

LA VIOLENCE AMOUREUSE CHEZ LES JEUNES :

TYPES DE MAUVAIS TRAITEMENTS



VIOLENCE PHYSIQUE

Utiliser la force physique pour faire mal ou faire peur.

Exemples : donner des coups de poing ou des coups de pied, étouffer ou se servir autrement de la force physique.

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

Porter atteinte à la santé mentale ou émotionnelle d'une personne.

Exemples : manipuler, menacer, insulter ou humilier une personne, ou contrôler ses émotions.



VIOLENCE SEXUELLE

Faire subir à une personne un acte sexuel non désiré ou la menacer d'un tel acte.

OU l'amener par la pression ou la manipulation à se livrer à un acte sexuel.

EXPLOITATION FINANCIÈRE

Exercer son pouvoir sur une personne en prenant le contrôle de son argent.

Exemples : prendre l'argent d'une personne sans sa permission, confisquer son argent ou ne pas lui permettre d'être autonome financièrement.



CYBERVIOLENCE

Utiliser la technologie pour faire peur, blesser ou gêner.

Exemples : espionner une personne en ligne ou la localiser à son insu, la harceler en ligne ou publier des photos d'elle sans sa permission.

HARCÈLEMENT CRIMINEL

Avoir des contacts répétés qui créent un sentiment de danger.

Exemples : bombarder la personne d'appels, de textos ou de courriels, se présenter à répétition chez elle ou à son travail, ou la localiser secrètement.



Apprenez-en plus et obtenez de l'aide si vous ou votre enfant êtes dans une relation violente



Lisez le code QR ou allez à wechu.org/YRV

SIGNES DE VIOLENCE AMOUREUSE CHEZ LES JEUNES



Problèmes de santé mentale
(dépression, anxiété, pensées suicidaires, etc.)



Mauvaise estime de soi



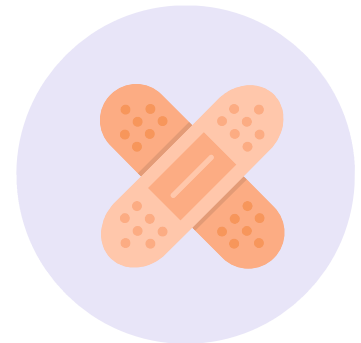
Mauvais rendement scolaire



Isolement fréquent



Sautes d'humeur ou changements de comportement étranges



Blessures physiques
(égratignures, ecchymoses, etc.)

Apprenez-en plus et obtenez de l'aide si vous ou votre enfant êtes dans une relation violente



Lisez le code QR ou allez à wechu.org/YRV

QU'EST-CE QUE LE CONSENTEMENT? CE QUE LES ADOS DOIVENT SAVOIR



Consentement

Accord ou permission de participer à une activité. C'est à la personne qui initie l'activité sexuelle d'obtenir le consentement de l'autre.



Qui donne le consentement?

Tout le monde, peu importe le genre et la sexualité! Il s'applique à toutes les relations et interactions physiques. On peut changer d'idée n'importe quand, même si on a déjà consenti.



À quoi ressemble le consentement?

« Oui! » « Dac! » « Bien sûr! »
C'est une affirmation positive et enthousiaste!
Le flirt ou le silence, ce n'est pas un consentement.



Qui ne peut pas donner son consentement

Une personne inconsciente, endormie ou intoxiquée (alcool ou drogue). Le consentement ne se suppose pas et ne s'obtient pas par la force ou les menaces.



Quand le consentement n'est pas obtenu

Tout acte sexuel non désiré est considéré comme une agression sexuelle et un crime.
Il faut obtenir le consentement, chaque fois.



Apprenez-en plus sur la façon de parler des relations avec les ados
Lisez le code QR ou allez à wechu.org/YRV

Les drapeaux rouges et verts dans les relations : Aidez votre ado à reconnaître la différence

« **Pourquoi n'as-tu pas répondu à mon texto?
Où es-tu? Avec qui?** »

Quand l'autre insiste pour savoir où tu es et ce que tu fais, c'est un comportement contrôleur. Dans une relation saine, l'autre respecte tes limites et ton indépendance.

« **Parlons de ce qui s'est passé. Je veux
comprendre comment tu te sens.** »

Dans une relation saine, l'autre écoute sans juger et règle les problèmes gentiment plutôt que de blâmer.

« **Tu ne peux pas te tenir avec eux. Si tu m'aimais
vraiment, tu passerais tout ton temps avec moi.** »

Isoler une personne ou la culpabiliser est une forme de manipulation et de contrôle. Dans une relation saine, tu peux avoir tes propres amis et intérêts.

« **Bravo pour avoir postulé pour cet emploi.
Je sais à quel point c'est important pour toi.** »

Dans une relation saine, l'autre t'encourage, te soutient et célèbre tes exploits.



Apprenez-en plus sur la façon de parler des relations avec les ados
Lisez le code QR ou allez à wechu.org/YRV