WINDSOR-ESSEX COUNTY HEALTH UNIT
Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex

519 258-2146 | wechu.org |

1005, av. Ouellette, Windsor (Ontario) N9A 4J8 | 33, rue Princess, Leamington (Ontario) N8H 5C5

Novembre 2026

Chers parents et tuteurs

La **Semaine de la sensibilisation à l'intimidation et de la prévention** aura lieu du 15 au 21 novembre prochain en Ontario. C'est une occasion d'en apprendre sur l'intimidation et ses effets afin de pouvoir reconnaître et prévenir celle-ci.

En Ontario, 1 élève sur 3 déclare avoir été victime d'intimidation à l'école (CAMH, 2025). Pour en savoir plus long sur les risques pour les enfants victimes d'intimidation et les enfants qui intimident ainsi que sur le rôle des parents, consultez le site Web PREVNet.ca.

Voici quelques conseils que vous et votre enfant pouvez suivre cette semaine et par la suite :

- Parlez avec votre enfant des raisons pour lesquelles il ne faut pas intimider les autres et aidez-le à comprendre les conséquences que ses actions peuvent avoir sur les autres.
- Prenez votre enfant à faire quelque chose de gentil. Alimentez une discussion en posant des questions telles que « Comment t'es-tu senti après? » ou « Qu'est-ce qui est arrivé après? » Encouragez votre enfant à poser des actes de gentillesse tous les jours.
- Ayez une discussion sur ce que ferait votre enfant s'il était victime d'intimidation ou s'il voyait quelqu'un subir de l'intimidation. Dites-lui que c'est correct de parler à un adulte et de demander de l'aide.
- Donnez l'exemple. Votre enfant vous observe. Parlez de ce que vous voyez de positif chez chacun des membres de la famille ou chez d'autres personnes de votre entourage. Prenez l'habitude de voir le positif chez les autres.
- Faites savoir à votre enfant qu'il est acceptable d'exprimer ses sentiments négatifs, mais qu'il faut le faire d'une manière qui ne fait pas de peine aux autres. Parlez-vous. Allez faire une marche ensemble. Inculquez ces bonnes habitudes à votre enfant en donnant l'exemple.

Pour obtenir d'autres renseignements ou de l'aide, consultez le site Web du Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex ou les ressources suivantes :

- Jeunesse, J'écoute est un service offert aux jeunes 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, au 1 800 668-6868. Une équipe d'intervenants formés fournit gratuitement, en anglais et en français, ses services par texto, par clavardage ou par téléphone aux enfants, aux ados et aux jeunes adultes.
- Le carrefour bien-être pour les jeunes de Windsor-Essex offre des services aux jeunes de 12 à 25 ans. Il n'y a pas de liste d'attente et il n'est pas nécessaire d'y être adressé par un professionnel.
- BullyingCanada est un organisme de bienfaisance national avec lequel les jeunes et les adultes peuvent communiquer pour obtenir de l'aide pour mettre fin à l'intimidation. Le service est offert 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Nous espérons que toutes les familles prendront le temps cette semaine de lancer ces conversations importantes afin de créer un milieu positif pour tous les élèves de Windsor et du comté d'Essex.

Salutations distinguées,

L'équipe de promotion de la santé scolaire du Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex

Pour découvrir d'autres ressources sur l'intimidation, consultez notre page Web www.wechu.org/bullying