

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS



N'OUBLIEZ PAS LES FAITS

Ne rendez pas votre vidéo inadmissible en présentant de faux faits. Assurez-vous que les messages clés sont fondés sur des données probantes ou des faits tirés du site [Web Disons NON au vapotage](#), de la [feuille de renseignements Disons NON au vapotage – les faits](#) ou d'une des ressources suivantes :

- [Santé Canada - Considère les conséquences du vapotage](#)
- [Respirez : l'association pulmonaire](#)
- [Centre de toxicomanie et de santé mentale : ce que toi et tes amis avez besoin de savoir](#)
- [Site Web de Quash](#)
- [Site Web de Pas Une Expérience](#)

LE VAPOTAGE NUIT AU COEUR ET AUX POUMONS.



- Le vapotage peut nuire au cœur et aux poumons en endommageant les vaisseaux sanguins et en causant des troubles respiratoires comme l'asthme.
- Inspirer des particules et des métaux lourds peut causer le cancer. En effet, plus de 60 substances chimiques se trouvent dans le liquide de vapotage. Quand on fait chauffer le liquide et qu'on inhale l'aérosol, ce nombre augmente.
- Les substances chimiques utilisées pour créer les arômes dans le liquide de vapotage et les cartouches peuvent causer des dommages au cœur et aux vaisseaux sanguins.
- C'est le propylène glycol qui produit le nuage blanc quand on expire l'aérosol du vapotage. En petites quantités, cette substance chimique peut être ingérée sans danger, mais les effets à long terme sur la santé associés à son inhalation demeurent inconnus.
- Le vapotage peut aussi nuire aux personnes dans l'entourage, y compris les jeunes enfants qui sont attirés par les dispositifs élégants et les arômes fruités ou de bonbon.
- Tout comme la fumée secondaire, l'aérosol secondaire produit par le vapotage (aérosol qu'on expire) est dangereux pour l'entourage de la personne qui vapote. L'aérosol secondaire peut contenir des substances chimiques toxiques, de la nicotine et des agents cancérigènes.

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

DONNÉES PROBANTES SUR LES EFFETS NÉFASTES SUR LE COEUR ET LES POUMONS

- Tirer des bouffées d'une vapoteuse (inspirer l'aérosol) irrite les voies aériennes de l'utilisateur et peut endommager les vaisseaux sanguins (autrement dit, cela nuit à la circulation du sang dans le corps). [1, 2]
- Tirer des bouffées d'une vapoteuse tapisse les poumons de l'utilisateur de substances chimiques nocives, notamment des particules ultrafines, des métaux lourds cancérigènes, comme le cuivre, le plomb et le nickel, [3] et d'autres substances chimiques cancérigènes. [4]
- L'exposition à l'aérosol du vapotage pourrait être un déclencheur chez les enfants et les adultes ayant des troubles respiratoires, comme l'asthme, ce qui augmente leur risque d'avoir de graves crises d'asthme. [5]
- La nicotine est une substance chimique toxique. Vapoter de la nicotine fait monter la tension artérielle ainsi que l'adrénaline, ce qui accélère la fréquence cardiaque et accroît le risque d'AVC, de crise cardiaque et de troubles artériels. [6] Le corps relâche de l'adrénaline lorsqu'une personne a peur, se fâche ou est excitée, ce qui fait accélérer la fréquence cardiaque et prépare le corps à réagir à un danger.)
- Le nombre d'ingrédients chimiques dans les liquides de vapotage et les cartouches varie d'un produit à l'autre. Des chercheurs de Santé Canada ont détecté en moyenne 22 substances chimiques et environ 9 produits chimiques aromatisants dans les produits de vapotage canadiens. D'autres substances chimiques peuvent aussi se former lorsque le liquide de vapotage est chauffé ou s'il entre en contact avec des parties du dispositif de vapotage (p. ex. le serpentin). [7]
- Plus de 60 substances chimiques ont été détectées dans les liquides de vapotage et ce nombre augmente lorsque le liquide est chauffé pour créer un aérosol. Outre la nicotine, les liquides contiennent habituellement du glycérol (glycérine végétale) et du propylène glycol (PG) ainsi que des produits chimiques utilisés pour aromatiser. Même si l'usage de ces ingrédients est considéré comme étant sécuritaire dans les cosmétiques et les aliments, les risques à long terme associés à l'inhalation de ces substances sont inconnus et font encore l'objet de recherche. [8]
- Les aromatisants chimiques utilisés dans les liquides de vapotage aux arômes sucrés, fruités ou de bonbon peuvent causer des dommages au cœur et aux vaisseaux sanguins, accroître le risque de maladie cardiaque et endommager le tissu pulmonaire. [8]
- Le propylène glycol, un des principaux éléments du liquide de vapotage, produit un aérosol quand il est chauffé. Son usage est autorisé dans beaucoup des aliments que nous consommons, comme les préparations pour gâteaux et la crème glacée, mais son usage dans les produits inhalés n'est PAS autorisé.

