

ما هو العنف بين الأصدقاء؟



السلوكيات الصحية وغير الصحية بين الفئات الشابة

العنف بين الأصدقاء أو زملاء المدرسة هو مشكلة متزايدة في مجال الصحة العامة، ويمكن أن يؤثر على الصحة النفسية والجسدية للشباب والمراهقين، وكذلك على قدرتهم على بناء علاقات إيجابية. ويُعرّف بأنه أي فعل أو سلوك يُستخدم للسيطرة أو إيذاء شاب من قبل صديق أو زميل في نفس العمر. الشباب الذين يتعرضون لهذا النوع من العنف يكونون أكثر عرضة لاحقاً للتعرض للعنف من الشريك في المستقبل عند البلوغ

يمكن للوالدين ومقدمي الرعاية تقديم الدعم من خلال التحدث مع الشباب حول علامات التحذير من العنف بين الأصدقاء أو زملاء المدرسة، وكيفية بناء علاقات صحية وإيجابية

أنواع العنف والإساءة

العنف الإلكتروني

هو استخدام التكنولوجيا لإخافة شخص ما أو إيذائه أو إحراجه. يشمل ذلك التجسس على شخص عبر الإنترنت أو تتبّع موقعه دون علمه

المطاردة أو التحرش الجرمي

الاتصال أو التواصل المتكرر الذي يجعل الشخص يشعر بعدم الأمان. أمثلة: مكالمات أو رسائل متواصلة، أو تتبّع موقع شخص دون علمه

العنف المالي

سلوك يهدف للسيطرة على أموال الشخص والتحكّم بها

التحكّم القسري

التحكّم بشخص من خلال الخوف والتهديد لإجباره على التصرف بطريقة معيّنة

الإساءة العاطفية

أي تصرف يؤذي الصحة النفسية أو العاطفية للشخص أمثلة: التلاعب بالمشاعر، التهديد، الإهانة، أو إنلال الشخص والسيطرة على مشاعره

العنف الحميمي (الانتهاك الجنسي أو السلوكي)

أي سلوك أو فعل جنسي أو حميمي غير مرغوب فيه أو دون موافقة الطرف الآخر

العنف الجسدي

أي استخدام للقوة أو أذى يسبب الألم أو يجعل الشخص يشعر بالخوف



45% من الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و17 عاماً قد تعرّضوا للعنف بين الأقران



العنف بين المراهقين في العلاقات العاطفية في كندا في تزايد. بعد فترة من الانخفاض، ارتفع معدل العنف بين أقران المراهقين بنسبة 33% منذ عام 2015



علامات التحذير ومخاطر العنف بين الأصدقاء أو الزملاء

- مشاكل الصحة النفسية (الاكتئاب، القلق، أفكار الانتحار)
- تدني احترام الذات
- إساءة استخدام المواد المخدرة
- ضعف الأداء الدراسي
- زيادة العزلة
- ظهور سلوكيات غير معتادة، غير مناسبة، أو غير نمطية
- الإصابات الجسدية
- الأمراض المنقولة جنسياً
- الحمل غير المخطط له
- خطر التعرض أو ارتكاب العنف في العلاقات العاطفية مستقبلاً
- تغيير غير مفسر أو كبير في الوزن (زيادة أو نقص)
- تغيير ملحوظ أو تراجع في الاهتمامات والأنشطة
- تغييرات في الحدود الشخصية أو طريقة وضع الحدود

