

La violence amoureuse chez les jeunes



Qu'est-ce que la violence amoureuse?

La violence amoureuse chez les jeunes comprend tout geste ou comportement qui vise à contrôler l'autre. Elle est de plus en plus présente et affecte la santé physique et mentale.

Les jeunes qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses peuvent avoir de la difficulté à avoir des relations saines plus tard, et la violence risque de les suivre à l'âge adulte.

Les parents ont intérêt à parler à leur ado pour lui apprendre à reconnaître les signaux d'alarme et à quoi ressemble une relation saine.

45 % des ados de 15 à 17 ans ont vécu de la violence amoureuse.

Remontée de la violence amoureuse chez les adolescents au Canada : hausse de 33 % depuis 2015.

Types de violence amoureuse

Cyberviolence

Utiliser la technologie pour faire peur, blesser ou gêner, p. ex. espionner une personne en ligne ou la localiser à son insu.

Violence physique

Utiliser la force physique pour faire mal ou faire peur.

Violence sexuelle

Faire subir à une personne un acte sexuel ou intime non désiré ou la menacer d'un tel acte.

Violence psychologique

Contrôler une personne en l'humiliant et en utilisant ses émotions contre elle.

Exploitation financière

Exercer son pouvoir sur une personne en prenant le contrôle de son argent.

Coercition

Utiliser la peur ou des menaces pour forcer une personne à agir d'une certaine manière.

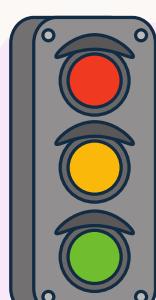
Harcèlement criminel

Avoir des contacts répétés qui créent un sentiment de danger, p. ex. communiquer sans arrêt avec une personne par téléphone, texto ou courriel ou la localiser secrètement.



La violence en amour – conséquences et risques

- Blessures physiques
- Infections transmissibles sexuellement
- Grossesses non voulues
- Risque de subir à nouveau de la violence ou d'en commettre
- Problèmes de santé mentale (dépression, anxiété, pensées suicidaires)
- Mauvaise estime de soi
- Consommation de drogues ou d'alcool
- Mauvaises notes à l'école



Feu rouge ou feu vert dans une relation amoureuse

Feu rouge :
l'autre pose des gestes qui te mettent mal à l'aise, te font peur.

Feu vert :
l'autre te met à l'aise, ses gestes disent que tu comptes.

Mets tes connaissances à l'épreuve!

L'autre veut tout contrôler. Tu dois lui consacrer tout ton temps.
Feu rouge ou feu vert?

IMPORTANT!

Le consentement

Permission de toucher ou de poser un acte sexuel.

Tout acte sexuel non consenti est un crime.



Il n'y a PAS consentement si on utilise la force, l'intimidation ou la menace pour amener une personne à dire « oui ».



Consentir à un acte sexuel, ce n'est PAS consentir à tous les actes sexuels. Le consentement peut être retiré n'importe quand, pour n'importe quelle raison.



La personne qui prend l'initiative doit vérifier chaque fois que l'autre consent.

Comprendre le pouvoir

La roue du pouvoir et du contrôle explique comment la violence se manifeste et quels effets elle produit.

LE
SAVAIS?
-TU

Il suffit d'un seul comportement malsain pour qu'une relation soit jugée violente.

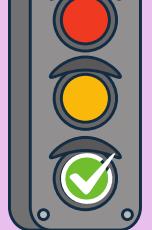
EXTÉRIEUR (bordure)

VIOLENCE PHYSIQUE OU SEXUELLE qui renforce les comportements malsains, créant un cycle de contrôle.

INTÉRIEUR (rayons)

Des COMPORTEMENTS MALSAINS, parfois subtils, qui se manifestent tout au long de la relation.

L'autre te soutient et te valorise.



Feu rouge ou feu vert?

Signaux d'alarme

Force des contacts sexuels (tous les types)

Isole l'autre de sa famille et de ses ami(e)s

Fait mal physiquement à l'autre (égratignures, ecchymoses, etc.) ou menace de le faire

Gère son horaire et ses activités

Montre de l'insécurité, une jalousie extrême; a des comportements contrôlants

Décide de sa conduite, de son habillement

A des sautes d'humeur explosives ou étranges

Surveille ses médias sociaux, ses déplacements

Insulte l'autre, l'humilie, lui fait des menaces

Ne respecte pas sa vie privée, ses limites (p. ex. visite sans prévenir)

VIOLENCE PHYSIQUE OU SEXUELLE

COERCITION ET MENACES

- Menacer ou frapper l'autre
- Menacer de partir ou de s'enlever la vie
- Menacer de faire un signalement aux autorités
- Forcer l'abandon des poursuites
- Pousser l'autre à commettre des crimes