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

DONNÉES PROBANTES SUR LES EFFETS NÉFASTES SUR LE COEUR ET LES POUMONS

- Chauffer le PG dans une vapoteuse produit des substances toxiques et cancérigènes qui, lorsqu'on les inhale, peuvent endommager les voies aériennes et avoir d'autres effets nuisibles sur les poumons. [9]
- Entre 2011 et 2019, il y a eu au Canada un total de 68 cas de traumatismes ou d'intoxications causés par l'usage de la cigarette électronique ou le vapotage. Figuraient parmi les dangers l'intoxication par suite d'ingestion ou d'inhalation et les brûlures. [10]
- Exposition aux aérosols secondaires : Quand on est en compagnie d'une personne qui vapote, on est exposé aux substances chimiques toxiques, à la nicotine et aux agents cancérigènes provenant des aérosols expirés par cette personne. [11]

LE VAPOTAGE NUIT À LA SANTÉ MENTALE.



- Le vapotage a un effet sur le cerveau en développement des jeunes, ce qui met ces derniers à risque d'avoir une dépendance à d'autres substances.
- Certains adolescents croient que vapoter aide à éliminer le stress, l'anxiété et la dépression, mais ce n'est pas le cas.
- Vapoter de la nicotine peut intensifier les sentiments de stress et d'anxiété.
- Le sevrage de la nicotine peut être difficile pour qui que ce soit, car il a un effet sur l'humeur, la concentration, le sommeil et le sentiment général de bien-être.
- Les jeunes peuvent finir par avoir une dépendance à la nicotine plus facilement que les adultes, et à des concentrations bien moindres.

DONNÉES PROBANTES SUR LES MÉFAITS DU VAPOTAGE SUR LA SANTÉ MENTALE

- Le vapotage n'est pas un moyen de gérer le stress, l'anxiété ou la dépression. En fait, il peut aggraver les symptômes. [12, 13]
- Le vapotage a des effets sur l'humeur. Quand l'effet de la nicotine disparaît (après seulement quelques heures), les jeunes peuvent se sentir irrités, être sur les nerfs et avoir de la difficulté à se concentrer et à dormir [14, 15]
- Le vapotage de nicotine est fortement associé à l'aggravation de l'anxiété et de la dépression. [16]
- Les jeunes risquent plus que les adultes d'avoir une dépendance à la nicotine, et ce, à des concentrations bien moindres. [17]
- La dépendance à la nicotine durant l'adolescence augmente le risque d'avoir une dépendance à d'autres drogues, comme le cannabis. [18, 19]
- Il a été prouvé que l'abandon du vapotage entraîne une diminution du stress et de l'anxiété et une amélioration des symptômes de dépression. [20]

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

LE VAPOTAGE NUIT AU CERVEAU DES ADOLESCENTS

(parce qu'il se développe jusqu'à 25 ans).



