

حول العنف بين الأقران

أنواع الإساءة



الإساءة الجسدية

أفعال أو تهديدات باستخدام القوة أو إلحاق الأذى تؤدي إلى الألم أو تجعل الشخص يشعر بالخوف. أمثلة: الضرب، واللكم، والركل، والخنق، أو أي استخدام آخر للقوة الجسدية.



الإساءة العاطفية

أفعال تضر بالصحة النفسية أو العاطفية للشخص. أمثلة: التلاعب، والتهديدات، وإطلاق الألقاب الجارحة، أو السلوكيات المستخدمة لإشعار الشخص بالخزي أو الإهانة أو للسيطرة على مشاعره.



الإساءة الحميمة

أي نشاط أو سلوك حميمي غير مرغوب فيه، أو أي فعل تهديدي يتم دون موافقة. يشمل أيضاً: الضغط على شخص ما أو التلاعب به للمشاركة في نشاط حميمي.



الإساءة المالية

سلوك يُستخدم لاكتساب السلطة والسيطرة على أموال شخص آخر. أمثلة: أخذ أموال شخص دون إذنه، أو حرمانه من أمواله، أو منعه من الاستقلال المالي.



العنف الإلكتروني

استخدام التكنولوجيا للتسبب بالخوف أو الأذى أو الإحراج. أمثلة: المكالمات الهاتفية أو الرسائل النصية أو رسائل البريد الإلكتروني المتواصلة، أو الظهور المتكرر في منزل الشخص أو مكان عمله، أو تتبع موقعه سراً.



المضايقة أو التتبع

تواصل أو اتصال متكرر يجعل الشخص يشعر بعدم الأمان. أمثلة: المكالمات الهاتفية أو الرسائل النصية أو رسائل البريد الإلكتروني المتواصلة، أو الظهور المتكرر في منزل الشخص أو مكان عمله، أو تتبع موقعه سراً.



تعرف على المزيد واحصل على المساعدة إذا كنت أنت أو طفلك تواجهان إساءة في العلاقة.



امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أو قم بزيارة: wechu.org/YRV

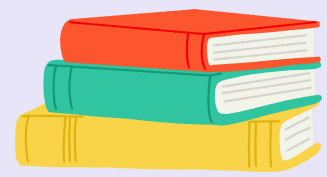
علامات التحذير من العنف بين الأقران



مشكلات في الصحة النفسية
(مثل الاكتئاب، والقلق،
والأفكار الانتحارية)



تدني تقدير الذات



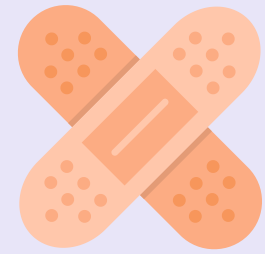
ضعف الأداء الدراسي



**العزلة أو قضاء وقت
أطول بمفرده**



**تقلبات المزاج أو تغيّرات
غير معتادة في السلوك**



إصابات جسدية
(مثل الخدوش
والكدمات)

**تعرّف على المزيد واحصل على
المساعدة إذا كنت أنت أو طفلك
تواجهان إساءة في العلاقة.**



امسح رمز الاستجابة
(QR) السريعة
أو قم بزيارة
wechu.org/YRV

ما هي الموافقة؟ ما الذي ينبغي للمراهقين معرفته؟

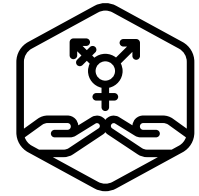
الموافقة

هي اتفاق أو إذن بالمشاركة في نشاط ما. وفيما يتعلق بالنشاط الحميمي، تقع مسؤولية التأكد من الحصول على الموافقة على عاتق الشخص الذي يبدأ هذا النشاط.



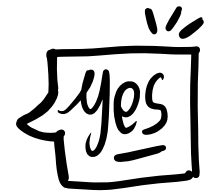
من الذي يعطي الموافقة؟

الجميع! تنطبق الموافقة على جميع العلاقات والتفاعلات الجسدية، وعلى جميع الهويات الجندرية والتوجهات الجنسية. يمكنك تغيير رأيك في أي وقت، حتى لو كنت قد وافقت سابقاً.



كيف تبدو الموافقة؟

"نعم!", "بالتأكيد!", "طبعاً!", "نعم بالتأكيد!"
يجب أن تكون الموافقة واضحة وإيجابية ومتحمسة.
المغازلة أو الصمت لا يُعتبران موافقة.



من لا يستطيع إعطاء الموافقة؟

الشخص الفاقد للوعي، أو الثمل، أو تحت تأثير المخدرات، أو النائم.
لا يمكن فرض الموافقة أو افتراضها أو الحصول عليها من خلال التهديد.



عندما لا توجد موافقة

يُعتبر أي نشاط حميمي يتم دون موافقة اعتداءً حميمياً وجريمة جنائية.
يجب طلب الموافقة والحصول عليها في كل مرة.



تعرف على المزيد حول كيفية التحدث مع المراهقين عن العلاقات.
امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أو قم بزيارة: wechu.org/YRV

مؤشرات العلاقة غير الصحية مقابل مؤشرات العلاقة الصحية ساعد ابنك أو ابنتك المراهق/ة على التمييز بينهما

"لماذا لم تردّ على رسالتي؟ أين أنت؟ ومع من أنت؟"

الشخص الذي يطالب باستمرار بمعرفة مكانك وما تفعله يُظهر سلوكاً مسيطراً. أما الشخص الجيد فيحترم حدودك واستقلاليتك.

"دعنا نتحدث عما حدث. أريد أن أفهم شعورك."

الشخص الجيد يستمع دون إصدار أحكام، ويسعى إلى حل المشكلات باهتمام واحترام بدلاً من اللوم.

"لا يمكنك قضاء الوقت معهم. إذا كنت تحبني حقاً، فلن ترغب إلا في قضاء الوقت معي."

عزل الشخص عن أصدقائه أو إشعاره بالذنب هو شكل من أشكال التلاعب والسيطرة. العلاقة الصحية تسمح لك بالاحتفاظ بأصدقائك واهتماماتك الخاصة.

"أنا فخور بك لأنك تقدمت لهذه الوظيفة، وأعلم مدى أهميتها بالنسبة لك."

الشخص الجيد يدعمك، ويشجعك، ويحتفل بإنجازاتك.



تعرف على المزيد حول كيفية التحدث مع المراهقين عن العلاقات.
امسح رمز الاستجابة السريعة (QR) أو قم بزيارة: wechu.org/YRV