

PARENTS ET TUTEURS D'ADOS

Votre ado assistera peut-être à de nombreuses fêtes, telles que des partys entre amis ou le bal des finissants. Avant que votre ado et ses amis partent pour la soirée, discutez avec eux de l'importance de prendre des décisions responsables qui favorisent leur sécurité.

DISCUTEZ AVEC VOTRE ADO DE SES PLANS; C'EST UNE DISCUSSION DIFFICILE MAIS IMPORTANTE.



POUR VOUS GUIDER DANS VOTRE DISCUSSION

- Songez à imposer un couvre-feu.
- Discutez de l'importance d'être joignable, c.-à-d. de garder son cellulaire allumé et chargé.
- Proposez à votre ado d'avoir un partenaire de fête, un ami qui sera là toute la soirée. Ils pourront veiller l'un sur l'autre, intervenir si quelque chose ne va pas et s'assurer de rentrer tous les deux en sécurité.
- Prévoyez des options de transport et dites-lui que vous l'aidez à rentrer à la maison en sécurité, et ce sans porter de jugement. Insistez sur le fait qu'il ne faut jamais monter dans une voiture si le conducteur a consommé des substances.
- Rappelez à votre ado de ne jamais laisser son verre sans surveillance, car on pourrait y glisser quelque chose.
- Discutez du consentement et de l'importance de connaître et de respecter ses limites ainsi que celles des autres.

ÊTES-VOUS UN ADULTE QUI ORGANISE LA FÊTE? VOICI QUELQUES RENSEIGNEMENTS :

- Ce n'est pas à la police de surveiller pour les parents.
- On pourrait porter des accusations contre les adultes ou parents qui fournissent de l'alcool ou de la drogue à des personnes mineures.
- Sauvez une vie en ayant de la naloxone à portée de main. Si vous organisez une fête, assurez-vous d'avoir une trousse de naloxone sur place. La *Loi sur les bons samaritains secourant les victimes de surdose* protège les personnes qui font une surdose ainsi que celles qui les aident. Apprenez-en davantage à wecoss.ca.

Faites la promesse du parent...

Je promets que tu as l'option inconditionnelle de m'appeler n'importe quand pour obtenir de l'aide ou des conseils. Je promets d'aller te chercher à n'importe quelle heure du jour ou de la nuit et de ne pas te faire honte ou t'embarrasser devant les autres. Je veux toujours profiter des occasions de contribuer à ta prise de bonnes décisions.

Vous pourriez penser que votre ado fait la sourde oreille, mais en fait, il vous écoute plus que vous ne le croyez. En fait, il a été établi que les parents ont une influence importante sur la consommation d'alcool et de substances des adolescents.

Obtenez des statistiques et des faits pour alimenter la discussion en consultant la trousse d'action pour les parents de MADD (en anglais) à <http://madd.ca/media/docs/parent-action-pack.pdf>.

RENSEIGNEMENTS :

Safe Partying Tips du Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

<https://saccwindsor.net/party-safe/safe-partying-tips-1/>

Prevnet.ca - Violence dans les fréquentations chez les jeunes

<https://youthdatingviolence.prevnet.ca/fr/>

Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex - La violence amoureuse chez les jeunes

<https://www.wechu.org/school-health/violence-and-bullying/youth-relationship-violence>

Merci d'avance.