EXPLOITATION FINANCIÈRE

- Refuser que l'autre travaille
- Placer l'autre en position de dépendance financière
- Verser de l'argent de poche seulement
- Prendre l'argent de l'autre

EXPLOITATION DU PRIVILEGE

- Se faire servir
- Prendre toutes les décisions importantes
- Décider des rôles dans la relation

POUVOIR ET CONTROLE

UTILISATION DES ENFANTS

- Faire culpabiliser l'autre à propos des enfants
- Faire passer des messages par les enfants
- Menacer de prendre les enfants
- Profiter des visites pour harceler l'autre

INTIMIDATION

- Poser des regards ou des gestes qui font peur
- Détruire les biens

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

- Critiquer, insulter et humilier
- Mettre mal à l'aise et culpabiliser
- Manipuler pour faire douter l'autre de ses propres émotions et perceptions

ISOLEMENT

- Contrôler les sorties, fréquentations et conversations de l'autre
- Contrôler les lectures
- Limiter les activités hors du couple
- Justifier ses actes par la jalousie

MINIMISATION, DÉNI ET BLÂME

- Minimiser la gravité de ses gestes
- Nier ce qui s'est passé
- Blâmer l'autre

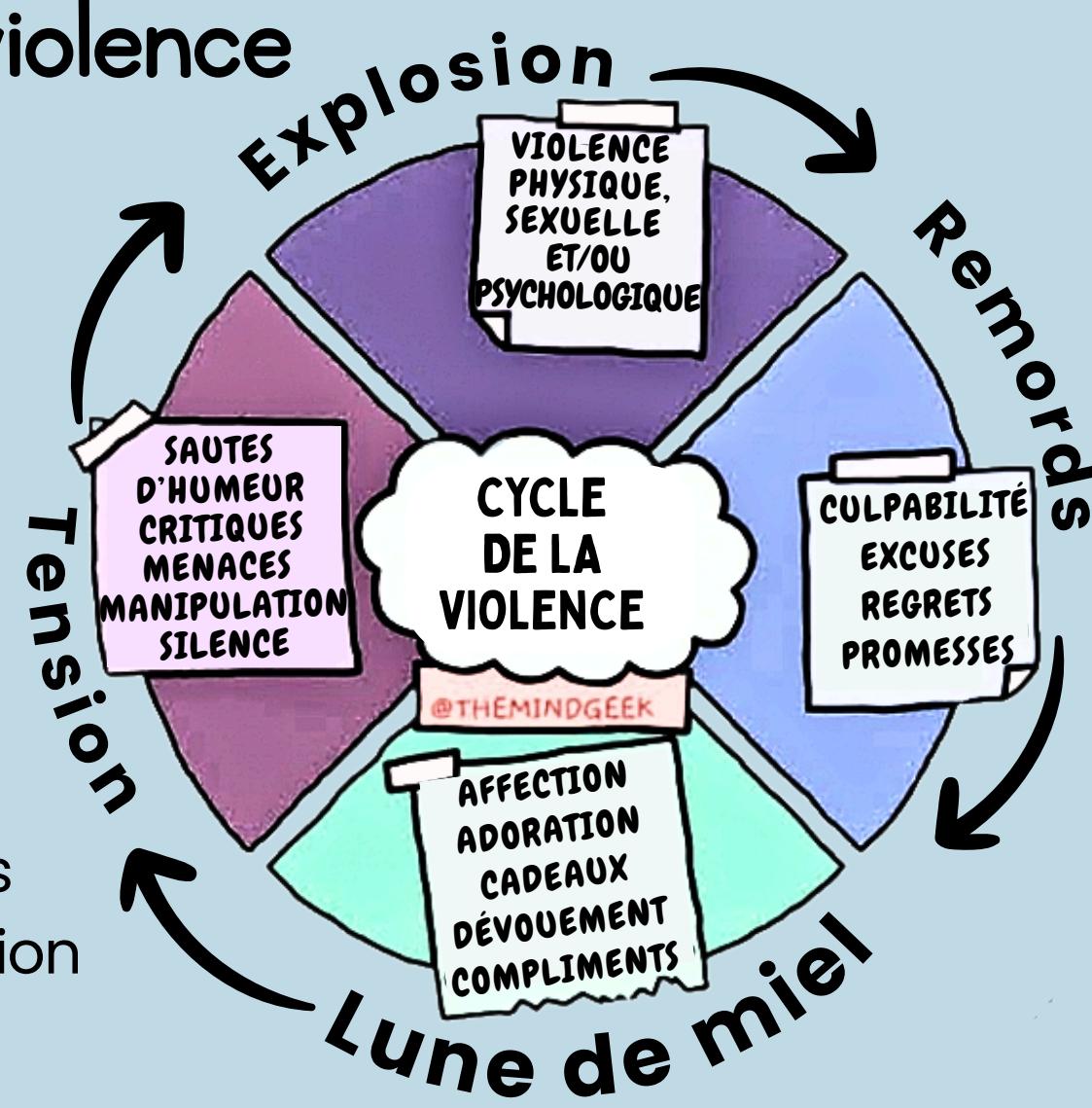
VIOLENCE PHYSIQUE OU SEXUELLE

Le cycle de la violence

Voici la dynamique typique d'une relation violente.

