

La violence amoureuse chez les jeunes



Qu'est-ce que la violence amoureuse?

La violence amoureuse chez les jeunes comprend tout geste ou comportement qui vise à contrôler l'autre. Elle est de plus en plus présente et affecte la santé physique et mentale. Les jeunes qui vivent de la violence dans leurs relations amoureuses peuvent avoir de la difficulté à avoir des relations saines plus tard, et la violence risque de les suivre à l'âge adulte.

Les parents ont intérêt à parler à leur ado pour lui apprendre à reconnaître les signaux d'alarme et à quoi ressemble une relation saine.

45 % des ados de 15 à 17 ans ont vécu de la violence amoureuse.

Remontée de la violence amoureuse chez les adolescents au Canada : hausse de 33 % depuis 2015.



La violence en amour - conséquences et risques

- Blessures physiques
- Infections transmissibles sexuellement
- Grossesses non voulues
- Risque de subir à nouveau de la violence ou d'en commettre
- Problèmes de santé mentale (dépression, anxiété, pensées suicidaires)
- Mauvaise estime de soi
- Consommation de drogues ou d'alcool
- Mauvaises notes à l'école

Types de violence amoureuse

Cyberviolence

Utiliser la technologie pour faire peur, blesser ou gêner, p. ex. espionner une personne en ligne ou la localiser à son insu.

Violence physique

Utiliser la force physique pour faire mal ou faire peur.

Violence sexuelle

Faire subir à une personne un acte sexuel ou intime non désiré ou la menacer d'un tel acte.

Violence psychologique

Contrôler une personne en l'humiliant et en utilisant ses émotions contre elle.

Exploitation financière

Exercer son pouvoir sur une personne en prenant le contrôle de son argent.

Coercition

Utiliser la peur ou des menaces pour forcer une personne à agir d'une certaine manière.

Harcèlement criminel

Avoir des contacts répétés qui créent un sentiment de danger, p. ex. communiquer sans arrêt avec une personne par téléphone, texto ou courriel ou la localiser secrètement.

Feu rouge ou feu vert dans une relation amoureuse M_{ot}

Feu rouge:

l'autre pose des gestes qui te mettent mal à l'aise, te font peur.

Feu vert:

l'autre te met à l'aise, ses gestes disent que tu comptes.



L'autre veut tout contrôler. Tu dois lui consacrer tout ton



Le consentement



Permission de toucher ou de poser un acte sexuel. Tout acte sexuel non consenti est un crime.



Il n'y a PAS consentement si on utilise la force, l'intimidation ou la menace pour amener une personne à dire « oui ».



Consentir à un acte sexuel, ce n'est PAS consentir à tous les actes sexuels. Le consentement peut être retiré n'importe quand, pour n'importe quelle raison.



La personne qui prend l'initiative doit vérifier chaque fois que l'autre consent.

Comprendre le pouvoir

La roue du pouvoir et du contrôle explique comment la violence se manifeste et quels effets elle produit.



Il suffit d'un seul comportement malsain pour qu'une relation soit jugée violente.

EXTÉRIEUR (bordure)

VIOLENCE PHYSIQUE OU

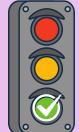
SEXUELLE qui renforce les comportements malsains, créant un cycle de contrôle.

INTÉRIEUR (rayons)

Des **COMPORTEMENTS**

MALSAINS, parfois subtils, qui se manifestent tout au long de la relation.

L'autre te soutient et te valorise.



Feu rouge ou feu vert?

COERCITION ET MENACES INTIMIDATION **MENACES**

• Menacer ou frapper l'autre • Menacer de partir ou de s'enlever la vie • Menacer de faire un signalement

> aux autorités • Forcer l'abandon des poursuites

EXPLOITATION FINANCIÈRE

• Pousser l'autre à commettre des crimes

- Refuser que l'autre travaille
- Placer l'autre en position de dépendance financière
- Verser de l'argent de poche seulement
- Prendre l'argent de l'autre

EXPLOITATION DU PRIVILÈGE

- Se faire servir
- Prendre toutes les décisions importantes
- Décider des rôles dans la relation

UTILISATION **DES ENFANTS**

POUVOIR

CONTRÔLE

- Faire culpabiliser l'autre à propos des enfants • Faire passer des messages
- par les enfants Menacer de prendre les enfants
 - Profiter des visites

- Poser des regards ou des gestes qui font peur
- Détruire les biens

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

- Critiquer, insulter et humilier
- Mettre mal à l'aise et culpabiliser
- Manipuler pour faire douter l'autre de ses propres émotions et perceptions