فهم القوة والسيطرة

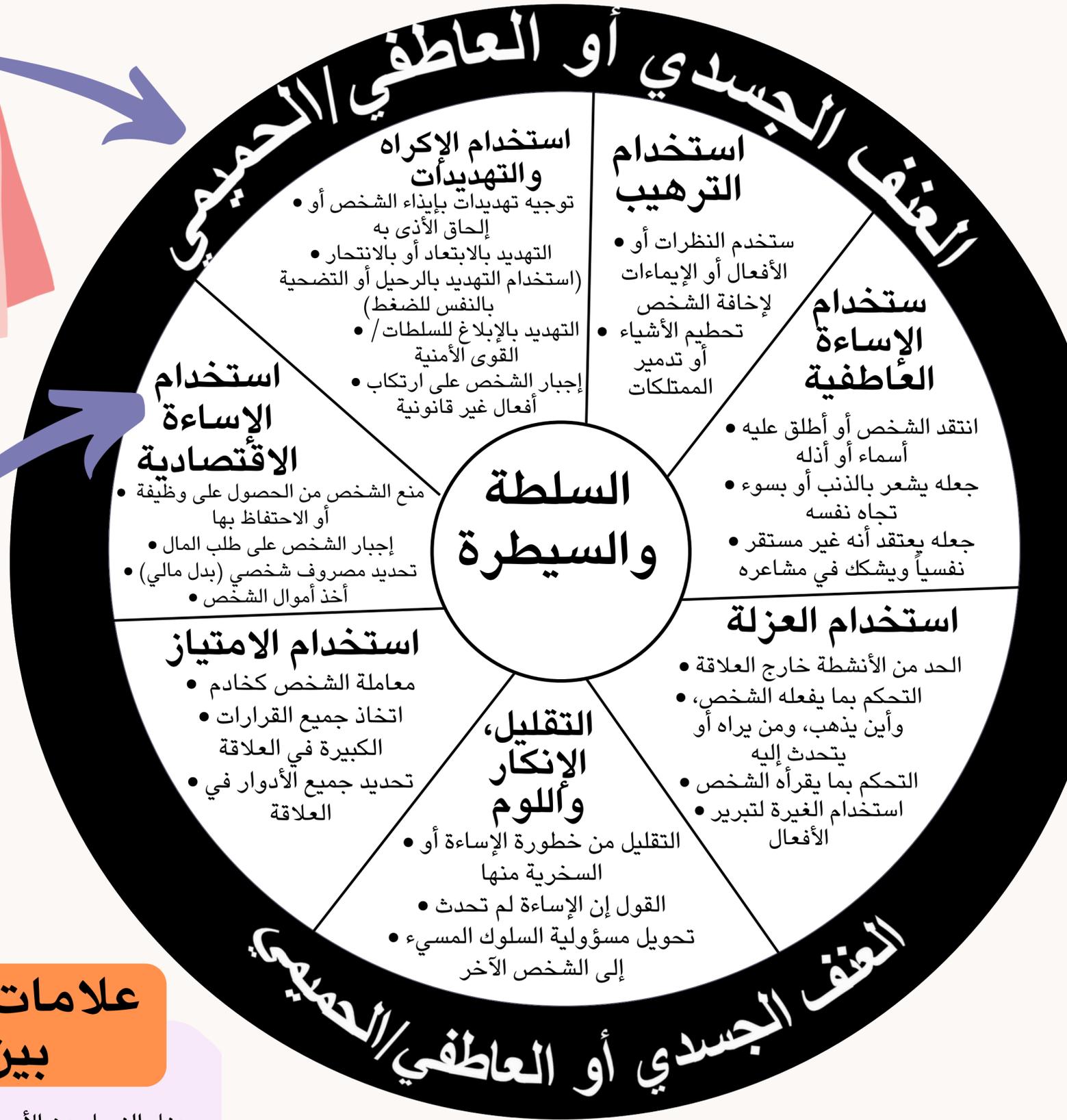
عجلة القوة والسيطرة توضح تأثيرات العلاقات المسيئة بين الأصدقاء أو الزملاء وكيف يحدث العنف

هل كنت تعلم؟

يكفي سلوك غير صحي واحد ليُعتبر الاتصال بين الأصدقاء أو الزملاء مسيئاً

الخط الأسود العريض يوضح العنف الجسدي أو الحميمي، والذي يعزز السلوكيات غير الصحية ويخلق دورة من السيطرة

السلوكيات غير الصحية المستمرة وأحياناً الدقيقة التي تُستخدم طوال العلاقة بين الأصدقاء أو الزملاء



علامات التحذير للعنف بين الأصدقاء

الضغط على الشخص للقيام باتصال جسدي غير مرغوب فيه من أي نوع

التهديد أو التسبب بأذى جسدي بما في ذلك الخدوش أو الكدمات.