- Le vapotage envoie de grandes quantités de nicotine au cerveau, ce qui est nuisible à n'importe qui, mais surtout aux jeunes, car le cerveau se développe jusqu'à 25 ans.
- La nicotine peut nuire à l'apprentissage, à la mémoire et à l'attention. Chez les jeunes, elle augmente le risque de dépendance à d'autres drogues.
- Les ados peuvent facilement devenir dépendants de la nicotine et éprouver des symptômes de sevrage quand ils sont en manque de nicotine. Une personne pourrait avoir une dépendance si elle ressent le besoin de tirer une bouffée de nicotine et qu'elle éprouve des symptômes comme de l'irritabilité, de l'agitation, de l'anxiété, de la difficulté à dormir ou à se concentrer et de la fatigue quand elle ne consomme pas de nicotine.

DONNÉES PROBANTES CONCERNANT LES MÉFAITS DU VAPOTAGE SUR LE CERVEAU DES ADOLESCENTS

- Beaucoup de liquides de vapotage et de vapoteuses jetables contiennent des doses massives de nicotine. [21] Une vapoteuse jetable peut contenir l'équivalent en nicotine de 1 ou 2 paquets de cigarettes.
- Tirer des bouffées d'une vapoteuse envoie en 10 secondes une forte dose de nicotine directement au cerveau. [22]
- Consommer de la nicotine nuit à l'apprentissage, à la mémoire et à l'attention; cela peut aussi changer la chimie du cerveau adolescent (encore une fois, parce que le cerveau adolescent se développe encore). Vapoter de la nicotine augmente les chances de finir par fumer et consommer d'autres substances. [23]
- Les ados qui vapotent décrivent de fortes envies et d'autres signes qui indiquent qu'ils ont une dépendance à la nicotine; ils peuvent, par exemple, prendre leur vapoteuse sans y penser ni avoir vraiment envie de l'utiliser. [24]

LE VAPOTAGE NUIT À NOTRE ENVIRONNEMENT.



- Non seulement le vapotage est dangereux pour la personne qui vapote et son entourage, mais il nuit aussi à notre environnement.
- Le vapotage génère des ordures et des déchets dangereux, p. ex. des piles, des composants électroniques et des résidus de nicotine. Il peut s'en écouler des métaux toxiques qui s'infiltrent dans le sol.

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

DONNÉES PROBANTES RELATIVES À L'ATTEINTE À L'ENVIRONNEMENT

- Le vapotage génère des déchets qui sont très mauvais pour l'environnement, notamment des déchets plastiques, des déchets dangereux et des déchets électroniques. Tous ces déchets sont nuisibles à l'environnement. [25]
- Les cartouches de vapoteuses usagées et les capsules remplies de nicotine contiennent des plastiques, des composantes électroniques et des résidus de nicotine, lesquels sont des déchets dangereux. De plus, des métaux lourds, comme du mercure, du plomb et du brome, ainsi que de l'acide à batterie peuvent s'écouler de ces dispositifs et s'infiltrer dans le sol. [27]

LA CONSOMMATION DE PRODUITS DE VAPOTAGE CHEZ LES JEUNES



- Bonne nouvelle! Même si le taux de vapotage chez les jeunes est plus élevé que le taux d'usage du tabac, ce n'est pas tout le monde qui vapote. Malheureusement, les personnes qui commencent à consommer de la nicotine à un jeune âge ont plus de difficulté à s'en passer.
- Beaucoup de jeunes indiquent que la pression des pairs et la curiosité sont les principales raisons qui les ont incités à essayer les cigarettes électroniques et, beaucoup d'entre eux ont vapoté la première fois parce qu'une autre personne a partagé sa vapoteuse avec eux.
- Les jeunes qui vapotent risquent davantage de finir par consommer d'autres substances, y compris le cannabis, ainsi que d'adopter d'autres comportements à risque.
- Beaucoup de jeunes qui commencent à vapoter ne savent pas s'ils vapotent de la nicotine ou non.

