

# La violence amoureuse chez les jeunes



## Qu'est-ce que la violence amoureuse?

La violence amoureuse chez les jeunes comprend tout geste ou comportement qui vise à contrôler l'autre. Elle est de plus en plus présente et affecte la santé physique et mentale. Les jeunes qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses peuvent avoir de la difficulté à avoir des relations saines plus tard, et la violence risque de les suivre à l'âge adulte.

**Les parents ont intérêt à parler à leur ado pour lui apprendre à reconnaître les signaux d'alarme et à quoi ressemble une relation saine.**



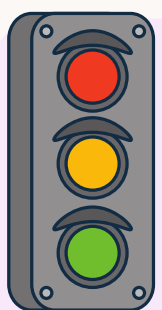
45 % des ados de 15 à 17 ans ont vécu de la violence amoureuse.

Remontée de la violence amoureuse chez les adolescents au Canada : hausse de 33 % depuis 2015.



## La violence en amour – conséquences et risques

- Blessures physiques
- Infections transmissibles sexuellement
- Grossesses non voulues
- Risque de subir à nouveau de la violence ou d'en commettre
- Problèmes de santé mentale (dépression, anxiété, pensées suicidaires)
- Mauvaise estime de soi
- Consommation de drogues ou d'alcool
- Mauvaises notes à l'école



## Feu rouge ou feu vert dans une relation amoureuse

### Feu rouge :

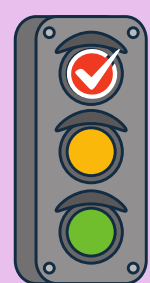
l'autre pose des gestes qui te mettent mal à l'aise, te font peur.

### Feu vert :

l'autre te met à l'aise, ses gestes disent que tu comptes.

Mets tes connaissances à l'épreuve!

L'autre veut tout contrôler. Tu dois lui consacrer tout ton temps.



**Feu rouge**  
ou  
feu vert?

## Types de violence amoureuse

### Cyberviolence

Utiliser la technologie pour faire peur, blesser ou gêner, p. ex. espionner une personne en ligne ou la localiser à son insu.

### Violence physique

Utiliser la force physique pour faire mal ou faire peur.

### Violence sexuelle

Faire subir à une personne un acte sexuel ou intime non désiré ou la menacer d'un tel acte.

### Violence psychologique

Contrôler une personne en l'humiliant et en utilisant ses émotions contre elle.

### Exploitation financière

Exercer son pouvoir sur une personne en prenant le contrôle de son argent.

### Coercition

Utiliser la peur ou des menaces pour forcer une personne à agir d'une certaine manière.

### Harcèlement criminel

Avoir des contacts répétés qui créent un sentiment de danger, p. ex. communiquer sans arrêt avec une personne par téléphone, texto ou courriel ou la localiser secrètement.

**IMPORTANT!**

## Le consentement

Permission de toucher ou de poser un acte sexuel.

**Tout acte sexuel non consenti est un crime.**



Il n'y a PAS consentement si on utilise la force, l'intimidation ou la menace pour amener une personne à dire « oui ».



Consentir à un acte sexuel, ce n'est PAS consentir à tous les actes sexuels. Le consentement peut être retiré n'importe quand, pour n'importe quelle raison.



La personne qui prend l'initiative doit vérifier chaque fois que l'autre consent.

## Comprendre le pouvoir

**La roue du pouvoir et du contrôle** explique comment la violence se manifeste et quels effets elle produit.

**LE SAVAIS-TU ?**

Il suffit d'un seul comportement malsain pour qu'une relation soit jugée violente.

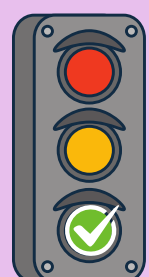
**EXTÉRIEUR**  
(bordure)

**VIOLENCE PHYSIQUE OU SEXUELLE** qui renforce les comportements malsains, créant un cycle de contrôle.

**INTÉRIEUR**  
(rayons)

Des **COMPORTEMENTS MALSAINS**, parfois subtils, qui se manifestent tout au long de la relation.

L'autre te soutient et te valorise.



Feu rouge ou **feu vert**?