إظهار غير شديدة، أو شعور بعدم الأمان، أو سلوك تحكيمي

إظهار تقلبات مزاجية شديدة أو غير معتادة

إهانة أو إذلال أو تهديد الزميل بأي طريقة كان

عزل الزميل عن الأصدقاء والعائلة

التحكم في كيفية قضاء الزميل لوقته، وما يمكنه وما لا يمكنه فعله

التحكم في سلوك الزميل أو طريقة لبسه

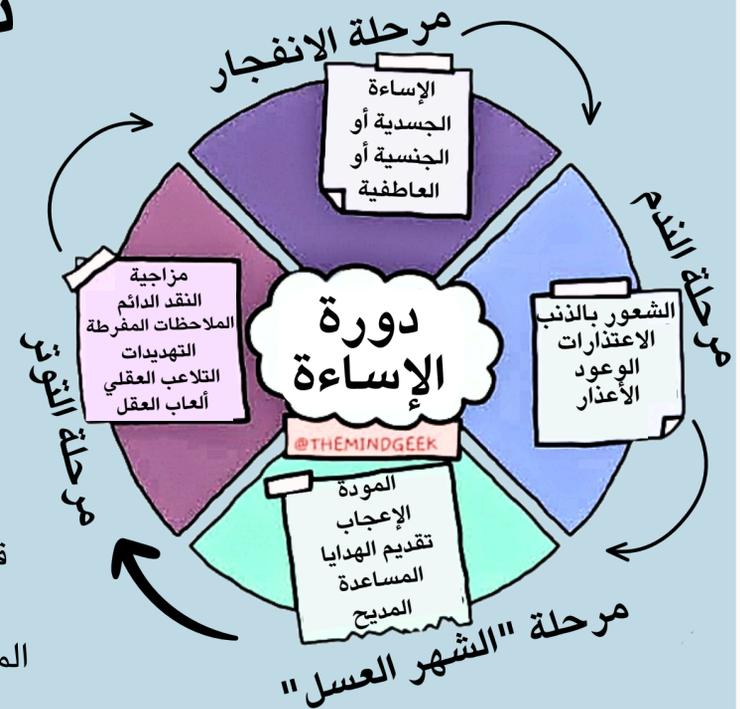
مراقبة وسائل التواصل الاجتماعي الخاصة بالزميل باستمرار أو تتبع موقعه

انتهاك الخصوصية والحدود الشخصية، مثل الظهور دون إخطار مسبق

دورة الإساءة

النمط الشائع للسلوكيات المسيئة بين الأصدقاء أو الزملاء

يبدأ بمرحلة "الشهر العسل"، حيث يجعل هذا الدورة من الصعب على الشخص الانفصال عن علاقة صعبة مع زميل مسيء. قد يستغرق الأمر حتى ثماني محاولات ليتمكن الشخص المتضرر من الانفصال نهائياً عن زميل مسيء





ما هي العلاقة الصحية؟

تُعرّف العلاقات الصحية بأنها علاقات تقوم على الاحترام والثقة والصدق والتواصل المفتوح مع الأصدقاء، أفراد العائلة، الشركاء، ومقدمي الرعاية. في هذه العلاقات، يشعر الأشخاص بالأمان والدعم

كيفية بناء علاقات صحية

تُظهر "عجلة المساواة" الأفعال الإيجابية التي يمكن للأشخاص القيام بها لبناء علاقة صحية ومتساوية خالية من الإساءة أو العنف

يمكن الوقاية من العنف والإساءة بين الأصدقاء أو الزملاء من خلال تحسين التواصل وتحقيق المساواة في العلاقات

تُظهر الدراسات أيضاً أنه عندما يتواصل الأصدقاء بصراحة واحترام، تكون العلاقات أكثر احتمالاً للنمو والازدهار!



حقائق ودعم للشباب
+2SLGBTQIA



كيفية دعم ضحايا/ ناجين من العنف بين الأصدقاء أو الزملاء



- كن داعماً واستمع دون إصدار أحكام
- ضع خطة أمان لما يجب فعله بعد وقوع الحادث
- تقبل ما يقوله الشاب عن أقرانه
- ثقّف نفسك حول العنف في العلاقات العاطفية وعلامات التحذير للسلوكيات غير الصحية

المراهقات اللواتي يتعرفن بأنوثتهن وتتراوح أعمارهن بين 15 و17 عاماً معرضات للعنف من قبل الأقران بمعدل يزيد تسع مرات مقارنة بالفتيان في نفس العمر



