

Aperçu de l'activité

Cette [activité](#) est destinée aux éducateurs, qui peuvent s'en servir en classe pour répondre aux attentes du domaine Vie saine : Développement de la personne et santé sexuelle du programme-cadre Éducation physique et santé du curriculum de l'Ontario, 7^e année (2019). **Remarque : Avant de faire cette activité, il faut avoir enseigné le matériel pédagogique en lien avec le programme-cadre afin de favoriser la participation des élèves et la rétention des renseignements.**

Objectifs de l'activité

- Les élèves pourront expliquer les facteurs qui favorisent le développement sain de la personne.
- Les élèves pourront utiliser leurs connaissances en matière de santé et leurs habiletés socioémotionnelles pour prendre des décisions éclairées et poser des gestes qui contribuent à leur santé et leur son bien-être.
- Les élèves pourront établir des rapprochements entre la santé et le bien-être pour expliquer l'incidence de leurs choix sur leur santé et leur bien-être et sur la santé et le bien-être des autres.

Structure de l'activité et déroulement suggéré

- L'activité est destinée aux **élèves de 7^e et de 8^e année**.
- Tous les élèves devraient y participer ensemble. Il est recommandé de faire cette activité avec un groupe comptant un maximum de 30 élèves.
- L'activité nécessite l'accès à Internet, un portable et un projecteur (ou l'accès à un tableau intelligent).
- Il y a de la musique au début et tout au long de l'activité. Il pourrait falloir baisser le volume ou éteindre complètement la musique si certains élèves sont sensibles au bruit.
- Le [jeu JEOPARDY](#) dure environ **60 minutes**. Vous pouvez créer un tableau de pointage sur le tableau noir ou sur papier. Un élève par groupe peut être chargé d'inscrire le pointage.
- Séparez la classe en deux groupes. Chaque groupe choisit un chef; c'est cette personne qui sélectionne la catégorie et la valeur des questions et qui donne la réponse finale du groupe. La réponse est déterminée par l'ensemble du groupe.
- Avant de commencer, passez en revue les **règles générales** avec les élèves.
- Cliquez sur « **Jouons** » au bas de l'écran pour commencer
- Demandez au premier groupe de choisir une catégorie et une valeur pour la question.
- Cliquez sur la boîte sélectionnée pour afficher la question. La question et les choix de réponses s'afficheront sur la diapositive.
- Lisez la question à voix haute et laissez aux élèves le temps nécessaire (**1 ou 2 minutes**) pour discuter des choix de réponses.

- Laissez le chef répondre à la question. Cliquez sur la réponse sélectionnée, puis sur **le crochet qui se trouve au bas de l'écran**. Si c'est la bonne réponse, l'équipe reçoit les points correspondants. Si ce n'est pas la bonne réponse, l'équipe adverse a le droit de réplique. Il faut cliquer sur « **Réessayer** » pour retourner à la question. On ne permet pas le droit de réplique pour les questions « Réalité ou fiction » et « Vrai ou faux ».
- Le chef de l'équipe adverse répond à la question. Si c'est la bonne réponse, son équipe reçoit les points correspondants. Si ce n'est pas la bonne réponse, l'animateur fournit la bonne réponse et donne une explication. Aucun point n'est attribué.
- La dernière équipe qui a donné une mauvaise réponse choisit une catégorie et une valeur pour la prochaine question. Si elle donne la bonne réponse, c'est au tour de l'équipe adverse de choisir une catégorie et une valeur. Alternez entre les deux équipes pour que chacune ait les mêmes chances de répondre aux questions et de marquer des points.
- Lorsqu'une question n'est plus disponible, la valeur de la question disparaît du tableau.
- Continuez ainsi jusqu'à ce que les équipes aient répondu à toutes les questions. L'équipe qui a accumulé le plus grand nombre de points est déclarée gagnante (si vous choisissez de compter les points).

Contenu du jeu – Questions et réponses détaillées

Vous trouverez ci-dessous toutes les questions du [jeu JEOPARDY](#) ainsi que les bonnes réponses. Il y a aussi des renseignements supplémentaires pour expliquer la réponse.

SÉCURITÉ ET PRÉVENTION

100 \$: La seule méthode de contraception efficace à 100 %, c'est :

- a. La contraception hormonale (p. ex. les contraceptifs oraux comme la pilule)
- b. Les condoms
- c. **L'abstinence**

L'abstinence désigne le fait de ne pas avoir de relations sexuelles et, en tant que méthode contraceptive, elle consiste à éviter les rapports sexuels vaginaux. Cela peut vouloir dire décider de ne pas avoir de rapports sexuels, de ne pas se livrer à certaines activités sexuelles ou de n'avoir aucun contact sexuel. Les deux partenaires doivent éviter tout contact entre le pénis et le vagin et faire attention à ce que ni le liquide pré-éjaculatoire ni l'éjaculat n'entre en contact étroit avec le vagin ([Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#)). Une personne peut en tout temps choisir l'abstinence, même si elle a déjà eu des rapports sexuels.