## Signaux d'alarme

Force des contacts sexuels (tous les types)

Isole l'autre de sa famille et de ses ami(e)s

Fait mal physiquement à l'autre (égratignures, ecchymoses, etc.) ou menace de le faire

Gère son horaire et ses activités

Montre de l'insécurité, une jalousie extrême; a des comportements contrôlants

Décide de sa conduite, de son habillement

A des sautes d'humeur explosives ou étranges

Surveille ses médias sociaux, ses déplacements

Insulte l'autre, l'humilie, lui fait des menaces

Ne respecte pas sa vie privée, ses limites (p. ex. visite sans prévenir)

**VIOLENCE PHYSIQUE OU SEXUELLE**

**COERCITION ET MENACES**

- Menacer ou frapper l'autre
- Menacer de partir ou de s'enlever la vie
- Menacer de faire un signalement aux autorités
- Forcer l'abandon des poursuites
- Pousser l'autre à commettre des crimes

**EXPLOITATION FINANCIÈRE**

- Refuser que l'autre travaille
- Placer l'autre en position de dépendance financière
- Verser de l'argent de poche seulement
- Prendre l'argent de l'autre

**EXPLOITATION DU PRIVILÈGE**

- Se faire servir
- Prendre toutes les décisions importantes
- Décider des rôles dans la relation

**UTILISATION DES ENFANTS**

- Faire culpabiliser l'autre à propos des enfants
- Faire passer des messages par les enfants
- Menacer de prendre les enfants
- Profiter des visites pour harceler l'autre

**INTIMIDATION**

- Poser des regards ou des gestes qui font peur
- Détruire les biens

**VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE**

- Critiquer, insulter et humilier
- Mettre mal à l'aise et culpabiliser
- Manipuler pour faire douter l'autre de ses propres émotions et perceptions

**ISOLEMENT**

- Contrôler les sorties, fréquentations et conversations de l'autre
- Contrôler les lectures
- Limiter les activités hors du couple
- Justifier ses actes par la jalousie

