

الأهل ومقدمو الرعاية للمراهقين

ربما يذهب ابنك أو ابنتك إلى العديد من الحفلات المنزلية أو إلى حفلات الرقص. قبل أن يخرج ابنك (ابنتك) المراهق(ة) وأصدقائه (أصداؤها)، تحدث معه (معها) حول اتخاذ قرارات آمنة ومسؤولة.

ناقش خطط ابنك (ابنتك) المراهق(ة) معه (معها)؛ قد يكون ذلك مزعجاً ولكن يجب القيام به.



ضع في اعتبارك هذه النقاط للمساعدة في توجيه حديثك:

- خطط لخيارات النقل واعرض الدعم غير المنطوي على أحكام للوصول إلى المنزل بأمان. شدد على المراهقين ألا يستقلوا سيارة مع سائق يتعاطى المخدرات.
- ذكّر ابنك (ابنتك) المراهق(ة) بأن يراقب (تراقب) دائماً ما يشربونه للتأكد من عدم تسرب أي شيء إليه.
- ناقش مفهوم الموافقة، بما في ذلك معرفة واحترام حدودهم وكذلك حدود الآخرين.

- تطبيق حظر للتجول.
- ناقش أهمية إمكانية التواصل، أي الإبقاء على الهاتف النقال قيد التشغيل وشحنه.
- ناقش فكرة وجود رفيق للحفلات، وهو صديق يظل حاضراً طوال الليل، بحيث يحرص كل منهما على سلامة الآخر، ويتدخل إذا حدث أمر يبدو غير طبيعي، ويتأكد من عودة صديقه إلى المنزل بأمان.

هل أنت شخص بالغ تستضيف الحفلة؟ هنا بعض المعلومات

- ليس من دور الشرطة مراقبة الحفلات نيابة عن الوالدين.
- إذا قدم شخص بالغ / أحد الوالدين الكحول / المخدرات لمن هم دون السن القانونية، فمن الممكن أن توجه إليهم تهمة قانونية
- **أنقذ حياة، واحمل النالكسون.** إذا كنت تستضيف حفلة، فتأكد من وجود مجموعة أدوات نالكسون في متناول اليد. قانون الجرعة الزائدة من السامري الصالح - يوفر الحماية القانونية لأولئك الذين يطلبون المساعدة لشخص آخر أو لأنفسهم. اعرف المزيد على wecoss.ca

خذ تعهد الوالدين للحفلة

أعدك بإتاحة الخيار غير المشروط للاتصال بي في أي وقت للحصول على المساعدة أو المشورة. يتضمن ذلك اصطحابك في أي وقت من النهار أو الليل، مع الوعد بعدم إشعارك بالخل أو إحراجك أمام الآخرين. أرحب دائماً بفرصة أن أكون جزءاً من قراراتك الذكية والآمنة.

<https://saccwindsor.net/party-safe/safe-partying-tips-1/>

مركز الوقاية الكندي- معالجة العنف في مواعيد الشباب

<https://youthdatingviolence.prevnet.ca/#:~:text=As%20Canada's%20Healthy%20Relationships%20Hub,and%20reduce%20youth%20dating%20violence>

وحدة الصحة في ويندسور-إسيكس: العنف في علاقات اليافعين

<https://www.wechu.org/school-health/violence-and-bullying/youth-relationship-violence>

قد تشعر أن ابنك (ابنتك) المراهق(ة) يتجاهلك، لكن الحقيقة هي أنهم يستمعون أكثر مما تعتقد. في الواقع، لقد ثبت أن للوالدين تأثير مهم عندما يتعلق الأمر بتعاطي المراهقين للكحول والمخدرات الأخرى.

تفضل بزيارة حزمة MADD لتصرف الأهل

(<http://madd.ca/media/docs/parent-action-pack.pdf>)

للحصول على إحصائيات ومعلومات تفيد في حديثكما.

لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة الموقعين التاليين: مركز أزمات

الاعتداء الجنسي - نصائح لحفلات آمنة



wechu.org



شكراً لكم مقدماً