Utilisée correctement, la contraception hormonale (p. ex. la pilule) est efficace dans 99 % des cas. Mais, comme personne n'est parfait, il est facile d'oublier de prendre une pilule. Donc, en réalité, son taux d'efficacité est d'environ 93 % ([Planned Parenthood Federation of America, Inc 2025](#)). Quant aux condoms, utilisés correctement, ils préviennent la grossesse dans 98 % des cas. Toutefois, comme personne n'est parfait, leur taux d'efficacité dans la vraie vie s'établit autour de 82 % ([Planned Parenthood Federation of America, Inc 2025](#)).

200 \$: De façon générale, les condoms externes (condoms masculins) préviennent la grossesse dans ____ % des cas.

- a. 100 %
- b. 99 %
- c. **82 %**
- d. Les condoms externes ne préviennent pas la grossesse

Le taux d'efficacité diminue quand : les condoms sont utilisés avec un mauvais lubrifiant (comme un lubrifiant à base de pétrole ou d'huile); ils sont rangés à un endroit qui les expose à la chaleur et à la lumière; ils sont périmés; ils sont utilisés en même temps que certains médicaments (comme les traitements contre les infections à levures); deux condoms sont utilisés en même temps. Si les condoms sont utilisés parfaitement chaque fois, ils peuvent être efficaces à 98 % pour prévenir la grossesse ([Gouvernement du Canada, 2025](#)).

300 \$: Place dans le bon ordre les étapes d'utilisation du condom externe (condom masculin).

1. Pincer le bout du condom pour laisser un espace de 1 cm.
2. Enlever le condom avec précaution en le faisant glisser, puis le jeter à la poubelle.
3. S'assurer que le condom est prêt à être déroulé dans le bon sens.
4. Après l'utilisation, tenir la base du condom pendant le retrait.
5. Vérifier la date de péremption sur l'emballage et s'assurer qu'il n'y a pas de déchirures.
6. Dérouler le condom sur le pénis en érection jusqu'à la base.

Réponse :

1. **Vérifier la date de péremption sur l'emballage et s'assurer qu'il n'y a pas de déchirures.**
2. **S'assurer que le condom est prêt à être déroulé dans le bon sens.**
3. **Pincer le bout du condom pour laisser un espace de 1 cm.**
4. **Dérouler le condom sur le pénis en érection jusqu'à la base.**
5. **Après l'utilisation, tenir la base du condom pendant le retrait.**
6. **Enlever le condom avec précaution en le faisant glisser, puis le jeter à la poubelle.**

Parfois, les condoms ne sont pas efficaces parce qu'ils sont endommagés ou mal utilisés ([Gouvernement du Canada, 2025](#)). Il est important d'utiliser un nouveau condom pour chaque rapport sexuel. Vérifie la date de péremption sur l'emballage et assure-toi qu'il n'y a pas de trous dans l'emballage. Si tu en vois, jette le condom. Assure-toi que le condom est prêt à être déroulé dans le bon sens. Pince le bout du condom pour en faire sortir l'air avant de le mettre sur le pénis en érection. Déroule le condom complètement jusqu'à la base du pénis. Après l'éjaculation, tiens le condom à la base du pénis et retire-toi. Enlève le condom en le faisant glisser, jette-le à la poubelle (et non dans les toilettes) et lave-toi les mains ([Alberta Health Services, 2024](#)).

400 \$: Les condoms offrent une bonne protection contre :

- a. Diverses infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) pendant les rapports sexuels
- b. Diverses ITSS pendant un rapport sexuel oral
- c. La grossesse
- d. **Toutes les réponses ci-dessus**

Un condom peut être utilisé lors de rapports sexuels oraux, vaginaux ou anaux pour se protéger contre les ITSS et la grossesse. Lorsqu'ils sont utilisés correctement, les condoms empêchent les liquides organiques d'entrer en contact avec la bouche ou les parties génitales. Ils retiennent également les spermatozoïdes pour les empêcher de féconder un ovule. Les condoms doivent être mis en place avant tout contact peau à peau (génital ou oral) afin de réduire le risque de grossesse et d'ITSS.

