

Información sobre LOS PIOJOS

Los piojos son insectos diminutos que ponen sus huevos y viven en la cabeza humana.

Los piojos no causan enfermedades. Sin embargo, sus picaduras pueden producir picazón en el cuero cabelludo y provocar una infección si la piel llegase a agrietarse por rascarse demasiado.

Los piojos no saltan ni vuelan, pero se propagan fácilmente de una persona a otra por contacto de cabeza a cabeza o por compartir artículos como peines, cepillos, gorras o cascos.

Los piojos adultos ponen unos 10 huevos (llamados liendres) al día. Las liendres se adhieren al extremo del pelo más cercano al cuero cabelludo y, cuando nace el piojo, la cáscara se queda pegada al pelo.

Si se sospecha la presencia de piojos, hay que revisar toda la cabeza de cada uno de los miembros de la familia.

Si se encuentran piojos, hay que tratarlos y eliminar todas las liendres para detener el ciclo de vida.

CICLO DE VIDA DE LOS PIOJOS

- Las liendres eclosionan entre 7 y 10 días después de su puesta, este pequeño piojo que sale se denomina ninfa.
- La ninfa tarda otros 7-10 días en convertirse en piojo adulto.
- Un piojo adulto vive 30 días.

Debido al ciclo de vida de las liendres y del piojo adulto, se debe seguir revisando el cabello durante dos semanas seguidas hasta haber eliminado todas las liendres.

COMPROBACIÓN DE LA PRESENCIA DE PIOJOS

- Trabaje en una habitación bien iluminada y que la persona a inspeccionar esté cómodamente sentada en una silla.
- Las liendres y los piojos pueden estar en cualquier parte de la cabeza, asegúrese de revisar detrás de las orejas y en la nuca.
- Divida el cabello por secciones y revise lentamente, separando el pelo hasta ver claramente el cuero cabelludo.
- Tenga en cuenta que es posible que no vea piojos vivos, sólo liendres.

ELIMINACIÓN DE LAS LIENDRES

Si encuentra liendres o piojos durante la revisión, debe iniciar el proceso de eliminación y tratamiento lo antes posible. Recuerde que si se le escapa una liendre, ¡el ciclo puede volver a empezar!

1. Con un peine de púas finas o un peine para liendres, siga el mismo proceso que para comprobar si hay piojos (por ejemplo, divida el cabello en secciones y revise lentamente, separando el pelo hasta ver el cuero cabelludo).
2. Utilice el peine para liendres o la uña para arrancar la liendre del mechón de pelo y colóquela en una bolsa de plástico con cierre. Enjuague el peine o los dedos en un recipiente o fregadero con agua tibia entre cada pasada. Seque con un paño.
3. Continúe revisando y retirando las liendres diariamente hasta que no se encuentren liendres durante dos semanas. Puede llevar una hora o más revisar bien la cabeza de una persona y eliminar las liendres. Son

tan pequeñas que resulta un poco difícil verlas. Tómese su tiempo y trate de no saltarse partes de la cabeza.



Los piojos y las liendres son muy pequeños. Revise despacio y examine con atención todo el cuero cabelludo.

TRATAMIENTO PARA PIOJOS

CHAMPÚ O PEINADO CON PELO MOJADO

Hay dos opciones de tratamiento comunes:

1. Un champú especial (disponible en la farmacia sin receta médica).
2. El peinado con pelo mojado (sin químicos)



CHAMPÚ ANTIPIOJOS

1. Utilice un champú antipiojos (también llamado pediculicida) siguiendo las instrucciones del prospecto.
2. Retire todos los piojos y liendres muertos con un peine antipiojos o con la uña. Enjuague el peine o los dedos en un recipiente o fregadero con agua tibia entre cada pasada. Seque con un paño.
3. Repita el tratamiento en 7-10 días. Compruebe si hay piojos vivos o liendres después del segundo tratamiento. Un tercer tratamiento es opcional si no se encuentran piojos vivos

**Si está embarazada o en período de lactancia, o su hijo es menor de dos años, tiene asma o alergias, hable con su médico de cabecera o con el farmacéutico antes de utilizar un champú químico.*



LIMPIEZA DE OBJETOS PERSONALES

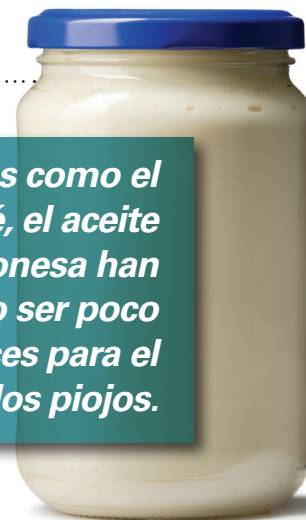
Para evitar la propagación de los piojos, asegúrese de tratar los objetos personales como la ropa, gorros o gorras, las fundas de almohada y las sábanas lavándolos con agua caliente y secándolos al calor. Los objetos que no puedan lavarse deben guardarse en una bolsa de plástico durante dos semanas para evitar el ciclo de vida del piojo. Recuerde a los niños que no deben compartir gorros, cintillos o cintas de cabeza, cepillos ni peines para evitar la propagación de los piojos.

PEINADO CON PELO MOJADO

1. Lave el cabello con el champú habitual y enjuague.
2. Aplique suficiente acondicionador normal para cubrir todo el pelo* - no lo enjuague.
3. Divida el cabello en secciones y pase lentamente un peine antipiojos por toda la cabeza para eliminar los piojos y las liendres. Después de cada pasada, enjuague el peine con agua tibia y séquelo con un paño. Asegúrese de que el pelo permanece húmedo con acondicionador durante el peinado
4. Enjuague el cabello con bastante agua y deje el agua gotear. Repita el paso 3 sin acondicionador, hasta que no encuentre piojos.
5. Repita los pasos 1 - 4 cada tres o cuatro días durante dos semanas.

**El acondicionador impedirá que los piojos se desplacen con rapidez, lo que le permitirá eliminarlos con mayor facilidad.*

Los remedios caseros como el aceite de árbol de té, el aceite de oliva o la mayonesa han demostrado ser poco o nada eficaces para el tratamiento de los piojos.



RECURSOS:

(Cuidando a los Niños) Caring for Kids -

www.caringforkids.cps.ca

(Salud Infantil) Kids Health – www.kidshealth.org

Para más información: 519-258-2146 ext. 1555
Unidad de Salud del Condado de Windsor-Essex. www.wechu.org
1005 Ouellette Ave. Windsor, Ontario