**MINIMISATION, DÉNI ET BLÂME**

- Minimiser la gravité de ses gestes
- Nier ce qui s'est passé
- Blâmer l'autre

**POUVOIR ET CONTRÔLE**

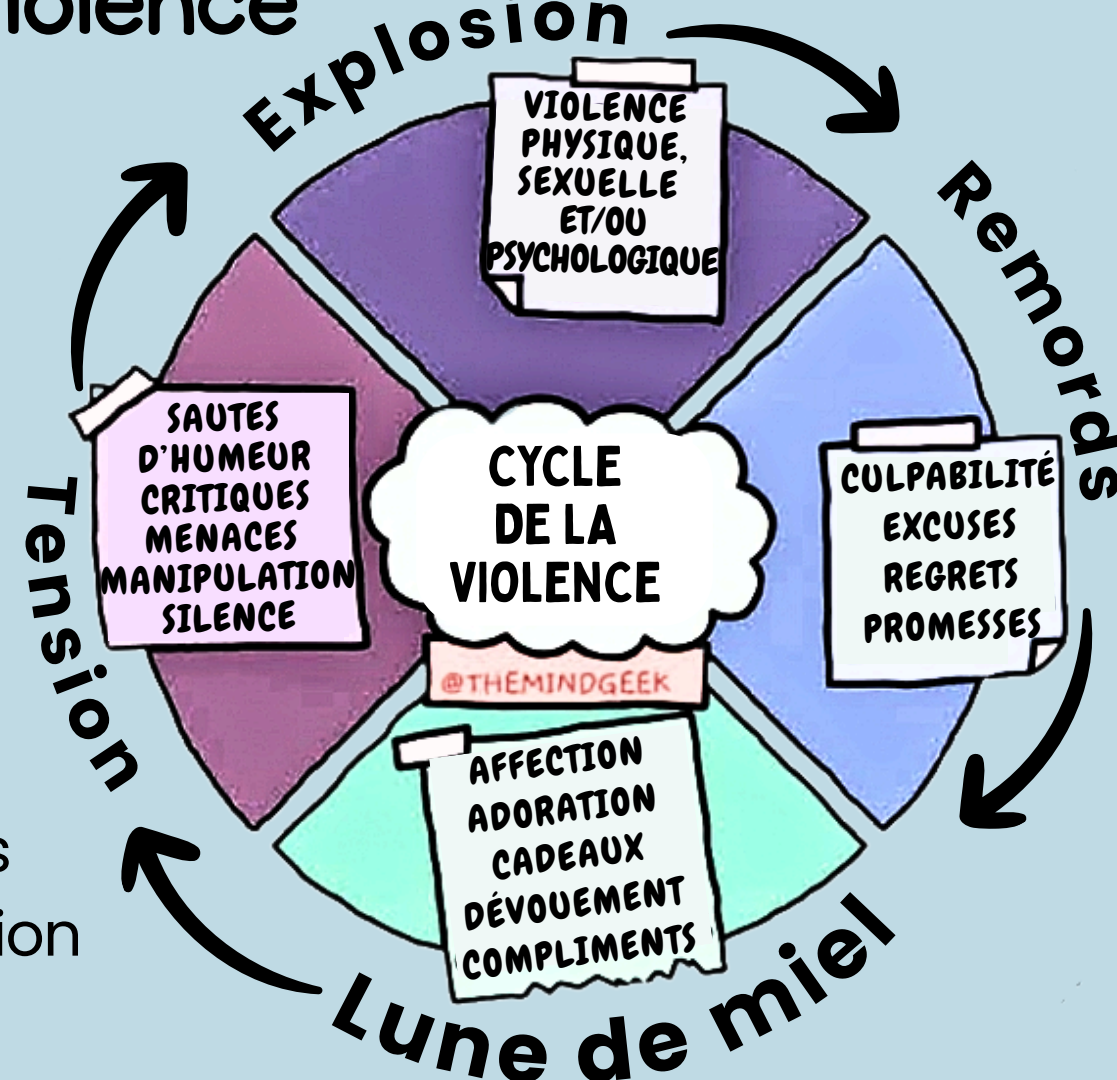
**VIOLENCE PHYSIQUE OU SEXUELLE**

## Le cycle de la violence

**Voici la dynamique typique d'une relation violente.**

Ce cycle rend difficile de quitter une relation violente.

Il faut jusqu'à 8 cycles pour mettre fin à la relation une fois pour toutes.





## Qu'est-ce qu'une relation saine?

Une **relation saine** repose sur le respect, la confiance et l'honnêteté; le couple communique ouvertement avec les gens autour (amis, famille et autres). Les deux personnes se sentent valorisées et en sécurité.

## Bâtir une relation saine

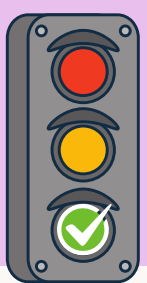
La **roue de l'égalité** présente des gestes et comportements qui mènent à des rapports sains et égaux, sans violence.

### Communication et égalité : piliers de la prévention de la violence dans le couple adolescent



Selon des études, les couples épanouis sont généralement ceux qui communiquent avec ouverture et respect.

Tu peux avoir des amis et des relations avec ta famille en dehors de ton couple.



Feu rouge ou feu vert?

### Couples 2SLGBTQIA+ : un risque plus élevé de violence

64 % des femmes trans ont vécu de la violence amoureuse depuis l'âge de 16 ans.



## Jeunesse 2SLGBTQIA+

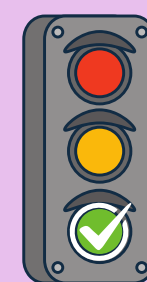
### Des formes particulières de violence et contrôle :

- Menaces de dévoiler leur sexualité.
- Propos et gestes homophobes ou transphobes.
- Refus de reconnaître leur identité sexuelle ou de genre.
- Conformité forcée aux normes de genre.

### Un accès plus difficile aux services :

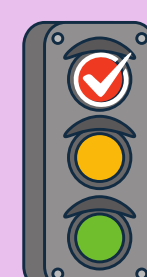
- Fournisseurs qui connaissent ou acceptent mal cette clientèle.
- Politiques ou espaces ne tenant pas compte de la diversité de genre.

Tu te sens bien et en sécurité en sa présence.