500 \$: Les méthodes de contraception hormonales (p. ex. les contraceptifs oraux) aident à prévenir :

- a. **La grossesse**
- b. Les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)
- c. Les deux

Il existe trois méthodes de contraception hormonales courantes : 1) les contraceptifs oraux (à prendre tous les jours), 2) le timbre contraceptif (à appliquer chaque semaine pendant trois semaines) ET 3) l'implant ou l'anneau vaginal (anneau souple en plastique qui est inséré dans le vagin et reste en place pendant trois semaines). Ces méthodes contraceptives contiennent des hormones qui empêchent les ovaires de libérer un ovule, mais elles ne protègent pas contre les ITSS. Comme tout autre médicament, elles sont prescrites par un fournisseur de soins de santé. Elles sont plus efficaces lorsqu'elles sont utilisées avec un moyen de contraception non hormonal (comme le condom). Cependant, l'abstinence est la seule méthode efficace à 100 % pour prévenir une grossesse.

PUBERTÉ

100 \$: Que se passe-t-il durant les menstruations?

- a. L'ovaire libère un œuf.
- b. **La paroi interne de l'utérus est éliminée du corps.**
- c. Un bébé est né.

Le mot « menstruation » est un terme médical désignant les « règles », un phénomène qui survient environ une fois par mois. Les menstruations sont contrôlées par le système hormonal et peuvent commencer dès l'âge de 9 ans et aussi tard que 16 ans. Ce déplacement de sang et de tissus de l'utérus vers le vagin dure environ de 3 à 7 jours ([Changer et Grandir de Always, guide de l'élève, 7^e et 8^e année, 2025](#)).

200 \$: La puberté peut avoir un effet sur tes relations avec les membres de ta famille et tes amis.

Vrai ou faux

La puberté peut avoir un effet sur les relations avec les membres de la famille et les amis. Les hormones testostérone et œstrogène sont responsables de tous les changements associés à la puberté : croissance rapide, sautes d'humeur, acné, développement du pénis et des seins, production de sperme et apparition du cycle menstruel. La puberté commence généralement entre 9 et 14 ans et peut durer de deux à quatre ans. Il est important de se rappeler que chaque personne évolue à son rythme ([Jeunesse, j'écoute, 2023](#)). La puberté est une période de changements physiques et émotionnels. Voici quelques exemples de changements émotionnels normaux :

- Se sentir plus adulte un jour et enfant le lendemain
- Vouloir plus d'indépendance
- S'intéresser aux relations amoureuses
- Vivre des conflits avec ses parents ou tuteurs (couvre-feu, responsabilités, amis)
- Vouloir son propre espace (ne pas vouloir être en compagnie de ses jeunes frères et sœurs)
- Changer d'amis (avoir l'impression de s'entendre mieux avec certaines personnes qu'avec d'autres, s'entendre et se disputer avec de bons amis dans la même journée)
- Rire une minute et pleurer la suivante; se sentir en colère par moments ([Stanford Medicine Children's Health, 2025](#)).

300 \$: De quel organe s'agit-il? Choisis une réponse :

- a. Le pénis
- b. Les testicules**
- c. Le vagin

Cet organe produit la testostérone. Les testicules produisent aussi beaucoup de spermatozoïdes, environ 1 000 par seconde. La production de spermatozoïdes se fait de manière optimale à une température inférieure à la température normale du corps. C'est pourquoi le scrotum et les testicules pendent à l'extérieur du corps pour rester au frais. Si tu as froid, ton scrotum se rétracte afin de rapprocher les testicules de ton corps pour les réchauffer. Lorsqu'il fait très chaud, ils peuvent pendre plus bas ([Changer et Grandir de Always, guide de l'élève, 7^e et 8^e année, 2025](#)).

DOUBLE DU JOUR : Pendant l'éjaculation, environ 1 c. à thé de sperme sort du pénis. Combien de spermatozoïdes y a-t-il dans une éjaculation?

- a. 150 à 500 millions**
- b. 50 à 100 millions
- c. 10 à 20 millions

Le sperme contient du liquide séminal et des spermatozoïdes. Il peut y avoir jusqu'à 500 millions de spermatozoïdes dans 1 c. à thé (5 ml) de sperme ([Alberta Health Services, 2022](#)). Combien de ces 500 millions de spermatozoïdes doivent trouver un œuf pour produire une grossesse? **UN seul.** Les

spermatozoïdes peuvent survivre jusqu'à cinq jours dans l'utérus et les trompes de Fallope. Par exemple, si des rapports sexuels ont lieu le lundi et que le corps libère un œuf entre le lundi et le vendredi (dans les cinq jours), une grossesse est possible.

400 \$: Combien d'ouvertures une personne ayant un vagin a-t-elle dans la région génitale?
Choisis une réponse.