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

DONNÉES PROBANTES RELATIVES À L'UTILISATION DES PRODUITS DE VAPOTAGE PAR LES JEUNES

- Les vapes sont les produits à base de nicotine les plus couramment utilisés chez les jeunes, et plus on est jeune quand on commence à utiliser des produits à base de nicotine, plus il est difficile d'arrêter d'en utiliser. [26]
- Dans bien des cas, les jeunes commencent à vapoter par curiosité ou parce qu'ils veulent faire partie du groupe ou être « cool ». [27] Dans la plupart des cas, les jeunes avaient vapoté pour la première fois à l'invitation d'une personne qu'ils connaissaient bien et parce qu'ils considéraient que le vapotage comportait peu de risques. [28]
- Le vapotage est associé à un risque accru de consommation de cannabis et pourrait être un indicateur d'autres comportements à risque. [29]

Voici quelques statistiques sur le vapotage chez les jeunes en Ontario et dans la région de Windsor-Essex.

- Au Canada, l'édition 2021 de l'Enquête canadienne sur le tabac et la nicotine a révélé ce qui suit : [30]
 - Près de 3 jeunes de 15 à 19 ans sur 10 (29 %) ont déclaré avoir essayé le vapotage.
 - 5 % des Canadiens et Canadiennes de 15 ans ou plus ont déclaré avoir vapoté au cours des 30 derniers jours. Les jeunes étaient plus susceptibles d'avoir vapoté au cours des 30 derniers jours (13 % pour les 15 à 19 ans et 17 % pour les 20 à 24 ans) que les adultes de 25 ans ou plus (4 %).
- En Ontario, le Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario (2021) a révélé ce qui suit : [31]
 - 15 % des élèves de la 9e à la 12e année ont déclaré avoir utilisé des cigarettes électroniques (vapeuses) au cours de l'année écoulée.
 - 84 % des élèves qui vapotaient ont déclaré utiliser des vapeuses qui contiennent de la nicotine. 17 % des élèves qui vapotaient ont déclaré vapoter du cannabis.
- Dans la région de Windsor-Essex, le sondage COMPASS de 2022 a révélé ce qui suit : [32]
 - 15 % des élèves de la 7e et de la 12e année ont utilisé une cigarette électronique au cours des 30 derniers jours.
 - Parmi ces élèves, 46 % avaient vapoté pour se détendre ou pour apaiser leur stress/anxiété, et 55 % avaient utilisé une cigarette électronique parce qu'ils étaient curieux ou voulaient essayer quelque chose de nouveau.

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

L'INDUSTRIE DU TABAC COMMERCIAL* ET LES FABRICANTS DE CIGARETTES ÉLECTRONIQUES



- Ce n'est pas d'hier que les grands de l'industrie du tabac commercial ciblent les jeunes au moyen de produits du tabac aux arômes de bonbon et de fruits; ils ont aujourd'hui recours aux mêmes tactiques pour inciter les jeunes à vapoter.
- On utilise des stratégies de marketing non traditionnelles pour cibler les jeunes, p. ex. les réseaux sociaux, les influenceurs et les dispositifs attrayants.
- Les stratégies de marketing à grande échelle et omniprésentes entraînent une hausse du vapotage chez les jeunes.
- Les compagnies font également la promotion du vapotage comme étant plus sécuritaire que l'usage du tabac traditionnel, mais cela reste à prouver.
- Ces tactiques renormalisent le tabagisme en encourageant l'utilisation de dispositifs de vapotage de nicotine dans des endroits où les produits du tabac sont interdits (p. ex. écoles, parcs, voitures et espaces intérieurs).
- Les compagnies essaient aussi d'attirer les jeunes en gardant les prix peu élevés et abordables pour les ados.

DONNÉES PROBANTES SUR L'INDUSTRIE COMMERCIALE DU TABAC* ET LES FABRICANTS DE CIGARETTES ÉLECTRONIQUES

- Ce n'est pas d'hier que les grands de l'industrie du tabac commercial ciblent les jeunes au moyen de produits du tabac aux arômes de bonbon et de fruits, et ils continuent à le faire pour les produits de vapotage – promotion d'arômes de bonbon et de fruits, emballage aux couleurs vives et dispositifs qui ressemblent aux accessoires haute technologie les plus à la mode. [33]
- Les fabricants de produits de vapotage utilisent toutes sortes de stratégies pour inciter les jeunes à vapoter, y compris des activités de marketing sur divers réseaux sociaux (p. ex. des influenceurs), des dispositifs attrayants, la renormalisation du tabagisme dans des endroits où le tabac est interdit (espaces intérieurs, parcs, etc.) et l'affirmation que leurs produits sont moins nocifs que les produits du tabac traditionnel, ce qui n'a pas encore été prouvé. En raison de la promotion des produits de vapotage par divers moyens, un plus grand nombre de jeunes ont une perception positive du vapotage et disent avoir l'intention d'utiliser des produits de vapotage, ce qui contribue à une hausse de la pratique du vapotage chez les jeunes. [34]