خطوط الأزمات المحلية على مدار 24 ساعة

خط أزمة الاعتداء الجنسي 519-253-9667

Hiatus House 519-252-7781

إذا كنت في خطر

اتصل بالرقم 911 أو توجه إلى أقرب قسم طوارئ في المستشفى

تحتاج إلى مساعدة أو إحالة؟

تواصل مع عامل / عاملة دعم العنف القائم على النوع الاجتماعي في مبادرة

HWoW:

Multicultural Council of Windsor and Essex County

519-255-1127 EXT. 179
www.themcc.com

WEST

(519) 256-6621
www.westofwindsor.com

South Asian Centre of Windsor

519-252-7447
www.themcc.com

Windsor Women Working with Immigrant Women (W5)

519-973-5588
www.wwwwiw.org

YMCA: Newcomer and Community Services Windsor

519-258-9622
www.ymcaswo.ca

دعم آخر متاح في المجتمع

Victim Services of Windsor &

Hiatus House

519-252-7781

www.hiatushouse.com

Essex County

519-723-2711

www.vswec.ca

Nisa Homes

1-888-315-6472

www.nisafoundation.ca

Sexual Assault Crisis Centre

519-253-3100

www.saccwindsor.net

New Beginnings Essex County

519-971-0973

www.newbeginningswindsor.com

Family Services Windsor-Essex

519-966-5010

www.fswe.ca

Windsor Essex Child and Youth

Advocacy Centre

519-995-3974

www.wecyac.ca

Can-Am Indian Friendship Centre

519-253-3243

www.caifc.ca

Southwest Ontario Aboriginal

Health Access Centre

519-916-1755

www.soahac.on.ca

Le Centre Communautaire francophone de Windsor-Essex-Kent

519-948-5545

Info@ccfwek.org

Legal Assistance of Windsor Supporting Survivors of Gender Based and Sexual Violence Program

519-256-7831

www.legalassistanceofwindsor.com/gbvsa

Windsor Essex Community

Health Centre – Teen Health

519-253-8481

wechc.org/location/teen-health

Sexual Assault/Domestic Violence

Treatment Centre

519-253-2234

www.wrh.on.ca/SADVTC

Windsor-Essex Children's Aid

Society

519-252-1171

www.wecas.on.ca

Amy Lo Faso, Principal of Safe

Schools - WECDSB

519-253-2481 EXT. 1117

amy_lofaso@wecdsb.on.ca

Reseau-Femme Du Sud-Ouest de

l'Ontario

1-888-946-3029

www.rfsoo.ca



ابحث عن الموارد
المخصصة
للشباب

COMMUNITY RESOURCES FOR YOUTH

Sexual Assault Crisis Centre

519-253-3100

www.saccwindsor.net

Youth Wellness Hub

519-800-8640

www.youthhubbyqg.com

Trans Wellness Ontario

226-674-4745

www.transwellness.ca

The House Youth Centre

519-736-6811

www.thehouseyouthcentre.com

The Bridge Youth Resource Centre

226-773-3454

www.thebridgeyouth.ca

Windsor Essex Community Health Centre – Teen Health

519-253-8481

wechc.org/location/teen-health

Amani – Mental Health Support for Black Youth

519-253-8481

www.amaniservices.ca

Can-Am Indian Friendship Centre

519-253-3243

www.caifc.ca

Amy Lo Faso, Principal of Safe Schools – WECDSB

519-253-2481 ext. 1117

amy_lofaso@wecdsb.on.ca

Nisa Homes

1-888-315-6472

www.nisafoundation.ca

Victim Services of Windsor & Essex County

519-723-2711

www.vswec.ca

Hiatus House

519-252-7781

www.hiatushouse.com

Windsor Essex Child and Youth Advocacy Centre

519-995-3974

www.wecyac.ca

Family Services Windsor-Essex

519-966-5010

www.fswe.ca

New Beginnings Essex County

519-971-0973

www.newbeginningswindsor.com

Youth Diversion Essex County

519-253-3340

www.ecyouthdiversion.ca

Legal Assistance of Windsor Supporting Survivors of Gender Based and Sexual Violence Program

519-256-7831

www.legalassistanceofwindsor.com/gbvsa



For more information and support, visit wechu.org/YRV