- a. 1
- b. 2
- c. 3

Il s'agit des trois ouvertures suivantes : **l'urètre, l'ouverture vaginale et l'anus**. L'urètre est une très petite ouverture; c'est le tube qui draine l'urine du corps. **L'ouverture vaginale**, elle, est un tube musculaire qui relie la région génitale externe au col de l'utérus. C'est le passage qu'emprunte le sang menstruel pour sortir du corps. Durant les rapports sexuels vaginaux, le pénis s'insère dans le vagin. Quant à **l'anus**, c'est l'ouverture externe au bout du rectum par lequel sortent les selles ([Alberta Health Services, 2024](#)).

Autres termes - L'hymen est une fine couche de peau située à l'entrée du vagin; elle varie d'une personne à l'autre. L'hymen n'empêche pas les règles ni l'utilisation de tampons. L'hymen peut s'étirer pendant les premiers rapports sexuels vaginaux et même en faisant du vélo ou du sport. Cela peut parfois provoquer des saignements ou des douleurs ([Planned Parenthood, 2025](#)).

500 \$: Qu'est-ce qu'une grossesse par éclaboussure?

- a. Une grossesse qui se produit quand on s'y attend le moins.
- b. Une grossesse qui se produit pendant qu'on nage.
- c. **Une grossesse qui se produit sans pénétration.**

Une grossesse par éclaboussure est une grossesse qui survient sans pénétration, quand du sperme s'écoule sur le vagin ou près de celui-ci. Il est important de noter que le liquide pré-éjaculatoire est produit lorsque le pénis est en érection, avant l'éjaculation, et que ce liquide peut contenir une petite quantité de spermatozoïdes. Grâce aux processus naturels, les spermatozoïdes peuvent se rendre (en nageant) dans le vagin et féconder un œuf, s'il y en a un. Bien que cela n'arrive pas très souvent, ce type de grossesse est possible et se produit parfois ([Alberta Health Services, 2024](#)). S'ils décident de ne pas avoir de rapports sexuels, les deux partenaires doivent veiller à éviter tout contact entre le pénis et le vagin et faire attention à ce que le liquide pré-éjaculatoire et l'éjaculat n'entrent pas en contact étroit avec le vagin ([La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#)).

INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG (ITSS)

100 \$: Parmi les activités sexuelles ci-dessous, lesquelles peuvent causer une ITSS (infection transmissible sexuellement et par le sang)?

- a. Les rapports sexuels vaginaux
- b. Les rapports sexuels anaux
- c. Les rapports sexuels oraux
- d. Se serrer l'un contre l'autre, le bas du corps nu
- e. Toutes les réponses ci-dessus**

On entend par activité sexuelle tout contact qui permet l'échange de liquides organiques. Il ne peut pas y avoir partage de liquides organiques si on évite les contacts peau à peau dans les régions génitales ou rectales et la bouche. On parle de rapports sexuels vaginaux lorsque le pénis pénètre dans le vagin. Dans le cas des rapports sexuels anaux, le pénis est introduit dans l'anus. Quant aux rapports sexuels oraux, c'est le contact entre la bouche, les lèvres, la langue ou les dents d'une personne avec les parties génitales d'une autre personne ([Alberta Health Services, 2025](#)).

200 \$: Le VPH (virus du papillome humain) est un virus courant qui peut causer des verrues génitales et le cancer (cancers du col de l'utérus, de la vulve, du vagin, du pénis, de l'anus, de la bouche et de la gorge).

Vrai ou faux

Le virus du papillome humain (VPH) se transmet par contact peau à peau pendant les rapports sexuels oraux, anaux ou vaginaux et les contacts peau à peau sous la taille. Le vaccin contre le VPH peut prévenir les infections au VPH; il est offert gratuitement à tous les élèves à partir de la 7^e année. Chez les personnes qui choisissent de devenir sexuellement actives, un condom peut aider à prévenir les ITSS, mais elles peuvent quand même être infectées si le VPH se trouve sur de la peau non couverte par le condom, comme l'aine, le scrotum ou les lèvres. On peut traiter l'infection au VPH, mais on ne peut pas la guérir. C'est pourquoi il est important de se faire vacciner! ([La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#))

300 \$: Lequel des énoncés ci-dessous est vrai?

- a. VIH signifie virus de l'immunodéficience humaine.
- b. Les ITSS peuvent être causées par un virus ou une bactérie.
- c. Certaines ITSS peuvent être traitées et guéries.
- d. Toutes les réponses ci-dessus**

« Curable » signifie que l'infection peut être guérie avec un traitement approprié. On traite les ITSS « curables » avec des antibiotiques. Sans traitement, ces ITSS peuvent entraîner la stérilité, l'infertilité (chlamydia, gonorrhée) et, dans le cas de la syphilis, la mort. Une personne peut attraper de nouveau une infection si elle continue à avoir des rapports sexuels sans condom. La chlamydia est l'ITSS bactérienne la plus répandue. Les infections incurables se traitent, mais elles ne disparaîtront jamais ([Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex, 2025](#)). Il est important de noter

qu'il existe certaines souches de la chlamydia, de la gonorrhée et de la syphilis qui sont résistantes aux médicaments. La prévention et un traitement rapide sont donc essentiels ([OMS, 2016](#)).