Ce cycle rend difficile de quitter une relation violente.

Il faut jusqu'à 8 cycles pour mettre fin à la relation une fois pour toutes.





Qu'est-ce qu'une relation saine?

Une **relation saine** repose sur le respect, la confiance et l'honnêteté; le couple communique ouvertement avec les gens autour (amis, famille et autres). Les deux personnes se sentent valorisées et en sécurité.

Bâtir une relation saine

La **roue de l'égalité** présente des gestes et comportements qui mènent à des rapports sains et égalitaires, sans violence.



Communication et égalité : piliers de la prévention de la violence dans le couple adolescent

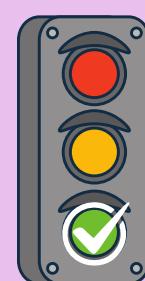


Q Aider les jeunes qui vivent ou ont vécu de la violence amoureuse



- Se renseigner sur le sujet, surtout sur les signaux d'alarme.
- Parler de relations saines avec votre ado, l'écouter sans juger.
- Accepter ce que dit votre ado au sujet de sa relation.
- Prévoir quoi faire en cas d'incident.

Chaque personne respecte les limites de l'autre et communique ouvertement.



Feu rouge ou vert?

L'autre te rabaisse, te critique ou se moque de toi.



Feu rouge ou vert?

Les adolescentes de 15 à 17 ans sont neuf fois plus à risque de vivre une relation violente que les garçons du même âge.

Q Trouver de l'aide

LIGNE DE CRISE 24 H/24

Ligne pour les victimes d'agression sexuelle : **519 253-9667**
Maison Hiatus : **519 252-7781**



Lisez le code pour obtenir la version numérique de la ressource [wechu.org/YRV]



TU ES EN DANGER?

Compose le 9-1-1 ou rends-toi à l'urgence de l'hôpital le plus proche

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

519 253-3100

www.saccwindsor.net

Maison Hiatus

519 252-7781

www.hiatushouse.com

Services aux victimes de Windsor et du comté d'Essex

519 723-2711

www.vswec.ca

Centre de traitement des victimes d'agression sexuelle et de violence familiale

519 253-2234

www.wrh.on.ca/SADVTC

Windsor Essex Child and Youth Advocacy Centre

519 995-3974

www.wecyac.ca

Société d'aide à l'enfance de Windsor-Essex

519 252-1171

www.wecas.on.ca

Services à la famille Windsor-Essex

519 966-5010

www.fswe.ca

Assistance légale de Windsor Programme d'aide aux survivant(e)s de violence sexuelle et fondée sur le sexe

519 256-7831

www.legalassistanceofwindsor.com/gbvs

Can-Am Indian Friendship Centre

519 253-3243

www.caifc.ca

Southwest Ontario Aboriginal Health Access Centre

519 916-1755

www.soahac.on.ca

Conseil multiculturel de Windsor et du comté d'Essex

519 255-1127

www.themcc.com

Windsor Women Working with Immigrant Women (W5)

519 973-5588

www.wwwi.org

Nisa Homes

1 888-315-6472

www.nisafoundation.ca

YMCA: Newcomer and Community Services Windsor

519 258-9622

www.ymcaswo.ca

Réseau-femmes du sud-ouest de l'Ontario

1 888-946-3029

www.rfsoo.ca

Trans Wellness Ontario

226 674-4745

www.transwellness.ca

Amani - Mental Health Support for Black Youth

519 253-8481

www.amaniservices.ca

Carrefour bien-être pour les jeunes

519 800-8640

www.youthhubyqg.com

Centre de santé communautaire de Windsor Essex - Santé des adolescents

519 253-8481

wechc.org/location/teen-health

The Bridge Youth Resource Centre

226-773-3454

www.thebridgeyouth.ca

The House Youth Centre

519 736-6811

www.thehouseyouthcentre.com

Youth Diversion Essex County

519 253-3340

www.ecyouthdiversion.ca

New Beginnings Essex County

519 971-0973

www.newbeginningswindsor.com

Vous avez des questions sur la violence amoureuse chez les jeunes ou sur les services de soutien?

Envoyez un courriel à info@saccwindsor.net