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

DONNÉES PROBANTES SUR L'INDUSTRIE COMMERCIALE DU TABAC* ET LES FABRICANTS DE CIGARETTES ÉLECTRONIQUES

- Le marketing des produits de vapotage est fortement associé à une hausse du vapotage sur le plan individuel; toutefois, dans les provinces dotées de restrictions et de règlements rigoureux en matière de marketing, la prévalence du vapotage est généralement moins élevée. [36]
- Les compagnies de produits du tabac et de vapotage vendent leurs produits au rabais pour attirer les jeunes. [35]

*On entend par « tabac commercial » les produits fabriqués par des compagnies à des fins d'utilisation récréative ou habituelle, notamment les cigarettes, les cigarettes électroniques/vapoteuses, le tabac sans fumée, le tabac à pipe, les cigares et les houkas, entre autres. Le tabac commercial est produit à grande échelle et vendu à profit. Il ne comprend pas le tabac sacré qu'utilisent de nombreux groupes d'Autochtones dans le cadre de cérémonies spirituelles et culturelles ou pour la prière, et n'a rien à voir avec ce tabac.

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

RÉFÉRENCES (pas traduit)

- **1.** Mohammadi, L., Han, D. D., Xu, F., Huang, A., Derakhshandeh, R., Rao, P., Whitlatch, A., Cheng, J., Keith, R. J., Hamburg, N. M., Ganz, P., Hellman, J., Schick, S. F., & Springer, M. L. (2022). Chronic e-cigarette use impairs endothelial function on the physiological and cellular levels. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*, 42(11), 1333-1350. <https://doi.org/10.1161/atvbaha.121.317749>
- **2.** Nabavizadeh, P., Liu, J., Rao, P., Ibrahim, S., Han, D. D., Derakhshandeh, R., Qiu, H., Wang, X., Glantz, S. A., Schick, S. F., & Springer, M. L. (2022). Impairment of Endothelial Function by Cigarette Smoke Is Not Caused by a Specific Smoke Constituent, but by Vagal Input From the Airway. *Arteriosclerosis, thrombosis, and vascular biology* 42(11), 1324-1332. <https://doi.org/10.1161/ATVBAHA.122.318051>
- **3.** Rastian, B., Wilbur, C., & Curtis, D. B. (2022). Transfer of metals to the aerosol generated by an electronic cigarette: Influence of number of puffs and power. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(15), 9334. <https://doi.org/10.3390/ijerph19159334>
- **4.** Olmedo, P., Goessler, W., Tanda, S., Grau-Perez, M., Jarmul, S., Aherrera, A., Chen, R., Hilpert, M., Cohen, J. E., Navas-Acien, A., & Rule, A. M. (2018). Metal Concentrations in e-Cigarette Liquid and Aerosol Samples: The Contribution of Metallic Coils. *Environmental health perspectives*, 126(2), 027010. <https://doi.org/10.1289/EHP2175>
- **5.** Schweitzer, R. J., Wills, T. A., Tam, E., Pagano, I., & Choi, K. (2017). E-cigarette use and asthma in a multiethnic sample of adolescents. *Preventive Medicine*, 105, 226-231. <https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2017.09.023>
- **6.** American Heart Association Scientific Sessions November 2022. Abstract SU3138 – Acute Effects of Nicotine-containing Product Challenges on Cardiovascular and Autonomic Function Among Electronic Cigarette Vapers, Combustible Cigarette Smokers, and Controls: The Clues Study. Retrieved from <https://newsroom.heart.org/news/people-who-vape-had-worrisome-changes-in-cardiovascular-function-even-as-young-adults>
- **7.** Government of Canada. Risks of Vaping. Retrieved from <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/smoking-tobacco/vaping/risks.html>
- **8.** Lee, W. H., Ong, S. G., Zhou, Y., Tian, L., Bae, H. R., Baker, N., Whitlatch, A., Mohammadi, L., Guo, H., Nadeau, K. C., Springer, M. L., Schick, S. F., Bhatnagar, A., & Wu, J. C. (2019). Modeling Cardiovascular Risks of E-Cigarettes With Human-Induced Pluripotent Stem Cell-Derived Endothelial Cells. *Journal of the American College of Cardiology*, 73(21), 2722-2737. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2019.03.476>
- **9.** Wang, P., Chen, W., Liao, J., Matsuo, T., Ito, K., Fowles, J., Shusterman, D., Mendell, M., & Kumagai, K. (2017). A Device-Independent Evaluation of Carbonyl Emissions from Heated Electronic Cigarette Solvents. *PloS one*, 12(1) <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0169811>
- **10.** McFaull, S. R., Do, M. T., Champagne, A., Bang, F. (2020). Injuries and poisonings associated with e-cigarettes and vaping substances, electronic Canadian Hospitals Injury Reporting and Prevention Program, 2011-2019. *Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada Research, Policy, and Practice* 40 (7/8) <https://doi.org/10.24095/hpcdp.40.7/8.05>