400 \$: À quels endroits les ados peuvent-ils aller pour obtenir des renseignements sur les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), subir un test de dépistage ou obtenir une méthode de contraception?

- a. Centre de santé communautaire de Windsor Essex (Centre de santé pour adolescents)
- b. Jeunesse, J'écoute
- c. Médecin de famille ou infirmière praticienne/infirmier praticien
- d. A et C**
- e. A et B

Les ados peuvent aller au Centre de santé pour adolescents, à une clinique sans rendez-vous ou chez leur médecin de famille ou infirmière praticienne/infirmier praticien pour obtenir des renseignements sur les ITSS, subir un test de dépistage ou obtenir une méthode de contraception. Le Centre de santé pour adolescents a des points de service à Windsor et à Leamington. Jeunesse, J'écoute est un service canadien qui offre aux jeunes des services bilingues d'intervention professionnelle et d'information, des ressources et un service de soutien bénévole par texto, par téléphone ou par clavardage en direct seulement. Pour obtenir de l'information sur les tests de dépistage des ITSS ou la contraception, les ados peuvent aussi s'adresser à un adulte de confiance ou consulter le site Web du Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex.

500 \$: Quel est le symptôme le plus courant d'une infection transmissible sexuellement ou par le sang (ITSS)?

- a. Une éruption cutanée
- b. Un écoulement
- c. Des bosses
- d. Aucun symptôme**

Comme la plupart des personnes infectées ne présentent aucun symptôme, la seule façon de savoir si on a une infection, c'est de subir un test de dépistage. Certaines personnes peuvent avoir des symptômes comme une sensation de brûlure, des démangeaisons, un changement dans les pertes vaginales, des plaies, des saignements entre les menstruations ou des éruptions cutanées. On ne peut pas savoir si une personne a une ITSS simplement en la regardant. Dans la plupart des cas, les personnes qui ont une ITSS ne le savent même pas, car elles n'ont pas de signes ni de symptômes d'infection. Sans traitement, les ITSS peuvent entraîner la stérilité, l'infertilité (chlamydia et gonorrhée) et, dans le cas de la syphilis, du VIH ainsi que de l'hépatite B et C, la mort. Avant d'avoir des rapports sexuels, il est important de parler avec son partenaire de la prévention de la grossesse et des ITSS. Si cette conversation te rend mal à l'aise ou rend ton partenaire mal à l'aise, c'est que vous n'êtes pas prêts à avoir des rapports sexuels ([La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#)).

RELATIONS

100 \$: Le consentement...

- a. C'est demander la permission avant chaque activité sexuelle
- b. C'est comprendre ce à quoi on dit oui
- c. C'est nécessaire avant chaque activité sexuelle, chaque fois
- d. Toutes les réponses ci-dessus**

On entend par consentement le fait que les partenaires acceptent de se livrer à l'activité sexuelle en question et que chaque personne comprend ce qu'elle accepte. Les partenaires doivent donner et recevoir le consentement chaque fois qu'ils choisissent d'être sexuellement actifs. Ils peuvent en tout temps retirer leur consentement, y compris pendant l'activité sexuelle. On ne peut pas conclure qu'une personne a dit OUI simplement parce qu'elle n'a pas dit NON. Consentir à une chose ne signifie pas non plus que l'on consent à tout ([La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#)).

200 \$: Une personne peut donner son consentement à une activité sexuelle quand elle est droguée ou ivre.

Vrai ou **faux**

Une personne ne peut pas donner son consentement à une activité sexuelle ni donner la permission à quelqu'un si elle est droguée, ivre, sous pression, forcée, menacée ou endormie. Une activité sexuelle sans consentement, c'est une agression sexuelle. Si une personne accepte d'avoir un rapport sexuel ou de se livrer à une activité sexuelle, mais qu'elle devient inconsciente ou intoxiquée sous les effets de l'alcool ou de la drogue, alors le consentement qu'elle a donné plus tôt ne tient plus. L'activité sexuelle doit prendre fin et il faut en premier lieu veiller à la sécurité de l'autre. Consentir à une chose ne signifie pas consentir à tout ([La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#)).

300 \$: Lequel des exemples ci-dessous est un comportement sexuel déplacé?

