County

519-971-0973

www.newbeginningswindsor.com

Family Services Windsor-Essex

519-966-5010

www.fswe.ca

Windsor Essex Child and Youth Advocacy Centre

519-995-3974

www.wecyac.ca

Can-Am Indian Friendship Centre

519-253-3243

www.caifc.ca

Southwest Ontario Aboriginal Health Access Centre

519-916-1755

www.soahac.on.ca

Le Centre Communautaire francophone de Windsor-Essex-Kent

519-948-5545

Info@ccfwek.org

Legal Assistance of Windsor Supporting Survivors of Gender Based and Sexual Violence Program

519-256-7831

www.legalassistanceofwindsor.com/gbvsa

Windsor Essex Community Health Centre – Teen Health

519-253-8481

wehc.org/location/teen-health

Sexual Assault \ Domestic Violence Treatment Centre

519-253-2234

www.wrh.on.ca/SADVTC

Windsor-Essex Children's Aid Society

519-252-1171

www.wecas.on.ca

Amy Lo Faso, Principal of Safe Schools – WECDsb

519-253-2481 EXT. 1117

amy_lofaso@wecdsb.on.ca

Reseau-Femme Du Sud-Ouest de l'Ontario

1-888-946-3029

www.rfsoo.ca



Escanear apoyos específicos para jóvenes y una versión digital de este recurso.

APOYOS COMUNITARIOS PARA JÓVENES

Sexual Assault Crisis Centre

519-253-3100

www.saccwindsor.net

Youth Wellness Hub

519-800-8640

www.youthhubyqg.com

Trans Wellness Ontario

226-674-4745

www.transwellness.ca

The House Youth Centre

519-736-6811

www.thehouseyouthcentre.com

The Bridge Youth Resource Centre

226-773-3454

www.thebridgeyouth.ca

Windsor Essex Community Health Centre – Teen Health

519-253-8481

wechc.org/location/teen-health

Amani – Mental Health Support for Black Youth

519-253-8481

www.amaniservices.ca

Can-Am Indian Friendship Centre

519-253-3243

www.caifc.ca

Amy Lo Faso, Principal of Safe Schools – WECDSB

519-253-2481 ext. 1117

amy_lofaso@wecdsb.on.ca

Nisa Homes

1-888-315-6472

www.nisafoundation.ca

Victim Services of Windsor & Essex County

519-723-2711

www.vswec.ca

Hiatus House

519-252-7781

www.hiatushouse.com

Windsor Essex Child and Youth Advocacy Centre

519-995-3974

www.wecyac.ca

Family Services Windsor-Essex

519-966-5010

www.fswe.ca

New Beginnings Essex County

519-971-0973

www.newbeginningswindsor.com

Youth Diversion Essex County

519-253-3340

www.ecyouthdiversion.ca

Legal Assistance of Windsor Supporting Survivors of Gender Based and Sexual Violence Program

519-256-7831

www.legalassistanceofwindsor.com/gbvsa



Para más información y apoyo, visita wechu.org/YRV