ISOLEMENT

- Contrôler les sorties, fréquentations et conversations de l'autre
 - Contrôler les lectures • Limiter les activités hors
 - du couple Justifier ses actes

MINIMISATION. par la jalousie DÉNI ET BLÂME

- Minimiser la gravité de ses gestes
- Nier ce qui s'est passé

pour harceler l'autre • Blâmer l'autre • Blâmer l'autre Signaux d'alarme

Force des contacts sexuels (tous les types)

Fait mal physiquement à l'autre (égratignures, ecchymoses, etc.) ou menace de le faire

Montre de l'insécurité, une jalousie extrême; a des comportements contrôlants

A des sautes d'humeur explosives ou étranges

Insulte l'autre, l'humilie, i lui fait des menaces

Isole l'autre de sa famille et de ses ami(e)s

Gère son horaire et ses activités

Décide de sa conduite, de son habillement

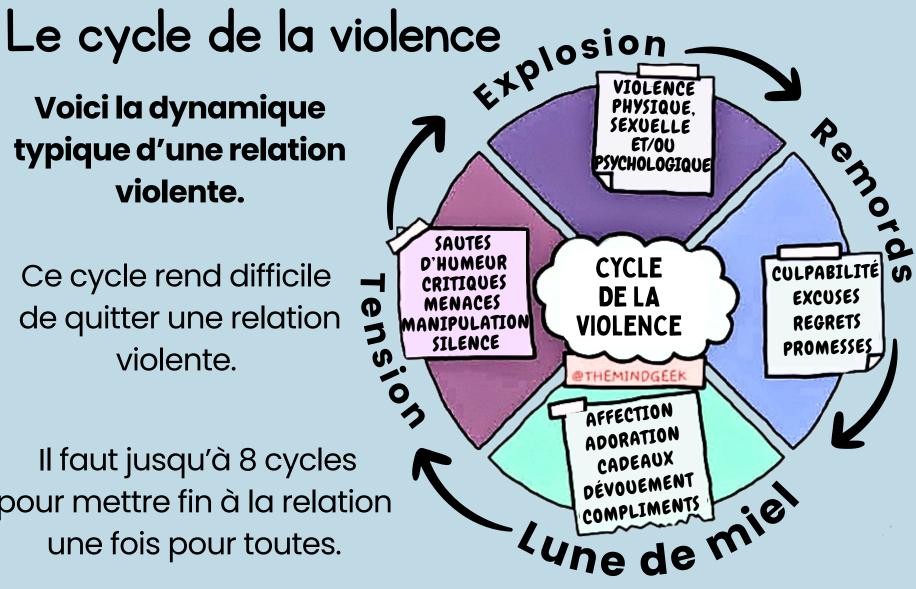
Surveille ses médias sociaux, ses déplacements

Ne respecte pas sa vie privée, ses limites (p. ex. visite sans prévenir)

Voici la dynamique typique d'une relation violente.

Ce cycle rend difficile de quitter une relation violente.

Il faut jusqu'à 8 cycles pour mettre fin à la relation une fois pour toutes.





Qu'est-ce qu'une relation saine?

Une **relation saine** repose sur le respect, la confiance et l'honnêteté; le couple communique ouvertement avec les gens autour (amis, famille et autres). Les deux personnes se sentent valorisées et en sécurité.

Bâtir une relation saine

La **roue de l'égalité** présente des gestes et comportements qui mènent à des rapports sains et égalitaires, sans violence.

Communication et égalité: piliers de la prévention de la violence dans le couple adolescent

Selon des études, les couples épanouis sont généralement ceux qui communiquent avec ouverture et respect.

Tu peux avoir des amis et des relations avec ta famille en dehors de ton couple.



Feu rouge ou feu vert?

Couples 2SLGBTQIA+: un risque plus élevé de violence

64 % des femmes trans ont vécu de la violence amoureuse depuis l'âge de 16 ans.