- a. Toucher le corps de quelqu'un sans sa permission ou son consentement
- b. Faire des commentaires au sujet des parties du corps de quelqu'un
- c. Envoyer des photos de tes parties génitales ou de ton corps nu
- d. Toutes les réponses ci-dessus**

Toucher le corps de quelqu'un sans sa permission ou son consentement, c'est commettre une agression sexuelle. Faire des commentaires au sujet des parties du corps de quelqu'un, c'est du harcèlement sexuel. Le harcèlement sexuel peut être de nature physique, verbale ou émotionnelle et il peut se produire en ligne, en personne ou sur des surfaces physiques comme un mur dans les toilettes. Le harcèlement sexuel est illégal. Partager une photo ou une vidéo à caractère sexuel sans la permission de la personne qui y figure est parfois illégal. La *Loi sur la protection des Canadiens contre la cybercriminalité* (projet de loi C-13) a apporté des modifications à la criminalisation de la

distribution d'images ou de vidéos intimes sans le consentement de l'intéressé tout en élargissant la portée des dispositions du *Code criminel*. Il est illégal d'envoyer des photos ou des vidéos à caractère sexuel dans lesquelles figure une personne qui est, ou qui semble être, âgée de moins de 18 ans. Cela comprend la prise et l'envoi de photos ou de vidéos à caractère sexuel de toi-même si tu as moins de 18 ans ([Jeunesse, J'écoute, 2024](#)).

Double du jour : Si tu es témoin d'un comportement sexuel déplacé, que peux-tu faire pour y mettre fin? Choisis une réponse.

- a. Le dire à un adulte de confiance
- b. Dire à la personne d'arrêter
- c. Refuser de participer
- d. Toutes les réponses ci-dessus**

400 \$: Choisis une caractéristique d'une relation SAINE.

- a. Ton ou ta partenaire respecte tes limites.
- b. Tu as peur quand tu es avec ton ou ta partenaire.
- c. Vous ne racontez pas de mensonges ou de secrets au sujet l'un de l'autre.
- d. A et C**

Cela ne s'applique pas seulement aux relations amoureuses, mais aussi aux relations avec les amis, les camarades de classe et les membres de la famille. Une relation saine présente les caractéristiques suivantes :

- Tu peux être toi-même.
- L'autre écoute ce que tu as à dire.
- Vous acceptez que vous ne serez pas toujours d'accord.
- L'autre respecte tes limites.
- Vous êtes honnêtes l'un envers l'autre.
- Vous avez des valeurs communes.
- Tu te sens en sécurité.

Dans des relations saines, on se sent bien émotionnellement et physiquement; les relations malsaines peuvent nous rendre malades.

Présentez l'acronyme **SHARPE** (**s**écurité, **h**onnêteté, **a**ceptation, **r**espect, **p**laisir et **é**galité). Les relations saines devraient comprendre ces qualités. « **Sécurité** » signifie ne pas avoir peur qu'on te blesse physiquement ou émotionnellement et ne pas vouloir blesser l'autre. Tu peux changer d'idée, par exemple concernant les rapports sexuels, sans avoir peur qu'on te blesse ou qu'on te fasse du mal. « **Honnêteté** » signifie que tu parles et agis honnêtement, sans mentir ni faire semblant. « **Acceptation** », c'est s'accepter l'un l'autre et apprécier le caractère unique de chacun. « **Respect** », c'est se tenir en haute estime l'un l'autre. Vous vous traitez d'égal à égal. « **Plaisir** » et « **égalité** » ont trait au fait qu'une relation saine, ce n'est pas simplement bien se traiter l'un l'autre

– il faut aussi s'amuser! Dans une relation saine et égale, les deux partenaires devraient se sentir heureux et en sécurité, et avoir confiance en eux-mêmes ([University of Saskatchewan, 2023](#)).

500 \$: Dominique demande à Claude d'utiliser un condom. Claude, qui n'aime pas utiliser les condoms, semble fâché et dit : « Je pensais que tu m'aimais. » Qu'est-ce que Dominique devrait répondre?

- a.) J'imagine que c'est correct. Je sais que tu n'as pas d'infection transmissible sexuellement ou par le sang (ITSS).
- b.) Je t'aime, mais j'ai besoin que tu respectes mon choix.**
- c.) Puisque je t'aime, on n'est pas obligés d'utiliser un condom cette fois.

Les ITSS n'ont pas toujours de symptômes et la seule façon de savoir si on en a une, c'est de subir un test de dépistage. Utiliser correctement des condoms chaque fois est la meilleure protection contre les ITS (infections transmissibles sexuellement). Dans une relation saine, les limites sont respectées. Il faut insister sur l'importance d'avoir une relation saine et sur les caractéristiques essentielles d'une telle relation ([Nemours Children's Health, 2022](#)).

POURQUOI ATTENDRE?