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

- **11.** Almeida-da-Silva, C. L. C., Matshik Dakafay, H., O'Brien, K., Montierth, D., Xiao, N., & Ojcius, D. M. (2021). Effects of electronic cigarette aerosol exposure on oral and systemic health. *Biomedical journal*, 44(3), 252-259. <https://doi.org/10.1016/j.bj.2020.07.003>
- **12.** Kutlu MG, Gould TJ. (2015). Nicotine modulation of fear memories and anxiety: Implications for learning and anxiety disorders. *Biochemical Pharmacol.* doi: [10.1016/j.bcp.2015.07.029](https://doi.org/10.1016/j.bcp.2015.07.029)
- **13.** Lechner WV, Janssen T, Kahler CW, et al. (2017). Bi-directional associations of electronic and combustible cigarette use onset patterns with depressive symptoms in adolescents. *Preventive Medicine* 96:73-78. doi: [10.1016/j.ypmed.2016.12.034](https://doi.org/10.1016/j.ypmed.2016.12.034)
- **14.** Chadi, N., Vyver, E., & Bélanger, R. E. (2021). Protecting children and adolescents against the risks of vaping. *Pediatrics & child health*, 26(6), 358-374. <https://doi.org/10.1093/pch/pxab037>
- **15.** Canadian Mental Health Association (2020, June). Vaping-Youth-Resource [PDF]. Retrieved from <https://www.camh.ca/-/media/files/vaping-youth-resource-en-pdf.pdf>
- **16.** Leslie F. M. (2020). Unique, long-term effects of nicotine on adolescent brain. *Pharmacology, biochemistry, and behavior*, 197, 173010. <https://doi.org/10.1016/j.pbb.2020.173010>
- **17.** National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion (US) Office on Smoking and Health. (2016). E-Cigarette Use Among Youth and Young Adults: A Report of the Surgeon General. Retrieved from https://www.cdc.gov/tobacco/sgr/e-cigarettes/pdfs/2016_sgr_entire_report_508.pdf
- **18.** Mehra, V.M., Keethakumar, A., Bohr, Y.M. et al. (2019). The association between alcohol, marijuana, illegal drug use and current use of E-cigarette among youth and young adults in Canada: results from Canadian Tobacco, Alcohol and Drugs Survey 2017. *BMC Public Health* 19, 1208. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-7546-y>
- **19.** Ren M, Lotfipour S. (2019). Nicotine Gateway Effects on Adolescent Substance Use. *West J Emerg Med.* 20(5):696-709. doi: [10.5811/westjem.7.41661](https://doi.org/10.5811/westjem.7.41661).
- **20.** Health Canada. (2023). Consider the Consequences of Vaping. Retrieved from:
- **21.** The Society for Adolescent Health and Medicine. (2019). Protecting Youth from the Risks of Electronic Cigarettes. *Journal of Adolescent Health* 66(1):127-131.
- **22.** Government of Canada (2013). Nicotine addiction. Retrieved, from <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/smoking-tobacco/health-effects-smoking-second-hand-smoke/nicotine-addiction.html>
- **23.** Tobore T. O. (2019). On the potential harmful effects of E-Cigarettes (EC) on the developing brain: The relationship between vaping-induced oxidative stress and adolescent/young adults social maladjustment. *Journal of adolescence*, 76, 202-209. <https://doi.org/10.1016/j.adolescence.2019.09.004>
- **24.** Simpson, K. A., Kechter, A., Schiff, S. J., Braymiller, J. L., Yamaguchi, N., Ceasar, R. C., Bluthenthal, R. N., & Barrington-Trimis, J. L. (2021). Characterizing symptoms of e-cigarette dependence: a qualitative study of young adults. *BMC public health*, 21(1), 959. <https://doi.org/10.1186/s12889-021-10945-z>