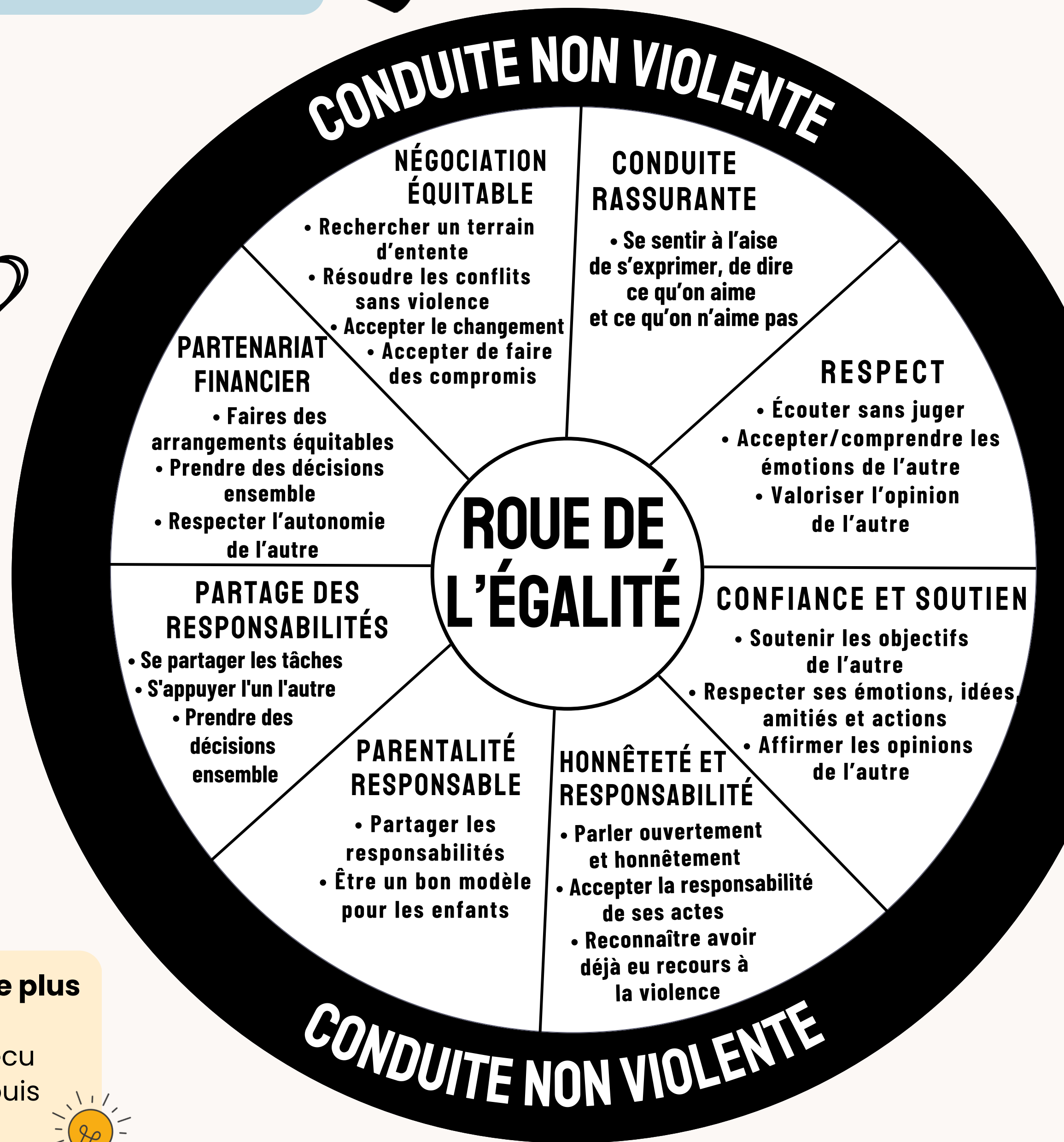


Feu rouge ou **vert**?

Tu crains ses réactions et tu lui caches souvent des choses.



Feu **rouge** ou vert?

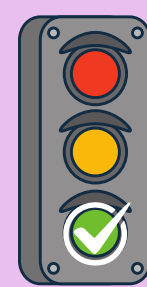


## Q Aider les jeunes qui vivent ou ont vécu de la violence amoureuse



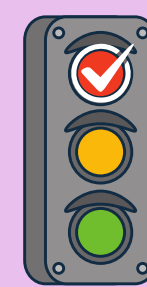
- Se renseigner sur le sujet, surtout sur les signaux d'alarme.
- Parler de relations saines avec votre ado, l'écouter sans juger.
- Accepter ce que dit votre ado au sujet de sa relation.
- Prévoir quoi faire en cas d'incident.