100 \$: Si une personne dit qu'elle pratique l'abstinence, cela signifie que :

- a.) Elle choisit de ne pas avoir de rapports sexuels (vaginaux ou anaux)
- b.) Elle choisit de ne pas avoir de rapports sexuels oraux
- c.) Elle choisit de ne pas avoir de contact peau à peau avec une autre personne
- d.) Toutes les réponses ci-dessus**

Pratiquer l'abstinence ne signifie pas qu'une personne n'aura jamais de rapports sexuels. Cela signifie plutôt qu'elle a choisi de n'avoir aucune activité sexuelle maintenant ([La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#)).

200 \$: Certaines des raisons que les ados peuvent invoquer pour avoir des relations sexuelles avant d'être prêts sont la pression des pairs, la consommation d'alcool ou de drogues, la pression exercée par le ou la partenaire, l'influence des médias et la recherche d'acceptation.

Vrai ou faux

Parmi les autres raisons, citons l'influence de la pornographie, l'idée que les vêtements ou l'apparence physique envoient un message (n'oublions toutefois pas que le consentement ne dépend pas de l'apparence physique), l'attirance, la curiosité et une activité sexuelle antérieure ([Alberta Health Services, 2022](#)).

300 \$: Une fois qu'on devient sexuellement actif, l'abstinence :

- a.) n'est plus un choix.
- b.) est encore un choix.**
- c.) Ni A ni B

Une personne peut choisir l'abstinence à n'importe quel moment de sa vie, même si elle a déjà été sexuellement active.

400 \$: De quoi devrais-tu tenir compte au moment de prendre des décisions concernant le sexe et les limites sexuelles?

- a.) Passé sexuel de ton ou de ta partenaire
- b.) Risque de grossesse
- c.) Valeurs personnelles et familiales
- d.) Croyances religieuses
- e.) Objectifs personnels
- f.) Conséquences émotionnelles
- g.) Toutes les réponses ci-dessus**

Voici des facteurs dont il faut tenir compte au moment de prendre des décisions concernant le sexe et les limites sexuelles : valeurs personnelles, valeurs familiales, objectifs personnels, croyances religieuses, risque d'ITSS, risque de grossesse et conséquences émotionnelles ou financières (Alberta Health Services, 2024).

500 \$: Alex et Sasha se fréquentent depuis quelques mois. Alex veut avoir une relation sexuelle, mais Sasha ne se sent pas prêt(e) sur le plan émotionnel. Que pourrait faire Sasha pour le communiquer à Alex?

- a.) Proposer une autre activité
- b.) Expliquer clairement pourquoi il/elle souhaite attendre
- c.) Dire non
- d.) Dire ce qu'il/elle est à l'aise de faire (p. ex. se faire des câlins ou s'embrasser)
- e.) Toutes les réponses ci-dessus**

Il est parfois difficile de dire à quelqu'un que tu aimes que tu ne veux pas avoir de relations sexuelles. Mais, parler de ce que tu veux et ne veux pas faire sexuellement est un élément important de ta relation ([Planned Parenthood Federation of America, 2025](#)).

RÉALITÉ OU FICTION?

100 \$: Il est plus efficace d'utiliser deux condoms plutôt qu'un.

Réalité ou **fiction**

Le frottement des deux condoms augmente le risque de déchirure. Cela s'applique aussi à toute combinaison de condoms internes et externes. Il ne faut jamais utiliser deux condoms en même temps ([Nemours Children's Health, 2022](#)).

200 \$: Si une personne envoie une photo révélatrice d'elle-même par Internet, même à quelqu'un en qui elle a confiance, elle en perd le contrôle à tout jamais.

Réalité ou **fiction**

Supprimer des photos du cyberspace est extrêmement difficile et parfois même impossible. Bien que des outils en ligne puissent aider à supprimer des photos, il n'y a aucun moyen de garantir que toutes les photos pourront être supprimées. Consultez le site cyberaide.ca pour en savoir plus ou pour faire un signalement.

300 \$: Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) et le sida (syndrome d'immunodéficience acquise) sont la même chose.

Réalité ou **fiction**

Le VIH (virus de l'immunodéficience humaine) et le sida (syndrome d'immunodéficience acquise) sont deux choses distinctes. Le VIH, c'est le virus qui se transmet d'une personne à l'autre et qui s'attaque au système immunitaire. Le sida, c'est le dernier stade de l'infection au VIH. À ce stade, le système immunitaire est affaibli et la personne atteinte ne peut plus combattre les infections et peut finir par avoir certains types de cancer ([La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, 2025](#)). **Le traitement contre le VIH est appelé traitement antirétroviral (ou TAR).** Ce traitement, qui repose sur la prise quotidienne de médicaments, ne guérit pas le VIH, mais peut ralentir la propagation du virus dans le corps et aider à combattre les infections. Il peut ainsi améliorer la santé des personnes vivant avec le VIH (Gouvernement du Canada, 2025).