DISONS NON AU VAPOTAGE – LES FAITS

- **25.** Hendlin Y. H. (2018). Alert: Public Health Implications of Electronic Cigarette Waste. American Journal of Public Health, 108(11), 1489-1490. <https://doi.org/10.2105/AJPH.2018.304699>
- **26.** Siqueira, L. M., & Committee on Substance Use and Prevention (2017). Nicotine and Tobacco as Substances of Abuse in Children and Adolescents. Pediatrics, 139(1), e20163436. <https://doi.org/10.1542/peds.2016-3436>
- **27.** Health Canada (2020). Exploratory Research on Youth Vaping. https://publications.gc.ca/site/archivee-archived.html?url=https://publications.gc.ca/collections/collection_2020/sc-hc/H14-347-2020-eng.pdf
- **28.** Jayakumar, N., O'Connor, S., Diemert, L., & Schwartz, R. (2020). Predictors of E-Cigarette Initiation: Findings from the Youth and Young Adult Panel Study. Tobacco use insights, 13, 1179173X20977486. <https://doi.org/10.1177/1179173X20977486>
- **29.** Sun R., Mendez D., Warner K. E. (2022) Use of Electronic Cigarettes Among Cannabis-Naive Adolescents and Its Association with Future Cannabis Use. JAMA Network Open. 5(7): e2223277. doi:10.1001/jamanetworkopen.2022.23277
- **30.** Health Canada, 2023. Vaping in Canada-What we know. Retrieved from <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/smoking-tobacco/surveys-statistics-research/vaping-what-we-know.html>
- **31.** Center for Addiction and Mental Health, 2022. The Ontario Student Drug Use and Health Survey. Retrieved from: <https://www.camh.ca/en/science-and-research/institutes-and-centres/institute-for-mental-health-policy-research/ontario-student-drug-use-and-health-survey--osduhs>
- **32.** University of Waterloo. 2022-2023 COMPASS. Windsor-Essex County Health Unit Schools Data.
- **33.** Brown, J. E., Luo, W., Isabelle, L. M., & Pankow, J. F. (2014). Candy flavorings in tobacco. The New England Journal of Medicine, 370(23), 2250-2252. Doi: <https://doi.org/10.1056/NEJMc1403015>
- **34.** Struik, L. L., Dow-Fleisner, S., Belliveau, M., Thompson, D., & Janke, R. (2020). Tactics for Drawing Youth to Vaping: Content Analysis of Electronic Cigarette Advertisements. Journal of medical Internet research, 22(8), e18943. Doi: <https://doi.org/10.2196/18943>
- **35.** How cheap will vaping products get before we see price as part of the youth vaping problem? – physicians for a smoke-freeCanada. (2019, November 17). Retrieved from <https://smoke-free.ca/how-cheap-will-vaping-products-get-before-we-see-price-as-part-of-the-youth-vaping-problem/>