Chaque personne respecte les limites de l'autre et communique ouvertement.



Feu rouge ou **vert**?

L'autre te rabaisse, te critique ou se moque de toi.



Feu **rouge** ou vert?



**Les adolescentes de 15 à 17 ans** sont neuf fois plus à risque de vivre une relation violente que les garçons du même âge.

## Q Trouver de l'aide

Lisez le code pour obtenir la version numérique de la ressource [wechu.org/YRV]



### LIGNE DE CRISE 24 H/24

Ligne pour les victimes d'agression sexuelle : **519 253-9667**  
Maison Hiatus : **519 252-7781**



### TU ES EN DANGER?

Compose le 9-1-1 ou rends-toi à l'urgence de l'hôpital le plus proche

**Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**

519 253-3100

[www.saccwindsor.net](http://www.saccwindsor.net)

**Maison Hiatus**

519 252-7781

[www.hiatushouse.com](http://www.hiatushouse.com)

**Services aux victimes de Windsor et du comté d'Essex**

519 723-2711

[www.vswec.ca](http://www.vswec.ca)

**Centre de traitement des victimes d'agression sexuelle et de violence familiale**

519 253-2234

[www.wrh.on.ca/SADVTC](http://www.wrh.on.ca/SADVTC)

**Windsor Essex Child and Youth Advocacy Centre**

519 995-3974

[www.wecyac.ca](http://www.wecyac.ca)

**Société d'aide à l'enfance de Windsor-Essex**

519 252-1171

[www.wecas.on.ca](http://www.wecas.on.ca)

**Services à la famille Windsor-Essex**

519 966-5010

[www.fswe.ca](http://www.fswe.ca)

**Assistance légale de Windsor  
Programme d'aide aux survivant(e)s de violence sexuelle et fondée sur le sexe**

519 256-7831

[www.legalassistanceofwindsor.com/gbvsa](http://www.legalassistanceofwindsor.com/gbvsa)

**Can-Am Indian Friendship Centre**

519 253-3243

[www.caifc.ca](http://www.caifc.ca)

**Southwest Ontario Aboriginal Health Access Centre**

519 916-1755

[www.soahac.on.ca](http://www.soahac.on.ca)

**Conseil multiculturel de Windsor et du comté d'Essex**

519 255-1127

[www.themcc.com](http://www.themcc.com)

**Windsor Women Working with Immigrant Women (W5)**

519 973-5588

[www.wwwiww.org](http://www.wwwiww.org)

**Nisa Homes**

1 888-315-6472

[www.nisafoundation.ca](http://www.nisafoundation.ca)

**YMCA: Newcomer and Community Services Windsor**

519 258-9622

[www.ymcaswo.ca](http://www.ymcaswo.ca)

**Réseau-femmes du sud-ouest de l'Ontario**

1 888-946-3029

[www.rfsoo.ca](http://www.rfsoo.ca)

**Trans Wellness Ontario**

226 674-4745

[www.transwellness.ca](http://www.transwellness.ca)

**Amani - Mental Health Support for Black Youth**

519 253-8481

[www.amaniservices.ca](http://www.amaniservices.ca)

**Carrefour bien-être pour les jeunes**

519 800-8640

[www.youthhubyqg.com](http://www.youthhubyqg.com)

**Centre de santé communautaire de Windsor Essex - Santé des adolescents**

519 253-8481

[wechc.org/location/teen-health](http://wechc.org/location/teen-health)

**The Bridge Youth Resource Centre**

226-773-3454

[www.thebridgeyouth.ca](http://www.thebridgeyouth.ca)

**The House Youth Centre**

519 736-6811

[www.thehouseyouthcentre.com](http://www.thehouseyouthcentre.com)

**Youth Diversion Essex County**

519 253-3340

[www.ecyouthdiversion.ca](http://www.ecyouthdiversion.ca)

**New Beginnings Essex County**

519 971-0973

[www.newbeginningswindsor.com](http://www.newbeginningswindsor.com)

Vous avez des questions sur la violence amoureuse chez les jeunes ou sur les services de soutien?  
Envoyez un courriel à [info@saccwindsor.net](mailto:info@saccwindsor.net)