400 \$: Si j'ai moins de 16 ans, je peux obtenir une méthode de contraception sans que mes parents/tuteurs le sachent.

Réalité ou **fiction**

Une jeune personne peut obtenir une méthode de contraception sans la permission de ses parents/tuteurs. Les condoms se vendent dans les pharmacies, les épiceries et les dépanneurs. On peut aussi les obtenir gratuitement au Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex, au Centre de santé communautaire de Windsor Essex (Centre de santé pour adolescents) et à Pozitive Pathways.

On peut discuter de contraception et obtenir une ordonnance, de façon confidentielle, en consultant un fournisseur de soins de santé ou une clinique de santé. Le Centre de santé pour adolescents au Centre de santé communautaire de Windsor Essex a une clinique de santé sexuelle pour les 12 à 24 ans.

500 \$: C'est à la puberté que les gens choisissent leur orientation sexuelle.

Réalité ou **fiction**

L'orientation sexuelle, c'est l'attraction pour des personnes en fonction du genre. L'orientation sexuelle fait partie intégrante de l'identité, ce qui signifie qu'il ne s'agit pas d'un choix que l'on peut faire ou modifier. On ne sait pas exactement ce qui détermine l'orientation sexuelle d'une personne, mais elle est probablement influencée par divers facteurs biologiques et génétiques. Les gens ont tendance à prendre conscience de leur attraction pour un genre à un très jeune âge, souvent avant la puberté ([Nemours Children's Health, 2018](#)).

Ressources supplémentaires

Pour obtenir d'autres renseignements sur le développement de la personne et la santé sexuelle, consultez la page Web [Développement de la personne et santé sexuelle de l'équipe Écoles saines](#). Les éducateurs et éducatrices y trouveront des renseignements fiables sur différents sujets liés au programme-cadre sur la santé ainsi que de l'information pour les parents, les tuteurs et les élèves.

Tout le contenu lié à la santé se trouve à www.wechu.org/educators.

GUIDE DE L'ANIMATEUR DU JEU JEOPARDY À L'APPUI DE L'ENSEIGNEMENT DU DÉVELOPPEMENT DE LA PERSONNE ET DE LA SANTÉ SEXUELLE

Références

Alberta Health Services. (2024). Teaching Sexual Health. Récupéré de <https://teachingsexualhealth.ca/>.

Bureau de santé de Windsor-comté d'Essex. (2016) Sexually Transmitted and Blood Borne Infections in Windsor and Essex-County. Récupéré de https://www.wechu.org/sites/default/files/reports-and-statistics/STBBI_Report_2015-2016_ACCESSIBLE.pdf

Centre canadien de protection de l'enfance. Signalement à Cyberaide.ca. (2025). Récupéré de <https://cybertip.ca/fr/>

Gouvernement du Canada. (2025). VIH et sida : Symptômes et traitement. Récupéré de <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/vih-et-sida.html>

Grandir de Always et Guide de l'animateur sur l'éducation à la puberté des élèves de 7^e et 8^e année d'étude. (2025). Récupéré de <https://eps-canada.ca/outils-pedagogiques/grandir>

Jeunesse, J'écoute. (2025). Sextage : la vie privée et la loi. Récupéré de <https://jeunessejecoute.ca/information/sextage-la-vie-privee-et-la-loi/>.

Nemours Children's Health (2024). Can You Use Two Condoms for Extra Protection. Récupéré de <https://kidshealth.org/en/teens/2-condoms.html>

Nemours Children's Health. (2018). Sexual Orientation. Récupéré de <https://kidshealth.org/en/parents/sexual-orientation.html>

Organisation mondiale de la Santé. (2016). La résistance aux antibiotiques oblige à actualiser les recommandations sur le traitement des infections sexuellement transmissibles. Récupéré de <https://www.who.int/fr/news/item/30-08-2016-growing-antibiotic-resistance-forces-updates-to-recommended-treatment-for-sexually-transmitted-infections>

Planned Parenthood Federation of America. (2025). Récupéré de <https://www.plannedparenthood.org/>

Société des obstétriciens et gynécologues du Canada. (2025). Récupéré de <https://www.sexandu.ca/fr/>.

Stanford Medicine Children's Health. (2025). Teens: Relationship Development. Récupéré de <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=relationship-development-90-P01642>

University of Saskatchewan. (2023). Healthy Relationships: Know the Signs. Récupéré de <https://students.usask.ca/articles/healthy-relationships-know-the-signs.php>