CONDUITE NON VIOLENT NÉGOCIATION ÉQUITABLE

- Rechercher un terrain d'entente
- Résoudre les conflits sans violence
- Accepter le changement PARTENARIAT • Accepter de faire des compromis **FINANCIER**
- Faires des arrangements équitables
- Prendre des décisions

ensemble

• Respecter l'autonomie de l'autre

PARTAGE DES RESPONSABILITÉS

- Se partager les tâches
- S'appuyer l'un l'autre
 - Prendre des décisions ensemble

PARENTALITÉ RESPONSABLE

- Partager les responsabilités
- Être un bon modèle pour les enfants

CONDUITE **RASSURANTE**

• Se sentir à l'aise de s'exprimer, de dire ce qu'on aime et ce qu'on n'aime pas

RESPECT

- Écouter sans juger
- Accepter/comprendre les
 - émotions de l'autre Valoriser l'opinion

de l'autre

CONFIANCE ET SOUTIEN

- Soutenir les objectifs de l'autre
- Respecter ses émotions, idées amitiés et actions
 - Affirmer les opinions de l'autre

HONNÊTETÉ ET RESPONSABILITÉ

- Parler ouvertement et honnêtement
- Accepter la responsabilité de ses actes
- Reconnaître avoir déjà eu recours à la violence

CONDUITE NON VIOLENTE

ROUE DE

L'EGALITE

Jeunesse 2SLGBTQIA+

Des formes particulières de violence et contrôle :

- Menaces de dévoiler leur sexualité.
- Propos et gestes homophobes ou transphobes.
- Refus de reconnaître leur identité sexuelle ou de genre.
- Conformité forcée aux normes de genre.

Un accès plus difficile aux services :

- Fournisseurs qui connaissent ou acceptent mal cette clientèle.
- Politiques ou espaces ne tenant pas compte de la diversité de genre.

Tu te sens bien et en sécurité en sa présence.



Feu rouge ou vert?

Tu crains ses réactions et tu lui caches souvent des choses.



Feu rouge ou vert?

Q Aider les jeunes qui vivent ou ont vécu de la violence amoureuse



- Se renseigner sur le sujet, surtout sur les signaux d'alarme.
- Parler de relations saines avec votre ado, l'écouter sans juger.
- Accepter ce que dit votre ado au sujet de sa relation.
- Prévoir quoi faire en cas d'incident.

Chaque personne respecte les limites de l'autre et communique ouvertement.



Feu rouge ou **vert**?

L'autre te rabaisse, te critique ou se moque de toi.



Feu rouge ou vert?



Les adolescentes de 15 à 17 ans sont neuf fois plus à risque de vivre une relation violente que les garçons du même âge.

Trouver de l'aide

LIGNE DE CRISE 24 H/24

Ligne pour les victimes d'agression sexuelle: 519 253-9667

Maison Hiatus: <u>519 252-7781</u>

TU ES EN DANGER?

Compose le 9-1-1 ou rends-toi

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel

519 253-3100

www.saccwindsor.net



Maison Hiatus

519 252-7781 www.hiatushouse.com



Services aux victimes de Windsor et du comté d'Essex



519 723-2711 www.vswec.ca



Centre de traitement des victimes d'agression sexuelle et de violence familiale



519 253-2234



www.wrh.on.ca/SADVTC



Windsor Essex Child and **Youth Advocacy Centre**



519 995-3974 www.wecyac.ca



Société d'aide à l'enfance de Windsor-Essex



519 252-1171 www.wecas.on.ca



Services à la famille Windsor-Essex

519 966-5010 www.fswe.ca



Assistance légale de Windsor Programme d'aide aux survivant(e)s de violence sexuelle et fondée sur le sexe



519 256-7831 www.legalassistanceofwindsor.com/gbvsa



à l'urgence de l'hôpital le plus proche



Can-Am Indian Friendship Centre 519 253-3243

www.caifc.ca

Southwest Ontario Aboriginal

519 916-1755

www.soahac.on.ca

Health Access Centre



Trans Wellness Ontario

226 674-4745 www.transwellness.ca



www.amaniservices.ca

Carrefour bien-être pour les jeunes

Centre de santé communautaire

de Windsor Essex – Santé des

adolescents

Conseil multiculturel de Windsor et du comté d'Essex



519 255-1127 www.themcc.com



519 800-8640

www.youthhubyqg.com





with Immigrant Women (W5)



519 973-5588 www.wwwiw.org

Nisa Homes

1888-315-6472

www.nisafoundation.ca

YMCA: Newcomer and

519 258-9622

www.ymcaswo.ca

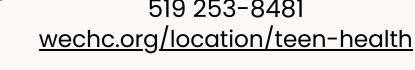
Réseau-femmes du sud-ouest de

l'Ontario

Community Services Windsor



519 253-8481



The Bridge Youth **Resource Centre**



226-773-3454 www.thebridgeyouth.ca

The House Youth Centre 519 736-6811



www.thehouseyouthcentre.com

Youth Diversion Essex County 519 253-3340



www.ecyouthdiversion.ca

New Beginnings Essex County



519 971-0973 www.newbeginningswindsor.com

www.rfsoo.ca